

BUĎ SAMA SEBOU

NEOFICIÁLNÍ
PŘEVODCE

CO BY
UĎĚLALA
WEDNESDAY
?

Sarah
Thompsonová

 P R E S S

Co by udělala Wednesday?

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.cpress.cz
www.albatrosmedia.cz



Sarah Thompsonová
Co by udělala Wednesday? – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2022

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

ALBATROS  **MEDIA**

CO BY
UDĚLALA
WEDNESDAY?

BUĎ SAMA SEBOU

SARAH THOMPSONOVÁ

 P R E S S

OBSAH

Filozofie
Wednesday
Addamsové

7

Rodina 17

Přátelé 31

Domov 43

Styl 55

Hudba 67

Práce 79

Tvořivost 91

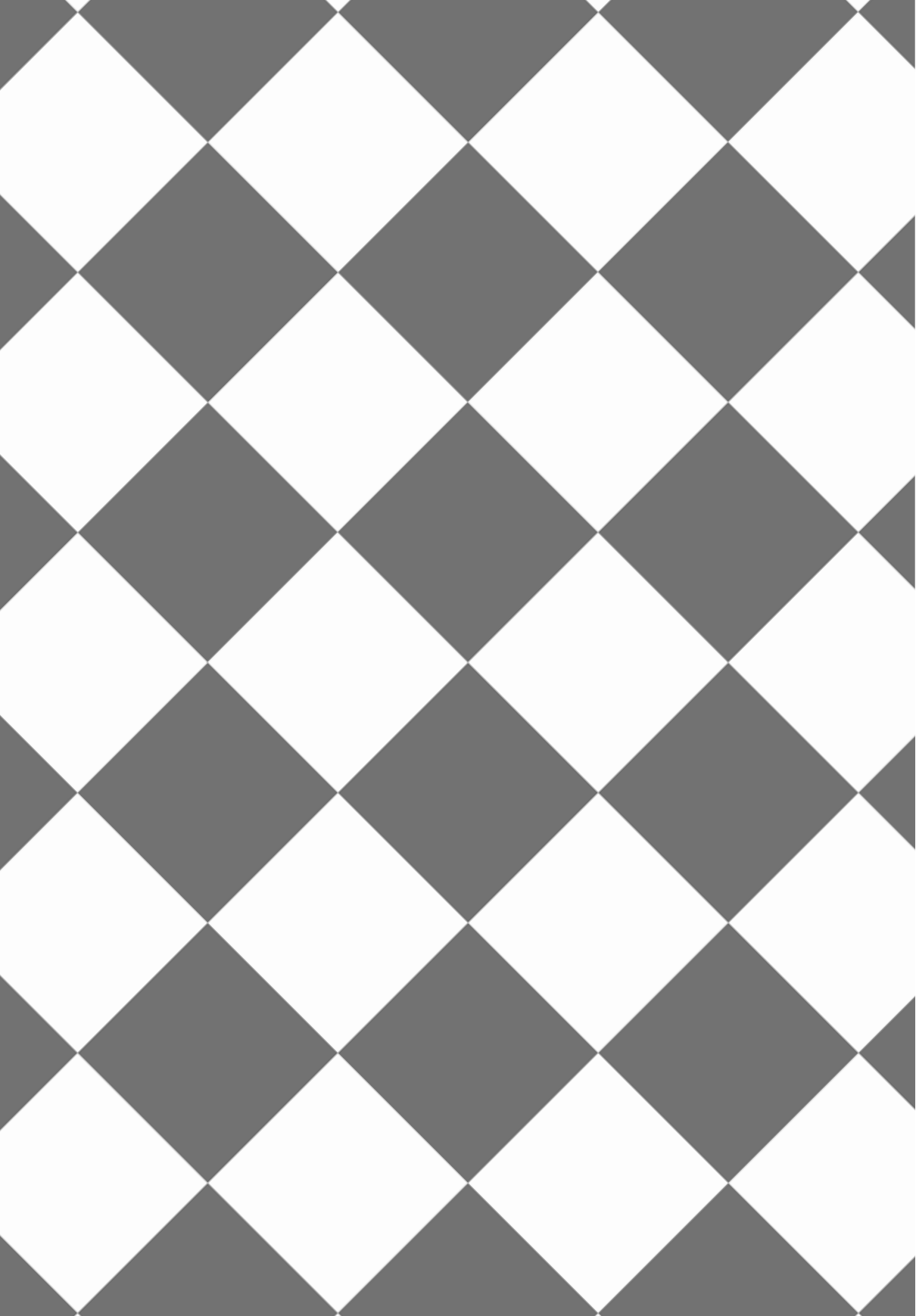
Láska 103

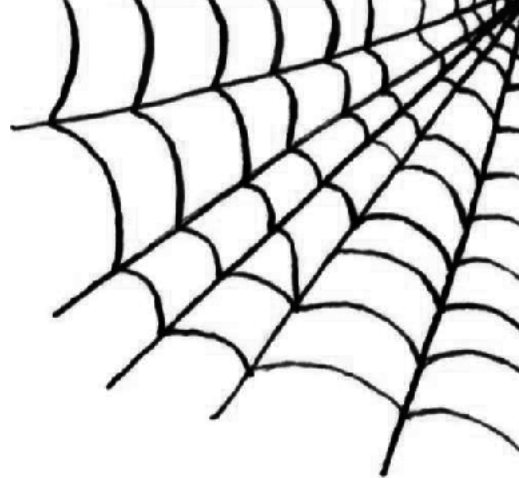
Poděkování 127

Legenda k citátům 127



Filozofie
Wednesday
Adamsové





Máte někdy pocit, že stále kladete na první místo ostatní? Zjišťujete, že odsouváte vlastní potřeby, jen aby byli spokojeni všichni kolem vás? Nebo máte třeba strach ozvat se či jen něco odmítnout, protože se nechcete stát padouchem v očích druhých?

Jestli vám něco z toho zní povědomě, možná by se vám trocha Wednesdayiny moudrosti hodila. Pokud jste o ní ještě neslyšeli, Wednesday Addamsová je neúnavná feministická ikona, která dobře zná sama sebe a nikdy a kvůli nikomu neustupuje od své autenticity. Wednesday je originální rebelka, vždy ochotná bojovat za svou věc, a její jedinečný přístup k životu nás může

leccos naučit, pokud jde o to, umět si stát za svým a být nekompromisně sami sebou – i když to pro ostatní lidi může být někdy nepříjemné.

Tato chytrá a vtipná ikona s typickými copy a bílým límečkem má mimořádně potrhlou rodinu a pár dost neobvyklých koníčků a zájmů. Wednesday se však nikdy nestydí za to, kým je nebo odkud pochází. Místo omezování se, aby zapadala do představ jiných lidí o tom, čím a kým by měla být, nosí svou osobitost s hrdostí. A když ji za to někdo nemá rád, Wednesday se mu rozhodně nesnaží zavděčit. Ví totiž, že co si o ní myslí druzí, vlastně není její starost, a jestli to znamená, že bude hrát v jejich příbězích roli padoucha, tak ať!

Wednesday však není na lidi zlá. Jasně, někdy dokáže být nepříjemně upřímná a rozhodně používá zajímavé způsoby, jak se vypořádat s někým, kdo ji naštvě... Pro některé lidi může být těžší to přijmout, zvláště když na tuto mladou ženu s tak nekompromisně svérázným přístupem

k životu nejsou zvyklí. Ale lidem, na nichž jí záleží, je Wednesday věrnou a spolehlivou přítelkyní i autentickou a originální parťačkou s bohatě vrstvenou osobností a mnoha užitečnými dovednostmi. Kdo by se nechtěl přátelit s někým takovým? A když ne? No, však víte, co by na to Wednesday řekla...

Tato kniha je rozdělena na osm hlavních částí, které se věnují velkým životním tématům. Jsou uspořádány tak, aby vám pomohly napojit se na svou vnitřní sílu. Knihu si můžete přečíst celou najednou, nebo to udělat jako Wednesday a ponořit se do ní, až si budete potřebovat trochu odpočinout od hluku a chaosu každodenního života. Dělat pozitivní změny a rozloučit se s nefunkčními vztahy může být někdy děsivé, ale buďte si jisté, že na těchto stránkách naleznete potřebnou útěchu a podporu.

V kapitole *Rodina* objevíte rady, jak vycházet s příbuznými, zjistíte, jak vás může váš původ inspirovat při hledání vlastní identity, a dozvíte

se, že pokud jde o rodinu, neexistuje žádné jednotné řešení, které by sedlo všem. V kapitole *Přátelé* se můžete inspirovat Wednesdayiným nekompromisně věrným stylem kamarádství a stanovováním jasných hranic s nulovou tolerancí vůči lidem, kteří nesdílejí její energii. Kapitola *Domov* zdůrazňuje, jak důležité je umět si vytvořit vlastní prostor a projevat svou osobnost i na tom nejnemožnějším místě. V kapitole *Styl* se naučíte vyjadřovat tím, co si oblékáte, a dozvíte se, že nalézt si vlastní image vás může osvobodit od obav ze svého vzhledu. Kapitola *Práce* pojednává o hledání vnitřní síly v profesním prostředí, o tom, jak věřit v sebe samu a jak najít koncentraci potřebnou k realizaci svých velkých idejí. V kapitolách *Hudba* a *Tvořivost* zjistíte, jak důležitý je trénink kreativity a proč byste si měly udělat čas i na věci, které máte rády, ať ostatním připadají sebepodivnější. A v kapitole *Láska* se dozvíte, jak si Wednesday i v milostných vztazích klade zdravé hranice

a proč je ujasnění si řeči svého citu prvním krokem k vyrovnanému a posilujícímu vztahu.

Takže si uvařte dobré espresso (nejlépe dvojitě), najděte si klidný prostor, kde vás nebude nikdo rušit, a ponořte se do podivuhodného a úžasného světa Wednesday Addamsové. Podívat se na život jejíma očima vám pomůže cítit se silnější, schopnější a autentičtější než kdy dřív.

