

STŘÍBROVLÁSKY

aneb

DENÍK nejen PEČOVATELKY



Věra Mrhačová

● ■ **pointa**

Stříbrovlásky

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.pointa.cz
www.albatrosmedia.cz



Věra Mrhačová
Stříbrovlásky – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2025

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.



● ■ pointa

2025

STŘÍBROVLÁSKY

aneb

DENÍK nejen PEČOVATELKY



Věra Mrhačová

*Dobrý přítel nás zvedne,
když náhodou padáme dolů,
nebo nás najde ležet na zemi.
A když nás zvednout nemůže,
lehne si vedle a chvíli poslouchá.
Mějte vždy čas na to, pozorně a tiše naslouchat.*



Stát se může kdykoli, cokoli, komukoli z nás. Leckdy to bývají těžké a složité chvíle a třeba i okamžik nepozornosti může v minutě změnit celý náš další život. Dávejte na sebe pozor, dávejte pozor na své blízké a milé, nespěchejte, zbytečně neriskujte, pomáhejte ostatním. Buďte připraveni na vše a připravte na to s úsměvem a láskou také rodinu a své přátele.

Tento deník se může stát neocenitelným rádčem a pomocníkem v nepříjemných chvílích a předejít spoustě zbytečných nedorozumění nebo zklamání či smutku pramenícího z nepochopení. Může být prosbou nebo spíše doporučením a přáním, jak byste chtěli, aby se jednou chovaly vaše děti a vaši přátelé k vám, až budete potřebovat jejich pomoc, třeba ve stáří.

Volné stránky patří právě vám, je to prostor na úvahy, prosby, představy a touhy. Deník můžete jednou věnovat těm, o kterých víte, že vám ve stáří nebo těžké nemoci mohou pomoci, o kterých víte, že se o ně budete moct opřít, kterým důvěřujete, a jejichž pomoc byste uvítali.

Můžete ho taky ale věnovat všem těm, o které vy sami už pečujete a pomáháte jim se vším, co sami