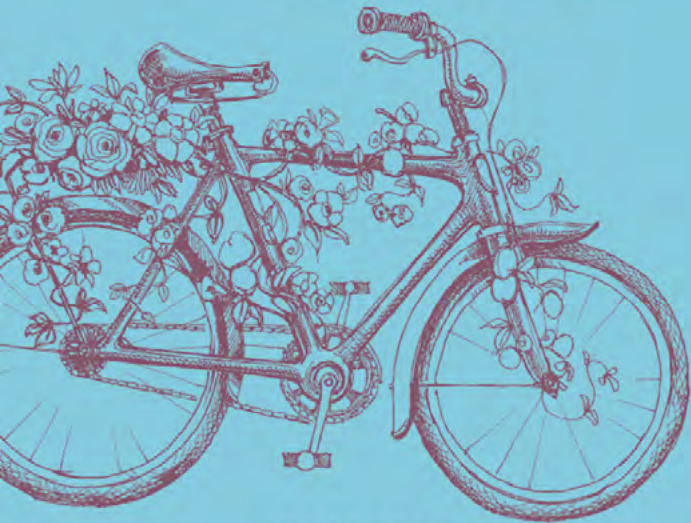


Každý den je nový začátek

Jarmila
Mandžuková



VYŠEHRAĐ

Každý den je nový začátek

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.ivysehrad.cz
www.albatrosmedia.cz



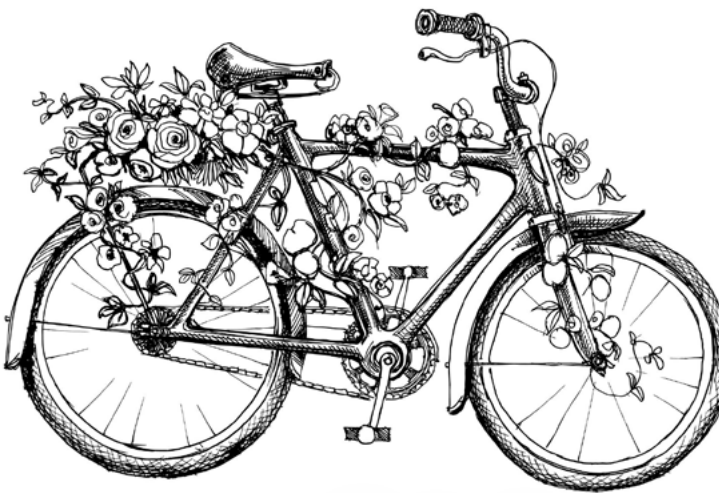
Jarmila Mandžuková
Každý den je nový začátek – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2025

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.


ALBATROS MEDIA

*Z*aždý den je nový začátek

Jarmila
Mandžuková



Každý den je nový začátek

Jarmila
Mandžuková

Každý nový den
je zázrak
aneb 100 + 1
laskavých myšlenek

VYŠEHRA D

Copyright © Jarmila Mandžuková, 2018

ISBN tištěné verze 978-80-267-3314-0

ISBN e-knihy 978-80-267-3315-7 (1. zveřejnění, 2025) (ePDF)

ISBN e-knihy 978-80-267-3318-8 (1. zveřejnění, 2025) (epub)

ISBN e-knihy 978-80-267-3319-5 (1. zveřejnění, 2025) (mobi)

Úvod

Jak se vyrovnat s prohrou, křivdou, bolestí, nespokojeností či nešťastnou láskou? Chybí vám chuť do života, radost či odvaha? Jak najít rovnováhu a smysl života? Mám pro vás lék! Je jím 100 + 1 laskavých myšlenek pro radost i zamyšlení, povzbuzení i poučení. Myšlenek, které vás proberou z letargie, dodají vám potřebnou sílu a sebevědomí postavit se životu čelem a začít bojovat za své sny, za spokojenější a šťastnější život. Laskavé myšlenky se mohou stát vaším denním

mottem, nebo se o ně můžete podělit s někým, o kom víte, že mu chybí chuť, radost a motivace, ať už do práce, či do života.

Milí čtenáři, vydejte se se mnou na cestu! Na rádcích této knihy na vás čeká spousta myšlenek, výroků, citátů a přísloví, které se věnují tématům, jako je sebeúcta, odpuštění, vděčnost, spokojenost a radost. Kniha plná laskavých myšlenek by vás měla probudit, motivovat a povzbudit, nabít novou silou a chutí, ale i potěšit. Měla by uklidnit vašeho nepokojného ducha a přinést vnitřní klid. Myšlenky by vás měly inspirovat, dodat sebevědomí i odvalu žít svůj život tak, jak jste vždy chtěli, přáli si či snili. Stačí jen chtít, změnit svůj názor i přístup k životu, stanovit

si nové cíle. Získáte tak odvahu proměnit svůj obyčejný život ve výjimečný život. Být naživu je dar. A být šťastný – to je vaše volba. Všichni toužíme po míru na celém světě, ale tento svět především potřebuje, aby každý z nás byl v míru sám se sebou. Přeji si, abyste se denně radovali ze života a těšili na každé nové ráno, nový den, nový měsíc, nový rok! A aby vaším cílem byla větší spokojenost a harmonie, radost a životní naplněnost. Váš úspěch a vaše radost je i mojí radostí.

S úctou Jarmila Mandžuková
www.jmandzukova.cz

Slova jako lék

Slova mají velkou moc! Mohou pomoci ve všech oblastech našeho života. **Slovo** není jen tak něco, **slovo** je energie. Jsou tak mocná, že když správně seřadíme **slova**, můžeme mnohé radikálně změnit. I svůj život nebo život jiných lidí. Budeme-li **slovům** důvěřovat, lépe poznáme sami sebe, naučíme se sebeúctě a náš život bude plynout hladce. **Slova** by měla být protilátkou na naše současné potíže. Hluboká moudrost **slov** nám dá sílu především ve zlých dobách. **Slova** můžou pohladit, potěšit.

Slova nám otevírají dveře a ukazují směr, kterým se máme vydat. V okamžiku, kdy je s důvěrou přečteme, si uvědomíme, že existuje něco, co nám může pomoci a co nám dodá odvahu. Vlídná a laskavá **slova** se stávají důležitým a mnohdy zachraňujícím léčebným prostředkem na bolavou duši. Berte **slova** jako přátelské rady a upozornění, čeho se máte vyvarovat a jak postupovat, chcete-li být šťastní, zdraví a dosáhnout svého cíle.

Lékař Albert Schweitzer, nositel Nobelovy ceny míru, založil začátkem 20. století nemocnici v africkém městě Lambarene. U vchodu do nemocnice svítila dnem i nocí lampa osvětlující tato slova: *At' přicházíte v kteroukoliv hodinu, najdete zde světlo,*

naději a laskavá slova. Vypůjčím si slova tohoto věhlasného lékaře: ***Kdykoli otevřete tuto knihu, najdete v ní světlo, naději a laskavá slova.*** Přeji vám štěstí a slunce v duši.