

POMOHU TI JSEM ZRCADLENÍ

1. díl – Seznam se, kdo jsem,
část první

Adam Evan

**Rádo ti pomohu, navrátit tvému
životu, sebeúctu i sebedůvěru**



Symbol bezpečí, směru a naděje

Jsem zrcadlení, a nyní se ti
postupně představím

Jsem upřímný a užitečný přítel, pro
tvůj, vlastní život.

Znáš mě, a máš, o mně podstatné
informace. Vnímáš mé ryzí kvality,
které s pokorou a s laskavostí,
ke svému životu používáš.

Nebo nevíš, o mně vůbec nic.

Upřímně to nevadí, budu ti vše, krok
za krokem, o sobě vyprávět.

Nabízím ti upřímný pohled na mě,
na zrcadlení, nástroje pro tvůj život.

Jsem tu pro tebe, jako tvůj nástroj.
Vnímej mé přirozené kvality, moji
upřímnost a jedinečnost.

Já, jako zrcadlení, ti mohu pomoci,
když potřebuješ ze života odstranit
– úzkosti
– problémy
– různé bolesti

Uvědomuješ si, že je nutné, změnit
vztah k sobě. Máš upřímnou touhu,
žít upřímný a smysluplný život.

V této vývojové fázi, tvého života,
jsem připraveno, ti upřímně pomoci.

Budu tě, ve všem podporovat.

Afirmace pomůže

Přijímám zrcadlení do svého
života, jako svého užitečného
pomocníka a upřímného přítele.

Rozcvička pro mysl: 1



POMOHU TI JSEM ZRCADLENÍ

1. díl – Seznam se, kdo jsem,
část první

Toužím změnit vztah k sobě.
Proto přijímám s pokorou, vlastní
ZRCADLENÍ.

Adam Evan

POMOHU TI JSEM ZRCADLENÍ

1. díl – Seznam se, kdo jsem, část první

Autor: Adam Evan

Redakce textu: Adam Evan

Vydalo nakladatelství Adam Evan v Praze roku
2025, Přemysl Dvořáček, Fantova 1752, Praha 5,
1. vydání

Všechna práva vyhrazena. Bez písemného
souhlasu majitelů autorských práv, nesmí být,
žádná část tohoto titulu nijak použita nebo
jakýmkoliv způsobem reprodukována.

Layout, sazba, loga a obálka: Adam Evan

Ilustrace: Eliška Elian

© Adam Evan 2025

Velikost stránky e-knihy je 10,5 × 14,8 cm

ISBN e-knihy 978-80-88666-14-1 (ePDF)

TOUŽÍM VNÍMAT

vlastní zrcadlení v životě

INSPIRACE
edice inspirace

Obsah

Tvé zrcadlení, tvůj příběh	2
– Pomohu ti opět	
– Vždy jsem vědělo	
Budu ti přítelem, co ví, a pomůže	6
– Jsem zde, tvůj nástroj	
– Tvoř si život sama – sám	
– Možná si uvědomuješ	
– Můžeš se krok za krokem	
Jsem tu pro tebe	11
– Upřímně věřím	
Trvalé řešení	13
Závěrem	14

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy Pomohu ti
jsem zrcadlení 1. díl – Seznam se, kdo jsem, část první.
Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete
zakoupit celou knihu.