

POMOHU TI JSEM ZRCADLENÍ

1. díl – Seznam se, kdo jsem,
část první

Adam Evan

**Rádo ti pomohu, navrátit tvému
životu, sebeúctu i sebedůvěru**



Symbol bezpečí, směru a naděje

Jsem zrcadlení, a nyní se ti
postupně představím

Jsem upřímný a užitečný přítel, pro
tvůj, vlastní život.

Znáš mě, a máš, o mně podstatné
informace. Vnímáš mé ryzí kvality,
které s pokorou a s laskavostí,
ke svému životu používáš.

Nebo nevíš, o mně vůbec nic.

Upřímně to nevadí, budu ti vše, krok
za krokem, o sobě vyprávět.

Nabízím ti upřímný pohled na mě,
na zrcadlení, nástroje pro tvůj život.

Jsem tu pro tebe, jako tvůj nástroj.
Vnímej mé přirozené kvality, moji
upřímnost a jedinečnost.

Já, jako zrcadlení, ti mohu pomoci,
když potřebuješ ze života odstranit
– úzkosti
– problémy
– různé bolesti

Uvědomuješ si, že je nutné, změnit
vztah k sobě. Máš upřímnou touhu,
žít upřímný a smysluplný život.

V této vývojové fázi, tvého života,
jsem připraveno, ti upřímně pomoci.

Budu tě, ve všem podporovat.

Afirmace pomůže

Přijímám zrcadlení do svého života, jako svého užitečného pomocníka a upřímného přítele.

Rozcvička pro mysl: 1



POMOHU TI JSEM ZRCADLENÍ

1. díl – Seznam se, kdo jsem,
část první

Toužím změnit vztah k sobě.
Proto přijímám s pokorou, vlastní
ZRCADLENÍ.