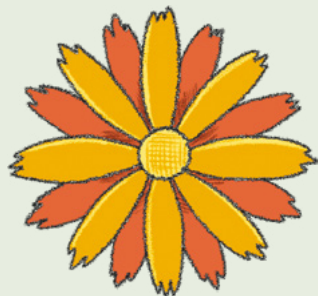


Tomáš Reinberg

Ilustrovala
Lenka Vondráčková



JAK KONAT SPRÁVNĚ
o aktivitě z duchovního pohledu



Tomáš Reinbergr

JAK KONAT SPRÁVNĚ

o aktivitě z duchovního pohledu



JAK KONAT SPRÁVNĚ
o aktivitě z duchovního pohledu

Copyright © Tomáš Reinberg
Illustrations © Lenka Vondráčková

tištěná kniha:	ISBN 978-80-909046-7-5
PDF:	ISBN 978-80-909046-9-9
EPUB:	ISBN 978-80-53013-00-0
MOBI:	ISBN 978-80-53013-01-7

***Děkuji účastníkům mých meditačních kurzů a pobytů.
Bez vašeho upřímného zájmu by tato kniha nevznikla.***





Úvod

Jsem učitel meditace. Tu někdo považuje za nicnedělání, pasivitu, pouhé bytí. Přesto si myslím, že jsme se narodili, abychom konali. Ne abychom jen seděli v meditaci. Učím medитovat aktivní lidi, podnikatele, sportovce, manažery. Lidi, jako jsem já. A my nejsme mniši. Jsme ti, kteří otáčejí světem. Učím meditaci, abychom mohli tím světem otáčet více. Abychom mohli konat více, ale také správněji.

A co to vlastně znamená konat správně? Je to to, co vede k mému prospěchu? Je to to, co pomůže ostatním? To, co nikomu neublíží? Chovat se k ostatním tak, jak by se mi líbilo, aby se chovali ke mně? Konat podle pocitu v dané chvíli? Co konat? Jak konat? Proč? Jak se rozhodovat?

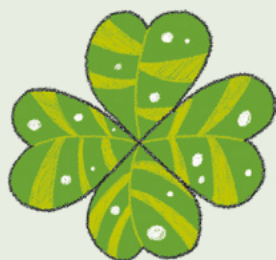
Pro každého je správně něco jiného. Univerzální pravda neexistuje. V této knize bych se s vámi rád podělil o pár zamyšlení, instrukcí a postřehů duchovních osobností, které mě inspirují.



Téma správného konání, téma aktivity a pasivity mě již dlouho fascinuje. Proto jsem moudra svých oblíbených duchovních mistrů doplnil vlastním pohledem a komentářem, ve kterém často rozebírám praktické využití.

Podívejme se tedy společně na konání z duchovního pohledu, z pohledu vědomí, kterým podle mě ve skutečnosti jsme. Vnímejme aktivitu v kontrastu k pasivitě, kterou máme uvnitř.

Moudrost mistrů v podobě krátkých citátů a súter může zarezonovat s vašimi vlastními zkušenostmi a vést k většímu pochopení nebo novému náhledu na věc. Mou nadějí je, že vám alespoň některé odstavce přinesou inspiraci do vašeho vlastního konání.



1.

Proč konat?



*Každý byl stvořen pro nějakou
konkrétní práci a touha po této
práci byla dána do každého srdce.*

Růmí





Kreativní impulz

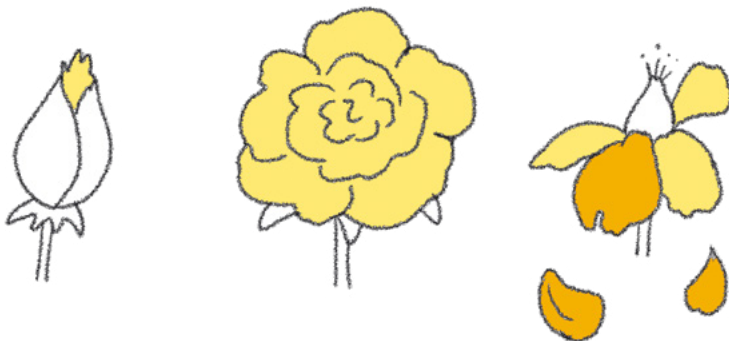
Kde se bere impulz k akci? Většina z nás si všimne, že se v nás objeví nejprve myšlenka. Z této myšlenky vzejde touha či nutkání něco udělat. A potom, když touha projde schválením naší „racionální“ mysli neboli najdeme dost podporujících argumentů, se pustíme do akce. Začneme konat. Ale kde se bere prvotní myšlenka? Můžeme si tu myšlenku vybrat?

Já a mnozí duchovní učitelé věříme, že si prvotní myšlenku vybrat nemůžeme. Prostě se objeví. Mně se líbí české slovo nápad. Odněkud na nás myšlenka, nápad napadne. A odkud? Ze zdroje naší mysli. A co je zdroj naší mysli? Vědy věří, že čiré vědomí, pole všech možností. Inteligence, která stojí za vznikem přírody, nás a také našich myšlenek. Samotné slovo vědy je příbuzné se slovem vědomí. A z tohoto čirého vědomí přichází kreativní impulz.

Samsára

A proč se nám vlastně myšlenky objevují? Proč vzniká koloběh: myšlenka, touha, akce, uspokojení. A poté začne nové kolo, nová myšlenka, touha, akce, uspokojení. Říká se tomu samsára. V širším významu je to koloběh zrození a smrti. Ale v užším významu je to koloběh zrození kreativního impulzu, touhy, konání a dokončení.

Proč tedy tento koloběh vzniká, proč se nám myšlenka objeví z čirého vědomí? Aby se něco dělo! Tímto způsobem nás vesmír používá pro konání, pro změnu, vývoj. Jsme nástrojem změny.





Evoluce je smysl vesmíru

A proč se má něco konat, měnit, vyvíjet? Já věřím, že proto, že evoluce je smysl vesmíru. Lépe řečeno, cesta ke kompletnosti. Jako malé nás bavilo stavění si z lega. Jako velké většinu z nás baví budování podnikání či kariéry. Sběratele po celém světě baví něco sbírat, zvětšovat sbírku a ideálně ji mít na konci kompletní. Baví nás odškrtnout jednotlivé procestované země na mapě světa. Někdo je posedlý tím, že projede všechny. Většinu z nás baví zlepšovat se, běžat rychleji a rychleji, umět více a více.

Máme naprogramovanou touhu růst a rozvíjet se. Proč? Jsem přesvědčený, že je to podstata celého vesmíru. Vesmír neustále roste, od velkého třesku do dneška. Stává se složitějším a složitějším. Zároveň na každé vyšší úrovni je organizovanější, zajímavější a dokonalejší. A k tomuto růstu vesmír používá nás. Tím, že nám vnukne myšlenku, která vede k touze, akci a dokončení změny.



*Necht' jsou mé touhy
nástrojem konání
mého vyššího já.*

THOM KNOLES



Touha je zázrak?

V jedné písničce od Landy se zpívá: „Touha je zázrak, kámo, zázrak.“ Spousta duchovních učitelů a filozofií ale říká: „Zbavte se tužeb, a dosáhnete klidu, osvobození, nirvány.“ Tak jak to tedy je?

Já vlastně souhlasím s obojím, i když to jsou protiklady. Z pohledu vesmíru je touha zázrak, protože díky tomu, že nám ji vnukne, se něco děje. Jsme potom aktivní, něco ve světě měníme a tím ho posouváme dál, na další stupeň vývoje. Z pohledu naší individuality může být ale touha peklem. Peklem, které nás nenechá v klidu, dokud touhu neuspokojíme. Řešením je podle mě to, k čemu by nás měl přivést duchovní růst, duchovní praxe. Neztotožňování se s naší touhou. Vnímat více a více, že já jsem vědomím, ve kterém se touha objevila. Získat odstup od touhy a akce s ní spojené.



Klid z absence úkolu

Když dokončíme akci, splníme úkol, dostaví se uspokojení. Klid, zadostiučinění. Je nám skvěle. Proč? Je to tím dokončením úkolu? Vykonáním akce? Někdo tvrdí, že ne. Že ten skvělý pocit nepramení ze splnění úkolu, ale z toho, že ten úkol na chvíli zmizel. Z absence úkolu. Chvíli vzniklo prázdno. Žádná myšlenka, touha, akce. To ovšem netrvá dlouho, brzy se objeví další kreativní impuls a touha a s ní spojený neklid.

Občas se nám podaří tuto samsáru obejít. Hacknout cyklus. Proč se cítíme dobře po sexu, po meditaci, při prožitku výjimečné krásy či vypjaté pozitivní emoce? To všechno přivodí zastavení mysli. Chvíli není touha, vše je uspokojeno. Jsme chvíli kompletní. Není třeba nic konat, jen být. Nějaký výjimečný nástroj či shoda okolností nám umožní procítit rovnou to prázdno, ten klid bez touhy, a to aniž bychom předtím museli provést nějakou akci. Takže buď se můžeme cítit navždy v klidu tím, že vše dokončíme (to se ale ještě nikomu nepovedlo), nebo tím, že trénujeme cílený stav klidu pomocí jiných duchovních nástrojů, např. meditace.

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy Jak konat správně.

Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.