

Anouk Journo

ROZUMÍM SVÉMU KONI

Rozlušti jeho jazyk a vytvoř si s ním krásný vztah!



Rozumím svému koni

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.cpress.cz
www.albatrosmedia.cz



Anouk Journo

Rozumím svému koni – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2025

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.



Anouk Journo

ROZUMÍM SVÉMU KONI



Rozlušti jeho jazyk a vytvoř si s ním krásný vztah!

Ilustrace Adeline Pham

Poděkování:

Céline Casals, instruktorce jízdy na koni se státní zkouškou z etologie koní, vedoucí stájí Grangette v Ouveillan v kraji Aude, za její ochotu a spolupráci.
<https://www.equitation-grangette-ouveillan.fr>

Lauře, Jeanne, Jade, Palomě... a dalším členkám týmu stájí Grangette, které se o mě staraly během jezdeckých kurzů zaměřených na chování koní v létě 2023.

Michelu Foucherovi, mé spřízněné duši, za jeho nádherné fotografie koní Palomy, Jeanne, Céline, Damoiza, Gypsy a dalších.

Emmě Obrié, vášnivé mladé jezdkyňi, za podrobné informace o jejím koni Javovi a krásná srdečná slova: „Každý den sleduji život mezi koňskými ušima...“

Věnování:

Všem, kdo chovají hlubokou lásku ke koním a sní o tom, že s nimi budou přirozeně komunikovat...

SLOVO AUTORKY

V této knize, která určitě není jezdeckou příručkou, ti nabízíme několik rad, které ti pomohou lépe porozumět tvému koni: jeho citlivosti, potřebám, instinktům, emocím, řeči...

Také ti nabídnu několik druhů jízdy, aby sis mohl vybrat, kterému se chceš věnovat. Vždy je důležitá pohoda a bezpečnost tvého koně, ale i tvoje vlastní!

Pokud koně milujeme a rozumíme si s ním, můžeme se vzájemně učit a předat si spoustu úžasných informací. Tehdy se odehrává ten nejkrásnější dialog, často beze slov... Se svým koněm ale můžeš samozřejmě komunikovat i slovy!

Anouk Journo

Illustrace Adeline Pham

ROZUMÍM SVÉMU KONI



Rozlušti jeho jazyk a vytvoř si s ním krásný vztah!





OBSAH



KUŇ PROBOUZEJÍCÍ SNĚNÍ.....6

1. KONĚ A PONÍCI

• Kdo je kuň	8
• Nedávná domestikace	8
• Poník, nebo kuň.....	9
• Fyzické vlastnosti	13
• Hlava	14
• Tělo	16
• Noha.....	18
• Srst	20

2. KUŇ JAKO CITLIVÁ BYTOST

• Smysly pro přežití	22
• Zrak.....	24
• Sluch.....	29
• Čich.....	31
• Chut'.....	36
• Hmat	39

3. INSTINKTY A POTŘEBY KONĚ

• Volání přírody	42
• Stádní instinkt	43
• Hierarchický instinkt	48
• Instinkt k útěku	51
• Životní potřeby.....	52



4. KOMUNIKACE S KONĚM

- Vytváření silného pouta.....60
- Emoce 65
- Vizuální komunikace67
- Řeč těla72
- Řeč pachů74
- Řeč hmatu74
- Hlasový projev76
- Podivné chování77
- Stárnutí77

5. POROZUMĚNÍ S KONĚM

- Respektování potřeb.....78
- Fáze výcviku.....80
- Hlas, intonace a slova 82
- Nástroje pro vedení 84
- Řeč a energie lidského těla..... 86
- Intuitivní komunikace 88
- Etologický přístup..... 90

KUŇ PROBOUZEJÍCÍ SNĚNÍ



Cválající kuň s hřívou vlající ve větru představuje krásu, svobodu a divokost. Nenechá se zkrotit! V průběhu času byl ale domestikován a ochočen. A teď ho můžeš hladit, vodit ho, jezdit na něm... Báječné, že? Ale ne vždy je to vše příjemné i pro tvého koně...

Důležitost porozumění

Kuň souhlasí s mnoha věcmi, aby nás lidi potěšil. Ale je skutečně šťastný?

Po dlouhou dobu jsme chtěli koně ovládat: bičovali jsme ho, nasazovali mu bolestivé ohlávky, bodali ho ostruhami do slabin, trápili příliš přitaženými otěžemi...

To už nechceme!

V posledních letech se nám podařilo vytvořit si s tímto nádherným zvířetem skutečně krásný vztah, a to i díky lidem, kteří jsou pro koně zapálení – jezdeckým profesionálům a vědcům, kteří se věnují výzkumu etologie (tj. chování) koní.

Vztah starostlivý, respektující, založený na komunikaci, přátelství a bezpečí nejen pro jezdce, ale i pro samotného koně. Jak se to podařilo? To vám ukáže tato knížka.



Etologie koní je vědní disciplína, která se zabývá studiem mého chování, vnímání, emocemi a řeči. Člověk, který se specializuje na tento obor, se označuje jako etolog či etoložka.



Děkuji za všechno, co děláte, abyste zjistili, kdo skutečně jsem!



1

KONĚ A PONÍCI



Kdo je to kůň

Když zapátráte ve slovníku, zjistíte, že kůň je velký savec (klisna živí svá mláďata mlékem), býložravec (spásá trávu a rostliny) z čeledi koňovitých (*Equidae*, z latinského *equus*, což znamená „kůň“) a řádu lichokopytníků – tedy že je velké zvíře, jehož končetiny jsou opatřeny jedním „prstem“, který je chráněn kopytem.

Další fyzickou charakteristikou koně je, že dokáže klusat nebo velmi rychle cválat. Navíc má velkou sílu. Kdo přepravoval lidi, když ještě nebyly vynalezeny automobily a autobusy? Kdo tahal vozy plné úrody, aby se jí nakrmily celé vesnice? No ano, kůň! Člověk si ochočil koně, protože potřeboval jeho pomoc.

Nedávná domestikace

Domestikace (neboli ochočení) znamená, že lidé naučili zvíře žít s nimi, a ono na to přistoupilo. Ale nechtěl by ten tvor raději žít svobodný život ve volné přírodě?

Ano, samozřejmě... Nicméně teď je tu s námi, protože už nemá na výběr. Společný život s člověkem však pro něj má určité výhody: lidé se o zdomácnělé zvíře starají, krmí ho, oceňují, obdivují, mazlí se s ním... a často ho i velmi milují!

Psi už jsou domestikováni přibližně 15 000 let, krávy asi 12 000 let, ale koně? Ti s lidmi žijí teprve asi 5 500 let! V historii lidstva to není příliš dlouhá doba.



Poník, nebo kůň

Pony

Pony neboli poník je malý kůň: v kohoutku měří do 1,47 m. Existují 4 sekce poníků: A (do 1,07 m), B (do 1,30 m), C (do 1,40 m) a D (do 1,48 m). Od kategorie C výše se jedná o typ *double poney*, „dvojitý poník“.

Průměrná délka života poníka je 35 až 40 let. Jsou to skvělí „učitelé“, když se chceš s koněm teprve seznámit nebo na něm trénovat jízdu.



Mezi nejznámější poníky patří shetlandský, connemarský a islandský. Znáš nějakého z nich osobně?



Shetlandský pony

Velikost: max. 1,07 m (v kohoutku)
Hmotnost: 150 až 220 kg



Connemarský pony

Výška: 1,28 až 1,48 m (v kohoutku)
Hmotnost: asi 350 kg



Islandský pony

Výška: 1,35 m až 1,55 m (v kohoutku)

Hmotnost: 300 až 400 kg



Highlandský pony (původem ze Skotska)

Výška: 1,30 až 1,55 m (v kohoutku)

Hmotnost: 300 až 500 kg



Velšský pony (původem z Walesu)

Výška: 1,20 až 1,50 m (v kohoutku)

Hmotnost: 200 až 400 kg



Americký pony

Výška: 1,15 až 1,45 m (v kohoutku)

Hmotnost: asi 350 kg

Kůň

Dalo by se říci, že se jedná o velkého poníka, protože za koně je označováno zvíře od 1,48 m v kohoutku. Někteří koně, jako např. shirský kůň (vyslovuje se „šajrský“), mohou v kohoutku měřit až 1,90 m!



Arabský plnokrevník

Výška: 1,40 až 1,55 m (v kohoutku)

Hmotnost: max. 400 kg

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy ***Rozumím svému koni*** .
Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.