

POHLAÐ HUGA PO HLAVĚ

aneb z protihráče spoluhráč



Petr Soukup

POHLAĎ HUGA PO HLAVĚ

aneb
z protihráče spoluhráč



Petr Soukup



*Srdce ihned poskočí,
když se obraz otočí,
proč furt dělat drahoty,
lepší vstoupit do hmoty.*

„Nenechte se ničím a nikým ovládat. Nenechte se ničím a nikým otrávit, ani dobou, ani režimem. Nebud'te rigidní, ani příliš euforičtí!”

„Fyzioterapie je ozbrojená psychoterapie.”

Doc. MUDr. František Věle, CSc.

ÚVOD

Když jsem vybíral název pro tento spisek, uvažoval jsem o titulu Jak jsem se odnavyučil. Možná by lépe vyjadřoval proces učení, kterým jsem v životě prošel. Něco jsem se naučil ve škole, v rodině, pak zase ve škole a nakonec v zaměstnání. A pak jsem se velkou část toho, co jsem se naučil a nezapomněl, opět odnaučil a začal se učit zase něco jiného.

Ale mé manželce se tento název nelíbil.

Přemýšlel jsem také, co bych ještě do úvodu napsal, ale nic kloudného mě nenapadlo. Kdyby mě něco napadlo při psaní, tak to zařadím do závěru.

Důležité upozornění: Kniha neobsahuje žádné nebezpečné materiály, jako například obecné pravdy. Je možné se v ní seznámit pouze s mými osobními pohledy.

KUDY DÁL?

*„Tak jsem se stal odborníkem,”
řekl jsem si kdysi,
„škola, diplom, teorie,
mám všechny jeho rysy!”*

Seděl jsem ke konci prázdnin v zahradní restauraci a přemýšlel, co dál. Jako čerstvý absolvent vyšší odborné školy fyzioterapie v Českých Budějovicích jsem měl velkou chuť všem ukázat, co jsem se naučil. Teoretických znalostí z jednotlivých medicínských oborů jsem neměl málo. Každý z nich – chirurgie, interna, neurologie atd. – se zabýval jinou částí těla a já nevěděl, které se mám věnovat nejvíc a jaké další vzdělávací kurzy si mám udělat.

*Žákem jsem byl pilným,
tak je tedy jisto,
že už brzy najdu
lukrativní místo.*

*A co takhle ve sportu,
v show businessu století?
Tam sportovec zraněný
profíka si zaplatí.*

Myšlenka zabývat se sportovní rehabilitací nebyla nová, určité zkušenosti jsem už měl. Od konzultantky své diplomové práce, paní doktorky z oddělení tělovýchovného lékařství, jsem získal pět jmen odborníků, kteří se zabývali sportovní zdravotní a rehabilitační problematikou. Neznal jsem z nich nikoho. Dodnes si pamatuji jen dvě jména, Krejčí – Sparta a Kolář – Motol.

Dal jsem lístek se jmény na stůl, zavřel oči a položil ukazovák na papír. Výsledek byl jasný, udělám si výlet do Motola. Slunce už zapadalo, měl jsem čtyři piva, a tak jsem se vydal k domovu, aby neměl otec, se kterým jsem tenkrát ještě bydlel, starost. Pil jsem dvanáctky.



NEOBVYKLÁ MISE

Jeden zářijový pátek jsem požádal bratra, který jezdil často obchodně do Prahy, jestli bych se s ním mohl svézt.

„V kolik tam máš být?”

Ptá se bratr od rána.

*„Jestli bude třeba,
rozdrazíme Formana.”*

(Forman – jeden z modelů automobilky Škoda)

*„Povol klidně pedál,
ať zvěř se vozu neleká,
na blind jsem se vydal,
nikdo mě tam nečeká.”*

Bratr obchodník, zvyklý na dochvilnost, se na mě podivně zadíval a pak posměšně dodal:

*„Už vidím tu slávu,
práce jde dnes na pytel,
dejte vařit kávu,
promluví pan ředitel.
Doneste sem sůl a krajíc,
přijel Soukup z Budějovic!”*

Na uštěpačné poznámky svého bratra jsem byl zvyklý:

*„Nejsem toho názoru,
že čekají mě v pozoru,
že sestřičky a lékaři
přivítají mě u dveří.*

*A když pán Bůh nedá,
tak až půjdu z Motola,
než se domů vydám,
dám si jedno U vola.”*

Bratr mě vysadil někde v centru Prahy. Díky mapě a orientačnímu smyslu jsem zanedlouho stál v areálu nemocnice v Motole. Větší nemocnici jsem neviděl. A byla modrá, to mě zaujalo nejvíce. Teď jen najít hlavní vchod. Pak jsem uviděl něco, co vypadalo jako vrátnice, a vydal se tím směrem.

*„Přeji dobrý den,
z daleka k vám jedu,
hledám pana Koláře,
budem dělat vědu.”*

Muž v černé uniformě se na mě unaveně podíval, spolkl poslední kousek studeného telecího párku s rohlíkem a důležitě pronesl:

*„My tu nejsme náká
obyčejná vrátnice,
my jsme něco jako
policejní stanice.*

*Já mám svoje rozkazy,
úkolů až na půdu,
takže toho chlapa
já ti hledat nebudu.”*

Nasměroval mě k personálnímu oddělení nemocnice a vytáhl z brašny další telecí párek. Začal jsem si uvědomovat, že najít někoho v tom obrovském zařízení nebude jen tak. Úředníci na personálním oddělení má prosba trochu zaskočila. S požadavkem najít člověka, o kterém nic nevím – ani jak vypadá, ani co dělá, se nesetkávala zřejmě každý den. Nakonec začala s trochou nedůvěry pátrat.

*„Projedeme registr,
počítač se zahřeje,
chirurg, topič, magistr,
který z nich to asi je? ”*

Pokrčil jsem rameny.

*„Spravuje snad záda,
takové jdou řeči
a taky kolem sportu
prý se nějak točí.”*

*„Nemyslíte Pavla,
co léčí pana Havla?”*

Prezidenta Havla? Malinko jsem znejistěl a lehce se opotil. Můj hledaný byl doc. PeaDr. Pavel Kolář, tenkrát, tuším, primář rehabilitačního oddělení v Motole. Obětavá úřednice se netajila obavami, že mi sděluje citlivé informace. Ujistil jsem ji, že to, co jsem se dozvěděl, použiji pouze pro svou potřebu a v žádném případě ne v rozporu s vnitřním řádem nemocnice a už vůbec ne s právním řádem našeho státu. Možná, že ji to trochu uklidnilo. Pak mi ta hodná paní ukázala cestu na oddělení rehabilitace. Snad budu mít štěstí, protože pan docent nebývá v nemocnici každý den, ale pátky většinou ano.

Ve výtahu jsem pod tíhou nově zjištěných skutečností zvažoval, jestli nemám jít rovnou na to pivo. Pak jsem ale sebral odvalu.

*Není cesty zpět,
vlak jede až v pět.*

Dveře s nápisem Sekretariát primáře byly otevřené. Za psacím stolem seděla přísně vyhlížející žena. Nakoukl jsem dovnitř a po vyzvání jsem jí sdělil, co bych rád.

*„Pan docent je v jednom kole,
všichni tady ví to,
jestli nejste objednaný,
potom je mi líto.”*

Nejsem žádný bojovník, ale když jsem byl už tak blízko, nechtěl jsem to vzdát.

*„Poslouchejte chvíli,
jsem už skoro v cíli,
buďte od té dobroty,
nedělejte drahoty.”*

Pravděpodobně jsem paní sekretářku nějak obměkčil, a tak jsem mohl na pana docenta počkat, až se vrátí z vizity. Teď už jen oslovit toho pravého. Jeho podobu jsem neznal, jen jsem slyšel, že je menší postavy s méně vlasy. Tak uvidíme. Napětí ve mně mírně vzrůstalo.

Po chvíli čekání se rozlétly dveře a do chodby vstoupil muž. Byl vysoký s hustými černými vlasy. Čekal jsem dál. Po další chvíli vešel do chodby druhý muž v bílém plášti. Popis odpovídal. Už jsem se zvedal ze židle, když pokynul rukou mladé mamince s dítětem a vešli společně do ordinace. Přišla sice až po mně, ale já měl času dost. Vlak

mi jel až v pět. Zanedlouho vyšli všichni tři ze dveří a rozloučili se. Přišla má chvíle. Vykročil jsem s nataženou pravicí.

*„Já jsem Petr Soukup,
přeji pěkný den,
můžete mi věnovat
dvě minuty jen?“*

*Proč jsem vlastně tady,
jak to jenom naznačit,
zda by bylo možné
se od vás něco naučit?“*

Kupodivu ho můj požadavek nezaskočil. Pořádá totiž dvakrát ročně veřejný víkendový seminář, kam se můžu přihlásit. Ještě se zeptal, jestli jsme ve škole probírali vývojovou kineziologii. Když viděl, že jsem v tomto směru vědomostmi nedotčený, nabídl mi, abych chodil na jeho přednášky pro studenty druhého ročníku bakalářského studia fyzioterapie, abych se před začátkem semináře seznámil s vývojovou kineziologií. Dnes už vím, proč. Dostal jsem ještě vizitku s telefonním číslem, abych mohl po Novém roce zavolat, kdy se budou přednášky konat. Poté jsme se rozešli. Na chvíli jsem se posadil a zhluboka vydechl.

*Má mise tady končí,
vstávám opět na nohy,
U Černýho vola
už točí kozla za rohy.*

Byl to pěkný den. Klidný, že je jednání za mnou, a plný očekávání, jak se vše bude vyvíjet, jsem se vydal na procházku Prahou. Tehdy jsem nemohl tušit, jak velký význam pro mě tento neobvyklý výlet měl.

ZAČAL JSEM NASÁVAT

Ještě před koncem roku jsem nastoupil do dětského centra v Českých Budějovicích. Bylo to mé první zaměstnání po ukončení studia. Prostředí centra bylo velmi příjemné. V základní škole se zde vzdělávaly děti s různým typem tělesného a mentálního, jak my říkáme, postižení a nechyběla ani školka.

Při přijímacím pohovoru jsem panu řediteli řekl, že mám možnost, podle mého názoru zcela výjimečnou, navštěvovat přednášky vývojové kineziologie v Motole, že se jedná přibližně o šest pondělků v letním semestru a že termíny ještě upřesním. Chtěl jsem předejít pozdějšímu nedorozumění, které by vyvolala moje absence v centru. Domluvili jsme se.

Zařízení bylo vedeno jako sociálně – zdravotní a já měl po několika týdnech pocit, že lékařská stránka, která mě v tu dobu nejvíce zajímala, je trochu zanedbávaná a že se neklade dostatečný důraz na odbornost fyzioterapeutů. Dnes bych viděl situaci pravděpodobně jinak. Ale jako správný zdravotník vyškolený v našem zdravotnickém systému jsem měl jasnou představu o tom, jak by rehabilitační péče měla vypadat. Svůj nesouhlas se zavedenými postupy jsem dával často najevo. Přestože jsem měl velkou snahu pomoci, mohlo mé vystupování někdy působit nepříjemně až arogantně. Byl jsem nabitý energií a lačný po nových poznatcích, a zřejmě proto i netrpělivý. Přesto si myslím, že jsem se svými kolegy vycházel dobře. Nejlépe jsem si ale rozuměl s učiteli a kuchařkami.

Když uplynula tříměsíční zkušební lhůta, začal pan ředitel sondovat, jak to vypadá s mými přednáškami. Neskrýval určitý neklid při představě, že několik týdnů budu chybět každé pondělí a jak prý k tomu přijdou ostatní kolegové, kteří jsou služebně starší a možná by se také rádi zúčastnili nějakého kurzu či semináře, ale všichni najednou jet nemohou. Neměl jsem z toho dobrý pocit. Podle mých informací se žádný z kolegů na nic podobného nechystal, a navíc jsme byli přece domluveni! Byl jsem připraven pro tuto akci čerpat neplacené volno nebo dovolenou, bez nároků na jakýkoliv finanční příspěvek od centra.

*Jestliže se nepletu,
chtěj mi bránit v rozletu,
já chci jenom v míru
dělat světem díru.*

Cítil jsem, že pro mě budou mít přednášky zásadní význam, a chtěl jsem se podělit o nabyté informace i se svými kolegy. Konečně jsem se opět rozjel do Prahy. Nemohl jsem se dočkat. Hned první přednáška byla úžasná. Pochopil jsem, proč tam jsem, a taky, proč jsem se měl před seminářem seznámit s vývojovou kineziologií. To, co jsem se dozvěděl, mě dostalo. Pavel Kolář mluvil o tom, jak naše centrální nervová soustava řídí pohyb těla, a jaké zákonitosti, na které poukazoval už profesor Václav Vojta, můžeme ve vývoji pohybu dítěte pozorovat a využít je v rehabilitaci poruch pohybového aparátu. Mluvil o tom, jak je každý člověk vybavený jakýmsi

pohybovým programem, který se za optimálních podmínek přirozeně rozvíjí. Byl jsem fascinovaný a nadšený.

*Zářím jako lustr,
tak on je tam mustr.*

Před sebou jsem viděl neskutečné množství práce, pokud budu chtít celou problematiku obsáhnout. Přesto jsem cítil, jak je to v principu vše jednoduše, dokonale a zároveň logicky zařízené. Čistá a moudrá příroda. Jak mozek zraje, přebírají postupně kontrolu pohybu vyšší oddíly centrální nervové soustavy (CNS), přičemž ty nižší zůstávají stále ve funkci. Jakoby se po určité době řídicích funkcí, které přenechávají něčemu jinému, vzdaly. Dokonalá souhra, kdy všechno funguje podle svého určení, a vypadá to, že nedochází k žádným protestům ze strany jednotlivých oddílů, které by se dožadovaly plnit jinou funkci. Proto to zřejmě funguje. Krásný příklad spolupráce. Další přednášky se týkaly úžasného propojení jednotlivých částí celého pohybového aparátu. To, že např. změnu svalového napětí u ramenního kloubu můžeme pozorovat i na trupu, v oblasti pánve, na končetinách a zároveň na chodidle, bylo pro mě něco zcela nového. Přestože jsem na tento způsob vnímání lidského těla nebyl zvyklý, byl mi velmi blízký. Když pak došlo na popis vztahů mezi celým pohybovým systémem a vnitřními orgány, myslel jsem si, že se mi to zdá.

*Když mi klepneš na šlachy,
moje noha povyskočí,
proč dělá zub neplechu,
když se žebro pootočí?*

Postupně jsem se seznamoval s dalšími fascinujícími propojeními celého systému, ale to nejlepší mě ještě čekalo. Přednášky pokračovaly a s každou další můj zájem o takto pojatou rehabilitaci rostl. Nechápal jsem, proč se tyto poznatky nevyužívají v běžné medicíně a rehabilitaci. Jak je možné, že tento způsob vnímání těla je nám tak cizí? Proč jsme o tom nemluvili v rámci studia?

*„Proč nám tohle neřekli?“
Odpověď chci slyšet kloudnou.
„Tahali nás za fusekli,
nebo dále nedohlédnou?“*

Jaké jsem měl štěstí, že mě sem osud nasměroval a postrčil! Toužil jsem všem sdělit, co všechno jsem se dozvěděl. Ne vždy jsem se však při své snaze setkal s pochopením a zájmem. To mi tenkrát přišlo také velmi podivné. Dnes už vím, že některé poznatky teprve čekají na své znovuoobjevení, a to nejen v medicíně, a že určitá strnulost našeho myšlení nám často brání vnímat vše kolem v širších souvislostech. Vzpomínám si, jak mocně jsem byl za dob studia ovlivněný medicínským myšlením a jak jsem občas urputně hájil vědecké teorie proti různým alternativním postupům v léčení.

*Květu plný vesmír je,
pacientům běda,
před přírodou varuje
medicínská věda,
a s tím co tu útočí
bez milosti zatočí.*

Postupem času jsem měl možnost seznámit se s jiným pohledem na léčení, a to mi pomalu otevíralo oči. Začal jsem dostávat odpověď na otázku, která vyvstala po ukončení studia – jaké kurzy si mám udělat a jakým směrem se mám v rehabilitaci vydat. Měl jsem jasno. Když budu pozorovat přirozený pohyb v jeho čisté podobě, dozvím se o něm vše podstatné.

*Cože jsou to pro pohyb
přirozené podmínky?
Nejlepší je toto téma
konzultovat s miminky.*

Vše je již zařízené, moudrá příroda!

*Jak je to jen snadné,
proč si hlavu vylamovat,
v mysli ticho vládne,
stačí vše jen pozorovat.*

Po skončení série přednášek se přiblížil termín praktického víkendového semináře, který byl pořádán dvakrát ročně. Náplní bylo využití poznatků z vývojové kineziologie v praxi, zejména při manuální mobilizační terapii. V této oblasti vynikal právě Pavel Kolář, který jako jeden z prvních, možná úplně první, začal vývojové principy v běžné rehabilitaci cíleně využívat. Dosahoval skvělých výsledků, proto jsem se na seminář moc těšil.

Po úvodní teoretické části, ve které jsem se díky přednáškám již trochu orientoval, následovaly praktické ukázky mobilizace kloubů, tzv. odblokování. Nejvíce mě zaujalo, s jakou lehkostí a jemností doktor Kolář tuto techniku prováděl. Znal jsem spíše tvrdší a razantnější přístup ve snaze „porovnat“ klouby. Opět jsem si uvědomil tu provázanost. Nepracoval pouze v místě bolesti a omezené hybnosti, ale vstupoval vlastně do celého pohybového systému, i do oblastí zdánlivě nesouvisejících s místem poruchy.

Nelze hlavou otáčet?

Krční páteř stávkuje,

stačí pávní otáčet,

ta to celé blokuje.

Když kurz skončil, dostavily se známé pocity. Měl jsem obrovskou chuť do práce a stejně velký neklid spojený s nemalou netrpělivostí, kdy už budu taky tak dobrý jako náš přednášející. Pavel Kolář se stal mým vzorem a chtěl jsem být jako on. Vyhledával jsem veškeré dostupné materiály, kde o něm byla zmínka, odborné články,

rozhovory atd. Nebylo jich tenkrát mnoho. Vymýšlel jsem způsoby, jak bych mu mohl být pracovně nablízku a učit se od něj. Podařilo se mi s ním domluvit jednu konzultaci na konci prázdnin.

Po roce svého působení v dětském centru jsem se rozhodl změnit zaměstnavatele a odejít do nového místa, do lázeňského zařízení v Třeboni. V září jsem se stačil oženit a postupně jsem objevoval a oceňoval přednosti fungujícího partnerství a rodiny.

Do lázní jsem se docela těšil. Čekala mě jiná skladba pacientů, než byla v dětském centru, a tedy možnost zdokonalit se v řešení jiných typů poruch pohybového aparátu, hlavně vertebrogenních. Musím přiznat, že tato oblast mě v tu dobu zajímala nejvíce, protože jsem v ní viděl nejlepší možnost svého uplatnění, například v rámci sportovní rehabilitace, kde se nabízelo i slušné finanční ohodnocení. Měl jsem motivaci své práce rozdělenou zhruba na třetiny, pomoc pacientům, osobní prestiž a vydělávání peněz. Z dnešního pohledu se mi zdá tento poměr jaksi nevyvážený, byla to však doba, kdy se nám narodil první syn, a my jsme řešili, kde budeme bydlet.

*Můžeš lidem pomáhat,
můžeš dál i studovat,
v práci snaž se ukázat
a koukej něco vydělat.*

Po nástupu do lázní jsem absolvoval známé kolečko po provozech, abych se s každým z nich seznámil. Vzpomínám si na jednu příhodu, kdy jsem měl provést masáž šíje u pacientky po slatinné koupeli. Její

ramena byla tak citlivá, že každý můj dotek působil bolestivě. Usoudil jsem, že nemá smysl v masáži pokračovat, a navrhl jsem, že zkusíme jiný způsob ošetření. Paní souhlasila. Pracoval jsem určitým způsobem s ramenními klouby a výsledkem bylo uvolnění šíje, aniž bylo třeba se této oblasti dotýkat. Své překvapení i radost si paní, jak to tak v lázních chodí, nenechala pro sebe a o svou zkušenost se podělila v ostatních provozech. Ještě ten den mně telefonovala kolegyně, která měla pacientku ve své fyzioterapeutické péči. V rozčilení mi doporučila, abych si hleděl svého, a když jsem na masážích, tak mám dělat masáž a nic jiného.

*„Poslouchej mě, mladej,
o svoje se starej,
na nějaký takový
nejsme tady zvědaví,
nedělám tu svoji práci
králíkovi pro legraci!”*

Snažil jsem se jí vysvětlit, že můj úmysl nebyl nekolegiálně vstupovat do práce druhých, že mým jediným zájmem v tu chvíli bylo pomoci té paní jiným způsobem, protože masáž nebyla možná. S vysvětlením jsem moc nepochodil, rozčilení mé kolegyně bylo příliš velké. Nechtěl jsem nikoho poškodit, tak jsem si to tak nebral. Už jsem byl trochu zvyklý z předchozího pracoviště. Když jsem o té situaci pak přemýšlel, zarazila mě spíše reakce kolegyně. Vůbec ji

nezajímalo, jakým způsobem jsem pacientku ošetřil, že se její stav tak zlepšil.

S přibývajícími týdny v mém novém působišti jsem to začal chápat. Vypadalo to, jako by někteří zaměstnanci chodili do práce za trest. Neustále byli s něčím nespokojeni, stále řešili různé malichernosti a energie vzájemné nevraživosti a obav byla často přítomná, snad díky strachu ze ztráty zaměstnání.

ZAMILOVAL JSEM SE

Byl jsem připravený pokračovat ve svém dalším vzdělávání. Chtěl jsem se přihlásit znovu na víkendový seminář v Motole, ale marně. Sekretářka mi sdělila, že jsem se už zúčastnil, že pan docent by rád uspokojil co nejvíce zájemců a že sám rozhoduje o účasti jednotlivých fyzioterapeutů. Nabídla mi jiný kurz, jehož obsah je prý téměř stejný. Tak jsem souhlasil. Měl jsem jasnou představu – chtěl jsem absolvovat veškeré vzdělávací akce, které zaváněly vývojovou kineziologií.

Kurz se jmenoval Technika polohového uvolnění a vedla ho MUDr. Kateřina Peck, Češka žijící v Kanadě. Zřejmě se znala s Pavlem Kolářem, který se v průběhu kurzu krátce objevil. Akce nebyla špatná, ale můj šálek kávy to v tu chvíli nebyl. Pro mě bylo důležitější, že jsem se tam seznámil s několika kolegyněmi, které pracovaly v motolské nemocnici a měly přehled o všech přednáškách, kurzech a seminářích, které zařízení nabízelo. Slíbily mi, že mě budou průběžně informovat.

*„Že se něco chystá,
hned ti budu faxovat,
dohoda je jistá,
nemusíš se strachovat.”*

Za nějaký čas mi mé nové kamarádky nabídly, abych s nimi jel na Vysočinu. Jedna fyzioterapeutka, paní Jarmila Čápková, tam pořádá ve

vesničce Kuklík zajímavý seminář, který má dokonce něco společného s vývojovou kineziologií. Ať prý jedu, protože akce se bude konat, jen když bude dost zájemců. Ony by prý rády jely, bude legrace atd.

*„Na kurz pojed’ s námi,
Vysočina čeká,
jedou samé dámy,
zbyla jedna deka.”*

Parta to byla dobrá, název Kuklík mě také zaujal, a tak jsem svou účast přislíbil.

Neformální prostředí, ve kterém jsme se při zahájení prvního ze tří víkendových seminářů sešli, mě uchvátilo. Trochu skalní podmínky dodávaly celé akci zvláštní atmosféru. Žádné moderní školící centrum s luxusním ubytováním. Bydleli jsme v okolí vesnice, kde se dalo, a dojížděli jsme do pracovny Jarmily Čákové. A ta příroda!

Když začala teoretická část školení, věděl jsem, že přede mnou stojí další člověk, který výrazně ovlivní můj profesní rozvoj. Mluvila o vývojové kineziologii a o profesoru Václavu Vojtovi, se kterým měla možnost spolupracovat, s takovou lehkostí a pro mě v tak srozumitelném jazyce, že jsem vzrušením stěží držel plničku.

*Oči jako baňky,
množí se mi kaňky.*

Zíral jsem na Jarmilu, hltal jsem každé její slovo a ani jsem nestačil psát ve snaze vše zaznamenat. Vzpomínám si, že jsem byl fascinován nejen odbornými informacemi, ale i osudy různých odborníků, kteří se zasloužili o rozvoj rehabilitace u nás i ve světě, jako např. zmiňovaný Václav Vojta nebo Karel Lewit. Jejich životní příběhy dodávaly celému vyprávění šťavu, některé byly až neuvěřitelné. Poprvé jsem také uslyšel jméno František Vele. Věděl jsem, že jsem se do svého oboru zamiloval.

*Přestože jsem ženatý,
potkal jsem se s láskou,
na Kuklíku za vraty
scházím se s tou kráskou.
Milenku už jednu mám
a teď druhou přibírám.*

(pozn. – Milenka je má první žena, zatím i poslední)

Ještě jsem nezažil, aby mě někdo tak rychle sbalil. I další dva víkendy byly skvělé. Opět se mi vracela stejná otázka jako dřív – proč se ty úžasné věci nedozvíme při běžném vzdělávání? Měl jsem pocit, že se účastním něčeho zakázaného, co málokdo ví. Byl to jakýsi underground fyzioterapie. O to víc mě to bavilo.

*Na Kuklíku v zimě
sedíme tu v svetru,
informace nejlepší
dozvíš se jen v metru.*

Zvolna jsem začínal své teoretické poznatky a trochu i praktické dovednosti používat při práci. Chtěl jsem ale vědět a umět stále víc. Bylo to období, kdy Jarmila budovala svůj vlastní terapeutický koncept bazálních programů, a ty tři víkendové semináře byly jakousi ochutnávkou či předkrmem před hlavním chodem – čtyřtýdenním Velkým kurzem. Bylo mi jasné, že ho musím mít.

V lázních, kde jsem stále ještě pracoval, další vzdělávání zaměstnanců celkem podporovali, ale problém byl s výběrem školicích akcí. Má představa se často rozcházela s požadavky vedení lázní. Nakonec se mi podařilo postupně Velký kurz absolvovat. Má zamilovanost byla tak intenzivní, že jsem vůbec nelitoval vynaložené finanční prostředky ani osobní volno. Tak už to s milenkami chodí. Byl jsem rád, že jsem mohl kurzem projít.

Měl jsem také štěstí, že můj nadřízený v lázních, Honza Makovička, se kterým jsem dobře vycházel, rozuměl mé nedočkavosti být dobrým terapeutem. Jeho práci vedoucího jsem mu nikdy nezáviděl. Zajistit provoz takového kolosu po technické a odborné stránce, k tomu řešit mezilidské vztahy na pracovišti, vyžaduje odborníka s velkou dávkou lidskosti a porozumění. V mém profesním a později i osobním životě sehrál nezanedbatelnou roli.

*Jestli provoz funguje?
Tak se přesvědč sám,
jak tam tomu šéfuje
Makovička Jan.*

Byl to právě Honza, který nám v rámci studijní praxe vyprávěl o paní Ludmile Mojžíšové, která byla původně zdravotní sestra a která se díky své skvělé intuici a přirozenému přístupu k pacientům stala velmi známou fyzioterapeutkou. Popisoval její léčebné postupy, kdy zásahem na určitém místě těla došlo k ovlivnění části jiné, a kdy dokonce přes pohybový aparát dokázala ovlivnit funkci vaječníků a dalších vnitřních orgánů. Úspěšně tak řešila tzv. funkční sterilitu žen, kterým pomohla otěhotnět, přestože si medicína s těmito pacientkami nevěděla rady. Tehdy jsem zavětil, že se děje něco podivného mezi nebem a zemí.

*Chceš-li dceru porodit
nedělej už kliky,
jestli můžu poradit -
Mojžíšové cviky.*

Ted' jsem se i já stále více nořil do propojení našeho pohybového systému a začal jsem vidět a vnímat vzájemné souvislosti stále jasněji. Pochopil jsem, že paní Mojžíšová vlastně tehdy pracovala s principy vývojové kineziologie a snad o tom ani nevěděla. Vedl ji její instinkt. Dnes také vím, že nešlo jen o fyzické cvičení, ale především

o osobnost Ludmily Mojžíšové. Neměl jsem možnost ji potkat, ale vyprávění kolegů, kteří byli jejími žáky a kteří se s ní setkali, tomu nasvědčuje.

V lázních jsem pracoval přibližně tři a půl roku. Přes všechny drobné nepříjemnosti vzpomínám na toto období rád. Do lázní přijížděla řada známých osobností, herci, zpěváci, sportovci ... Nejintenzivnější vzpomínku mám na setkání s Václavem Havlem, kterého jsem měl možnost jednou ošetřovat.

V této době jsem často navštěvoval Kuklík a později i Jimramov, kde Jarmila vybudovala nové školící centrum. Nesměl jsem chybět na žádném kurzu, který se zde konal. Jarmila mě nazvala nenasytou. Dodnes máme, myslím, pěkný přátelský vztah.

HURÁ DO SVĚTA!

Asi po třech letech působení v lázeňském zařízení jsem začal mít zaječí úmysly.

*Kam bych se jen vrhnul,
že bych z lázní zdrhnul?*

Odborně jsem měl ve své práci celkem prostor, ale stále jsem řešil peníze a také prostředí mi nesesedlo. Lákala mě zkušenost v zahraničí, nejbliž bylo Rakousko. Cizí jazyk, nemyslím ten ve svých ústech, mi nedělal velké problémy. Němčinu jsem si asi dvanáct let zdokonaloval v jižním Tyrolsku v Itálii při práci v jabloňových sadech. Vydělával jsem si tak na všechna studia, a nebylo jich málo.

Jednu zimu jsem se seznámil s člověkem, který dojížděl do Rakouska hrát fotbal. Byl to zajímavý trend. Rakušané jsou velcí fotbaloví fandové, v každé druhé vesnici je slušně vybavený areál. Rakouské kluby z nižších soutěží najímaly hráče z českých vyšších soutěží, a ti jim pomáhali k postupu. Pro naše fotbalisty to bylo finančně zajímavé, protože za jeden až dva tréninky a jeden zápas v týdnu dostávali slušně zapláceno. Někteří hrají v Rakousku stále.

*Kopneš si do balónu,
hrát budeš jen chvílinku,
budeš-li mít fazónu,
získáš kopu šilinků.*

Domluvili jsme se, že se zeptá ve svém klubu, jestli nepotřebují fyzioterapeuta nebo maséra. Vyšlo to. Celé jaro jsem dojížděl jednou týdně na trénink a o víkendu na zápas fotbalového klubu Askö Perg, asi sto deset kilometrů od Českých Budějovic. Fotbalové prostředí mě nikdy nepřitahovalo, ale byla to příležitost, jak se dostat pracovně za hranice. Nejvíc jsem trpěl při utkáních, kdy hra chvílemi ani nepřipomínala fotbal a často docházelo ke zraněním. Nadšení místních hráčů bylo však obrovské a všichni byli velice vstřícní a milí. Když jsem se rozhodoval, že bych lázně zcela opustil, začali mi nosit různé noviny a časopisy s nabídkami zaměstnání.

Jeden inzerát mě zaujal. Fyzioterapeutické centrum PUR se zaměřením na sport hledalo do svého týmu kolegu. Město Freistadt leží asi 60 km od Českých Budějovic, tak jsem se tam vydal. Majitel centra mě vřele přivítal a zeptal se, jestli mám pracovní povolení. V té době se povolení k práci jen tak nevydávalo a já jsem žádné neměl. S mým přijetím by zřejmě žádný problém nebyl, ale povolení bylo potřeba. Tak jsme se rozloučili. O několik týdnů později jsem v novinách našel další inzerát. Tentokrát šlo o státní organizaci poskytující různé služby lidem, kteří ze zdravotních důvodů potřebovali pomoc mobilního pracovníka. Mezi nabízenými službami byla i fyzioterapie. Na pohovoru jsem se dozvěděl, že o mobilní rehabilitaci není mezi místními fyzioterapeuty velký zájem, a proto by udělení pracovního povolení pro cizince nepředstavovalo takový problém.

Vážení čtenáři, právě jste dočetli ukázkou z knihy Pohlad' Huga po hlavě.
Pokud se Vám ukáзка líbila, na našem webu si můžete zakoupit celou knihu.