

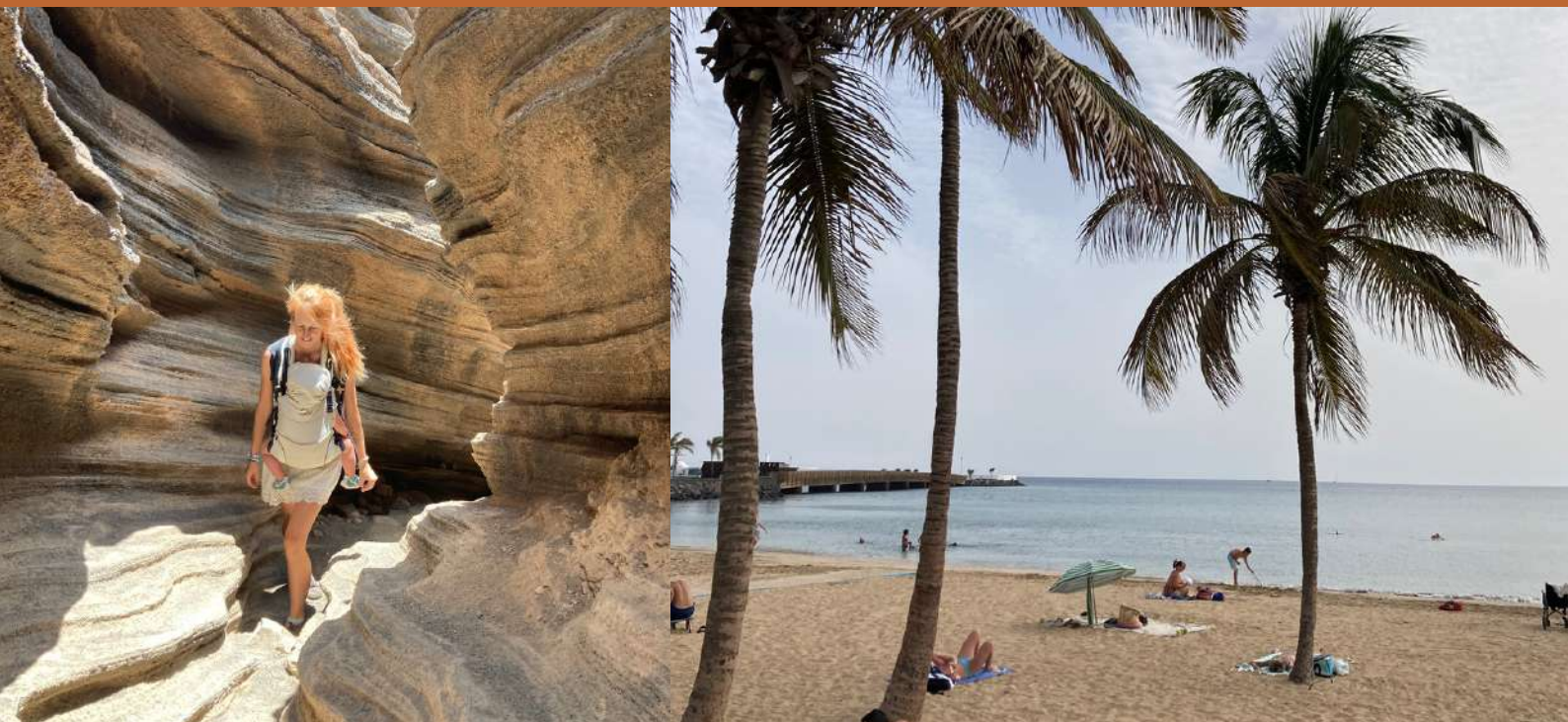


VÁŠ ULTIMÁTNÍ PRŮVODCE *po Lanzarote*

OD ČESKÉ RODINY, KTERÁ TAM ŽILA A PRACOVALA



LUCIE BŘEČKOVÁ



V tomto e-booku naleznete:

Více než 70 přehledně zpracovaných tipů na výlety a zážitky, které vám usnadní plánování nezapomenutelné dovolené. Hotový šestidenní itinerář. Cenné praktické informace, které se vám budou hodit během pobytu na Lanzarote, a zajímavosti o tomto magickém ostrově. To vše doplněné vlastními fotografiemi a osobními zkušenostmi lidí, kteří na ostrově žili a pracovali.

Prohlášení

Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření nebo poskytování třetím osobám bez souhlasu autorky je zakázáno a je porušením autorského zákona, které může být stíháno. Děkuji za pochopení a respektování tohoto sdělení.

Váš ultimátní průvodce po Lanzarote, Lucie Břečková

1. vydání, 2025, vydáno vlastním nákladem (LanzaLife.cz)

ISBN 978-80-11-06952-0 (pdf), ISBN 978-80-11-06953-7 (ePub), ISBN 978-80-11-06954-4 (Mobi)

Obsah

Na okamžik do jiného světa

Představení ostrova

Pár slov o nás

Proč právě Lanzarote?

Hlavní důvody k návštěvě

Srovnání s jinými Kanár. ostrovy

Lanzarote s dětmi

Výlety a aktivity

Hlavní turistické atrakce

Příroda a vyhlídky

Pláže a přírodní koupání

Městečka a tradiční život

Skryté poklady a méně známá místa

Další výlety a zážitky

Rychlé shrnutí výletů a aktivit

Seznam výletů a ceny

Mapa

Připravený plán den po dni

Šestidenní itinerář

Základní praktické informace

5 Doprava na ostrově 107

6 Řízení a silnice 108

Možnosti ubytování 109

Stravování, nákupy a trhy 111

9 Zdravotní služby a pohotovost 113

11 Počasí 115

12 Další užitečné informace 117

Za kouzlem Lanzarote

Fauna 119

Flora 121

Sopky a geologie 123

César Manrique 124

Místní speciality 125

Tradice a zvyky 127

Udržitelný turismus

94 Základní pravidla pro každého 134

97 Co můžu dělat víc 135

Vaše dobrodružství začíná

99 Co si sbalit 137

S čím můžeme pomoci 139





Na okamžik do jiného světa...





Představení ostrova

Představte si místo, kde se krajina mění v pohádkové scenerie, kde sopky vytvářejí neuvěřitelné tvary a černý písek se mísí s jasně modrým oceánem. Toto místo se jmenuje Lanzarote a je jedním z Kanárských ostrovů v Atlantském oceánu.

Vulkanická krajina vás obklopí na každém kroku, zatímco autentická architektura okouzlí svou jedinečností. Ostrov je také známý svými světlými plážemi, spoustou palm a obřími kaktusy, které dodávají exotickou atmosféru.

Po celý rok tu vládne slunce, minimum srážek a příjemné teploty, které vybízejí k objevování ostrova. Ať už hledáte nekonečné pláže, nové zážitky jako surfování, nebo místní slavnosti, Lanzarote má vždy co nabídnout.

Pár slov o nás

Jsme rodina ze středních Čech, co má ráda cestování a dobrodružství. Jednoho dne jsme si řekli, že by bylo fajn se sebrat a odjet na Kanáry. Najít si tam práci a zkusit si tam nějakou dobu žít. Právě jsme dokončili stavbu našeho vysněného rodinného domu, neměli jsme téměř žádné úspory, měli jsme dvouletého syna, a já jsem byla těhotná. Ačkoliv to možná zní šíleně, nám to přišlo jako dokonalé načasování. Rozhodli jsme se do toho dát všechno, vše pečlivě naplánovat a vyrazit.

Neměli jsme tam nikoho známého, nikdo nám s ničím nepomáhal, neuměli jsme španělsky, vše jsme si zjišťovali a zařizovali sami. Po zhruba roce a půl jsme skutečně odjeli. A zpětně to vnímám jako jedno z nejlepších rozhodnutí svého života.

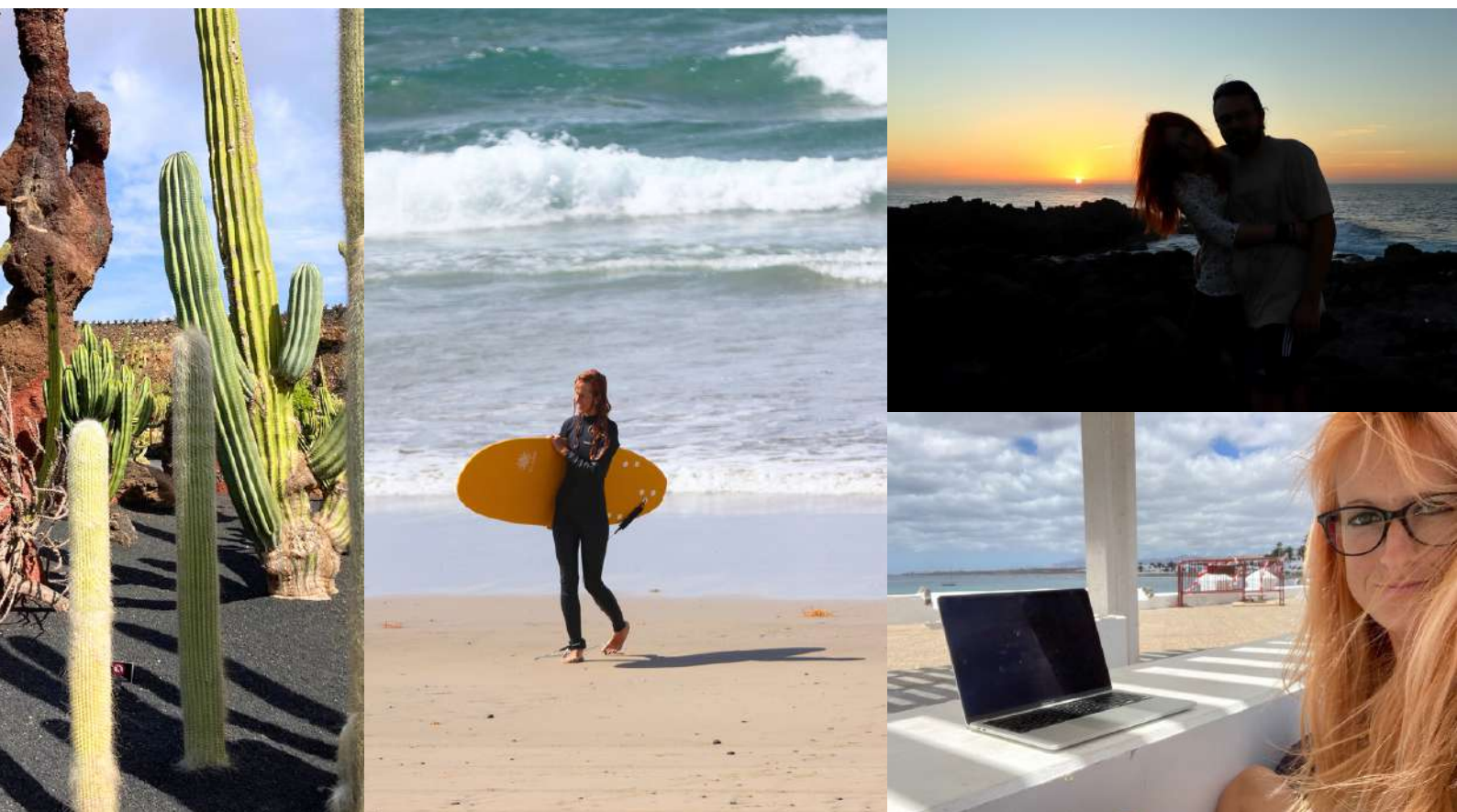
Na Lanzarote jsem pracovala v jazykové škole, kde jsem učila angličtinu místní děti. Díky tomu jsem se dozvěděla spoustu zajímavostí o životě na ostrově. Když jsem měla volno, vyráželi jsme na výlety a objevovali místní kulturu. Zažili jsme všechny možné, a někdy snad i nemožné, situace.



Několikrát jsme se museli stěhovat, a tak jsme postupně bydleli ve městech Playa Honda, Arrieta a Playa Blanca. Každé z těchto míst leží v jiné části ostrova, což nám umožnilo poznat různé kouty kouzelného Lanzarote a zažít místní život z různých perspektiv.

Naše dobrodružství jsem začala sdílet na sociálních sítích a lidé mi brzy začali posílat dotazy ohledně Lanzarote. Bavilo mě na ně odpovídat, a po čase jsem si všimla, že tomu věnuji několik hodin denně. A tak mě napadlo, že bych s manželovou pomocí mohla založit cestovní agenturu LanzaLife.cz.

Ted' pomáháme lidem plánovat jejich dovolenou a předáváme naše zkušenosti dál. A mě to nejvíc baví. Lanzarote jsem si zamilovala – ten ostrov je prostě neskutečně nádherný. To, že můžu někomu pomoci užít si jeho nejcennější čas v roce, navíc na tomto krásném místě, mi přijde jako něco opravdu úžasného a jsem za to moc vděčná.



Proč právě Lanzarote?





Hlavní důvody k návštěvě

- ✓ **Celoročně příjemné počasí**
Na Lanzarote je teplo po celý rok, což z něj činí ideální destinaci pro ty, kteří si chtějí užít slunce i během zimních měsíců.
- ✓ **Přímé lety z Prahy a Bratislavy**
Dostat se na Lanzarote je snadné díky přímým letům z Prahy a Bratislavy. Let trvá přibližně 4,5 až 5 hodin, takže během jednoho dopoledne můžete být z mrazivé zimy na sluncem prozářených plážích u oceánu.
- ✓ **Cenová dostupnost**
Letenky z Bratislavy mohou být velice levné, a to především v určitých termínech. Není výjimkou koupit zpáteční letenku za zhruba 2 500 Kč (100 euro). To z Lanzarote dělá cenově dostupnou variantu i pro kratší dovolené.



- ✓ **Naprosto jedinečná příroda**
Takovou krajinu, jakou najdete na Lanzarote, v České republice ani okolních zemích neuvidíte. Díky vulkanickým scenériím si budete připadat jako na jiné planetě, zatímco pláže, oceán a palmy se postarají o to, abyste se cítili jako v ráji.
- ✓ **Skvělé místo (nejen) pro rodiny s dětmi**
Lanzarote je destinace, kde si každý najde to své. Milovníci přírody mohou objevovat sopečné treky, zatímco ti, co hledají odpočinek, si užijí relaxaci v hotelových resortech. A rodiny s dětmi? Pro ně je to ideální místo – bezpečné, plné zábavy, s nádhernými plážemi a příjemnou atmosférou pro kvalitně strávený společný čas.

Srovnání s jinými Kanárskými ostrovy

Kanárských ostrovů je celkem osm, každý je trochu jiný a každý má své jedinečné kouzlo. Lanzarote je skvělou volbou především z těchto tří důvodů:

- ✓ **Nejméně zde prší**
Lanzarote a Fuerteventura jsou dva ostrovy s nejmenším množstvím srážek. Je tedy velmi pravděpodobné, že pokud na Lanzarote vyrazíte na týden, budete si celou dobu užívat slunečné počasí.
- ✓ **Měsíční krajina**
Někteří říkají, že jim krajina na Lanzarote připomíná Mars, jiní, že spíše Měsíc. Každopádně, žádný jiný z Kanárských ostrovů takto "vesmírně" nevypadá. Dokonce se tam dělaly testy pro budoucí mise na Mars.
- ✓ **Unikátní architektura**
Lanzarote je kouzelné a autentické místo především díky jednomu umělci, který zde žil – Césarů Manriquemu (po kterém je pojmenováno i místní letiště). Díky jeho vlivu je ostrov plný nízkých domů, které nepřesahují výšku palem, a je zde minimum velkých hotelových komplexů. Manriqueova osobitá architektura, která nádherně propojuje člověka s přírodou, je k vidění na většině turistických míst.



Lanzarote s dětmi

Na Lanzarote jsme žili s našimi dvěma malými dětmi a přijde nám to jako ideální destinace pro rodiny. Seznámili jsme se s mnoha dalšími rodinami, které tam žily nebo byly na dovolené, a jsem si jistá, že všichni by s tímto tvrzením souhlasili. Mrkněte na pár důvodů, proč bude vaše dovolená s dětmi na Lanzarote super!

- ✓ **Krásné a bezpečné pláže**
Po celém ostrově najdete nádherné pláže, kde se děti mohou vyřádit. Často jsou obrovské a nebývají přeplněné, takže mají děti dostatek prostoru na hraní a dovádění. Většina pláží je písčná, bez vodních ježků či jiných potvor, což zaručuje bezstarostnou zábavu.
- ✓ **Spousta lákavých dětských hřišť**
Dětská hřiště na Lanzarote jsou skvělá! Je jich tam opravdu hodně – například jen v Playa Hondě, malebném městečku, kde jsme bydleli, jich bylo pět! Každé hřiště je jiné s odlišnými prvky a většinou jsou hezky barevné. Často se nacházejí na krásných místech, například u oceánu nebo v obklopení palem.



✓ **Místní jsou na děti super milí**
Nikdy mě nepřestane udivovat, jak milí jsou na děti místní lidé. Často se na Lanzarote stává, že se někdo zastaví na ulici nebo v obchodě, usměje se, pochválí naše děti a třeba na ně dělá opičky. Když naše děti plakaly, většinou hned přiběhl někdo, kdo se je snažil nějak rozveselit – třeba i malým dárečkem. V restauracích děti často dostávají drobnou sladkost nebo malou pozornost, což celou atmosféru jen podtrhuje.

✓ **Výlety, ze kterých jsou děti nadšené**
Lanzarote nabízí širokou škálu možností, kam vzít děti na výlet. Můžete si s nimi užít den v tematickém parku se zoo, vzít je na sopku či do jeskyně, podívat se na žraloky, navštívit některý ze dvou aquaparků, dát si jídlo v dinosauří restauraci, zažít dobrodružství v ponorce nebo vyrazit na výlet lodí. A tím to nekončí! Podívejte se, jaké všechny výlety se dají na ostrově podniknout, a vyberte svým dětem to pravé.



Výlety a aktivity



Důležité poznámky

U výletů, kde se platí vstupné, uvádím **aktuální cenu a otevírací dobu**, ale tyto údaje se mohou časem měnit. Doporučuji proto před návštěvou **zkontrolovat**, zda jsou stále aktuální. Poslední aktualizace: březen 2025.

U míst, kde je možnost zakoupit **vstupenky online**, vždy přidávám odkaz na oficiální stránky. Ve většině případů není nutné kupovat lístky s velkým předstihem, pokud je však potřeba **rezervace předem**, uvádím to přímo u daného výletu.

U většiny výletů odhaduji **časovou náročnost**. Tyto časy беру podle běžných turistů, kteří se snaží stihnout co nejvíce. My třeba ale vždy hodně fotíme, užíváme si místa a máme s sebou malé děti, takže býváme **o dost pomalejší** – většina výletů nám zabere i půl dne. Uvedené časy proto berte jako **minimum**.

U některých výletů najdete symbol **škrtnutého kočárku**. To neznamena, že byste kočárek vzít nemohli, ale jen to nedoporučuji. Někdy je třeba projít schody, úzké tunely nebo jiné úseky, kde byste kočárek museli **poponést** nebo nechat na chvíli **zaparkovaný**.

Ke všem místům jsem napsala základní a praktické informace, které by se vám mohly hodit. Často přidávám i **svůj názor a vlastní zkušenost**. Já osobně Lanzarote opravdu miluji a skoro všude se mi neskutečně líbilo. Může se stát, že vám nějaké místo nesesedne, i když já ho popisuji jako úžasné. Jak se říká, **sto lidí, sto chutí**. Věřím ale, že z takto široké nabídky výletů a aktivit si najdete to své a budete spokojení.

Hlavní turistické atrakce



Návštěvnícké centrum na sopce v NP Timanfaya

Otevírací doba: Po–Ne 9:30–17:00

Cena: Dospělý 22 €, dítě 7–12 let 11 €

Časová náročnost: Zhruba 2 hodiny



Národní park Timanfaya je ikonickým místem Lanzarote. Nabízí neobyčejnou krajinu plnou vulkánů a lávových polí, která připomíná povrch jiné planety. V návštěvníckém centru můžete zažít poutavé demonstrace sopečné aktivity.

Průvodci vám ukážou, jak se voda nalévá do země a o pár vteřin později vystřelí zpět jako gejzír horké páry. Dále můžete vidět, jak se suché seno zapálí jen díky sálavému teplu ze země. Největší atrakcí je však grilování – nad žhavým sopečným teplem tu připravují maso, které si můžete dát přímo na místě.

Nejvíce lidí zde bývá Po–Čt dopoledne, někdy se můžete setkat s přelidněním a čekáním na parkování. I tak bych ale návštěvu doporučila, jelikož se jedná o opravdu jedinečné místo.

Odkazy: [Vstupenky](#), [Kde to je](#), [Více info](#)





Jeskyně Cueva de Los Verdes

Otevírací doba: Po–Ne 10:00–16:45

Cena: Dospělý 16 €, dítě 7–12 let 8 €

Časová náročnost: Prohlídka cca 50 minut



Cueva de Los Verdes je jednou z nejdelších lávových jeskyní na světě. Vznikla před více než 4 000 lety během erupce sopky Monte Corona, kdy láva proudila do oceánu a vytvořila podzemní tunely.

Návštěvníci se mohou těšit na osvětlenou prohlídku jeskyně s impozantní akustikou. Zajímavostí je i skryté jezero, které vytváří optický klam, jako by bylo nekonečně hluboké, ačkoli je to jen několik centimetrů vody.

I když jde o jeskyni, uvnitř není zima – teplota je příjemná, kolem 18° C, takže není potřeba se teple oblékat. Návštěva je skvělý zážitek i pro děti – my jsme si třeba se synem představovali, že takto nějak by mohla vypadat dračí jeskyně, což ho nadchlo.

Odkazy: [Vstupenky](#), [Kde to je](#), [Více info](#)

Kaktusová zahrada Jardín de Cactus

Otevírací doba: Po–Ne 10:00–16:30

Cena: Dospělý 8,5 €, dítě 7–12 let 4,25 €

Časová náročnost: Zhruba 1 hodina



Jardín de Cactus je nádherné dílo od lanzarotského umělce Césara Manrique. Tento botanický ráj je domovem stovek druhů kaktusů z celého světa, některé jsou i několik metrů vysoké. Architektura je dechberoucí a Manriquova schopnost propojit umění s přírodou je zde cítit na každém kroku. Zahrada působí jako galerie pod širým nebem.

Součástí zahrady je také kavárna, kde si můžete odpočinout a užít si krásný výhled na okolní krajinu. Mě osobně kaktusová zahrada nejprve moc nelákala, ale nakonec jsem byla mile překvapená, jak moc pěkné místo to je.

Návštěva Jardín de Cactus je ideální pro všechny, kdo ocení spojení umění a přírody, a přináší skvělý zážitek, i pokud nejste zrovna milovník kaktusů.

Odkazy: [Vstupenky](#), [Kde to je](#), [Menu kavárny](#), [Více info](#)





Tematický park Rancho Texas

Otevírací doba: Po–Ne 9:30–17:30

Cena: Dospělý 45 €, dítě 3–12 let 30 €

Časová náročnost: Celý den



Rancho Texas je skvělou destinací pro rodiny a milovníky zvířat. V tomto tematickém parku můžete vidět širokou škálu zvířat, od krásných ptáků po exotické savce. Kromě toho se zde konají různé show, které ukazují úžasné dovednosti zvířat.

Součástí parku je také vodní svět, kde si můžete užít různé vodní aktivity a bazény, proto nezapomeňte přibalit plavky. Pro děti je k dispozici hřiště a různé prolézačky. V areálu se nachází několik restaurací, takže jídlo s sebou není třeba nosit.

Připravte se na to, že dopoledne mohou být fronty u vstupu; my jsme minule čekali asi 20 minut. Rancho Texas je ale jinak skvělým místem s neopakovatelnými zážitky pro všechny věkové kategorie. Zvířata zde vypadají spokojeně a celková atmosféra je velmi příjemná.

Odkazy: [Vstupenky](#), [Kde to je](#), [Více info](#)

Vyhlídka Mirador del Río

Otevírací doba: Po–Ne 10:00–16:40

Cena: Dospělý 8,5 €, dítě 7–12 let 4,25 €

Časová náročnost: 30–60 minut



Mirador del Río je jedinečná vyhlídka navržená Césarem Manriqueem. Nabízí úchvatný výhled na ostrov La Graciosa a okolní oceán. Manrique zde mistrně využil přírodní prostředí a vytvořil architektonický skvost, který dokonale zapadá do krajiny. Součástí vyhlídky je i kavárna, kde si můžete odpočinout a nasát atmosféru tohoto výjimečného místa.

Pokud byste chtěli vyhlídku obejít a užít si jen samotný výhled, není to dovoleno – hlídači dbají na to, aby návštěvníci šli přímo z parkoviště na vyhlídku. Pokud máte v plánu projít se po okolí, je třeba zaparkovat mimo oficiální parkoviště.

Toto místo rozhodně stojí za návštěvu nejen kvůli výhledu, ale i kvůli obdivu k Manriquově umělecké vizi.

Odkazy: [Vstupenky](#), [Kde to je](#), [Menu kavárny](#), [Více info](#)





Aquarium Costa Teguisse

Otevírací doba: Po–Ne 10:00–18:00

Cena: Dospělý 16 €, dítě 4–11 let 11 €

Časová náročnost: 30–60 minut



Aquarium Costa Teguisse je největší akvárium na Lanzarote a nabízí poutavý pohled do podmořského světa. Návštěvníci mohou vidět širokou škálu mořských živočichů, od pestrobarevných tropických ryb až po majestátní žraloky.

Najdete tam několik nádrží, kde můžete pozorovat různé mořské živočichy, a velké akvárium s tunelem, kde nad vámi plavou žraloci. Naši synové byli nejvíce nadšeni právě ze žraloků a také z rybiček z filmu Hledá se Nemo.

Akvárium je ideální pro rodiny s dětmi i pro milovníky mořské fauny. Návštěva je nenáročná a nabízí skvělý zážitek pro všechny věkové kategorie.

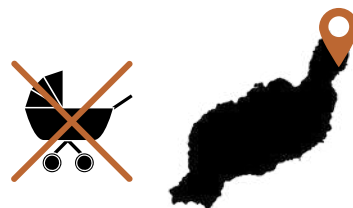
Odkazy: [Vstupenky](#), [Kde to je](#), [Více info](#)

Komplex Jameos del Agua

Otevírací doba: Po–Ne 10:00–18:00

Cena: Dospělý 16 €, dítě 7–12 let 8 €

Časová náročnost: Zhruba 1 hodina



Jameos del Agua je fascinující komplex navržený architektem Césarem Manriqueem. Tento unikátní prostor zahrnuje podzemní jeskyni, modrou lagunu a nádherné zahrady, které vytvářejí magickou atmosféru.

Návštěvníci zde mohou obdivovat endemického bílého kraba, který je symbolem tohoto místa. Jameos del Agua také nabízí kulturní akce a koncerty, což z něj činí ideální místo pro relaxaci a vychutnání si umění. Součástí areálu je výborná restaurace a bar, kde si můžete vychutnat místní speciality.

Se vstupenkou do Jameos del Agua si můžete zakoupit také vstupenku do Casa de los Volcanes, což doporučuji (více informací na další stránce). Celkově je Jameos del Agua skvělou volbou pro ty, kteří chtějí zažít jedinečné spojení přírody a kultury a navštívit ikonické místo Lanzarote.

Odkazy: [Vstupenky](#), [Kde to je](#), [Páteční koncerty](#), [Více info](#)



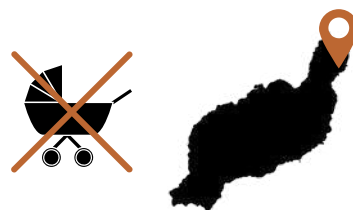


Muzeum Casa de los Volcanes

Otevírací doba: Po–Ne 10:15–17:00

Cena: Dospělý 5,2 €, dítě 7–12 let 2,6 €

Časová náročnost: Zhruba 45 minut



Casa de los Volcanes je moderní muzeum, které návštěvníkům nabízí pohled na sopečnou činnost a geologickou historii ostrova Lanzarote. Muzeum je zajímavé nejen pro dospělé, ale také pro děti v jakémkoliv věku.

Najdete zde různé interaktivní prvky, které zábavnou formou přibližují tematiku sopek. Děti i dospělí si mohou například vyzkoušet virtuální realitu a projet se lávovým tunelem, nebo si užít zrcadlovou místnost.

Vstupenka do Casa de los Volcanes se nedá zakoupit samostatně, pouze se vstupenkou do Jameos del Agua. Pokud se tedy chystáte do Jameos del Agua, určitě doporučuji navštívit i toto zajímavé muzeum.

Odkazy: [Vstupenky](#), [Kde to je](#), [Více info](#)

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy Váš ultimátní průvodce po Lanzarote.
Pokud se Vám ukázka líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.