



MÚP



MÁMY U PLOTNY

Markéta Plánková & Petra Špindlerová



xyz

Mámy u plotny

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.xyz.cz
www.albatrosmedia.cz



Markéta Plánková, Petra Špindlerová
Mámy u plotny – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2022

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

ALBATROS  **MEDIA**



MÁMY U PLOTNY

Markéta Plánková & Petra Špindlerová

xyz

MÁMY U PLOTNY
MALÁ ÚSPORNÁ PRAKTICKÁ
MARKÉTA Ů PETRA





Pernštejn



MOŽNÁ PŘÁVĚ TEĎ LISTUJETE NAŠÍ KNIHOU A BĚŽÍ VÁM HLAVOU, PROČ ZROVNA TYHLE DVĚ HEREČKY SPOLU NAPSALY KUCHAŘKU? NEJSME JENOM DVĚ HEREČKY. JSME TAKY MÁMY. MÁMY U PLOTNY. MARKÉTA A PETRA. NAVÍC POCHÁZÍME OBĚ Z VYSOČINY A PODSTATNOU ČÁST SVÝCH ŽIVOTŮ JSME VYRŮSTALY KOUSEK OD SEBE. JENŽE JSME SE POZNALY AŽ O NĚKOLIK LET POZDĚJI BĚHEM NATÁČENÍ SERIÁLU, KDE JSME SHODOU OKOLNOSTÍ HRÁLY NEJLEPŠÍ KAMARÁDKY. DO TÉ DOBY JSME SE VŮBEC NEZNALY. A NAVÍC OBĚ MILUJEME STEJNÝ HRAD - PERNŠTEJN. NAŠE PŘÁTELSTVÍ POKRAČOVALO I MIMO KAMERU A FILMOVÉ ATELIÉRY. A TRVÁ DODNES, JIŽ VÍCE NEŽ 17 LET. ČAS NÁS RŮZNĚ SPOJOVAL I ODDALOVAL, ALE NÁŠ PŘÁTELSKÝ VZTAH NENÍ ZÁVISLÝ NA KAŽDOTÝDENNÍM KAFÍČKU. JE TO NĚCO PEVNĚJŠÍHO.

STEJNÉ KOŘENY SE V NÁS NEZAPŘOU. VYSOČINA JE DRSNÝ A CHUDÝ KRAJ. ALESPOŇ SE TO VŽDYCKY O VYSOČINĚ TVRDILO A TVRDIT ASI BUDE. A TAKY SE ŘÍKÁ, ŽE NEJLEPŠÍ HOLKY JSOU PŘÁVĚ Z VYSOČINY. A TO JE SVATÁ PRAVDA. 😊 NAŠE RECEPTY NEJSOU ŽÁDNÝ OBJEV, VŠICHNI JE ASI ZNÁTE, ALE NÁM ŠLO HLAVNĚ O TO, ABYCHOM ZAVZPOMÍNÁLY NA NAŠE MAMINKY, BABIČKY A PRABABIČKY, JAK ONY PŘISTUPOVALY K VAŘENÍ A VEDENÍ DOMÁCNOSTI VŮBEC. BYLO NEUVĚŘITELNÉ, Z JAKÉHO MÁLA BYLY SCHOPNY NAVARIT PRO SPOUSTU LIDÍ. JAK ÚSPORNĚ TO UMĚLY. A JAK PRAKTICKÉ BYLY. TO NÁS UČILY A V TOM NÁS VYCHOVÁVALY. PŘÁVĚ TOHLE NÁS INSPIROVALO. DALY JSME DOHROMADY RODINNÉ RECEPTY, NĚKTERÉ JSOU OPRAVDU STARÉ VÍCE NEŽ STOLETÍ. S NAŠÍ KUCHAŘKOU NEBUDETE POTŘEBOVAT K PEČENÍ ŠEST NEBO OSM VAJEC. ZVLÁDNETE TO MAXIMÁLNĚ SE TŘEMI. NEBO VEJCE MŮŽETE NAHRADIT JEDNÍM Z NAŠICH MUP (MALÝCH, ÚSPORNÝCH, PRAKTICKÝCH) TIPŮ A UŠETŘÍTE JEŠTĚ VÍCE. VAŘIT BUDETE POUZE Z INGREDIENCÍ, KTERÉ MÁTE ZARUČENĚ DOMA. NEMUSÍTE NIKDE SHÁNĚT ZVLÁŠTNÍ PŘÍSDADY NEBO VĚCI, KTERÉ ANI NEZNÁTE. NAŠE RECEPTY JSOU VELMI SNADNÉ A JEDNODUCHÉ, ZVLÁDNE JE OPRAVDU KAŽDÝ. A MŮŽETE SI JE SAMOZŘEJMĚ OBMĚŇOVAT DLE SVÝCH CHUTÍ A PREFERENCÍ. A PŘÁVĚ TAHLE JEDNODUCHOST NÁS BAVÍ. DOUFÁME, ŽE SE S NÁMI PROSTŘEDNICTVÍM NAŠICH MALÝCH VZPOMÍNEK PŘENESETE O PÁR LET ZPÁTKY, DO NAŠEHO KRÁSNÉHO KRAJE.

JARO

14 - 44

LÉTO

46 - 86

PODZIM

82 - 112

ZIMA

118 - 158











JARO



P:

S prvními bledulkami a sněženkami pomalu přicházelo jaro. Strašně jsem záviděla lidem z města, že už dávno nosí polobotky, a my se musíme pořád obouvat do kozaček. Ve městech bylo skoro sucho, ale na kopcích se držel sníh a bylo hodně mokro a blátivo. Dokonce si pamatuju, jak i v květnu, na Prvního máje, poletoval sníh. A my jsme tradičně u babičky sázeli v tento den lány brambor.

M:

Já jsem zase dítě, byť z Vysočiny, tak z paneláku. Možná jsem nosila polobotky o pár týdnů dřív než ty, ale velmi často jsem obouvala gumáky. Za přírodou a prací na zahradě jsem totiž jezdila ke svojí babičce do podhradí Pernštejna. Tady jsem trávila jako dítě většinu času. A bylo naprosto okouzující mít výhled přímo na hrad. Dokonce jsme podle něj určovali i počasí.

P:

Počkej, podle hradu? Na Pernštejně jsem byla mnohokrát, dokonce moje maminka tam měla svatbu, ale tohle jsme nikdy neslyšela.

M:

Tvoje maminka tam měla svatbu? Moje taky!! To už není náhoda, co všechno nás spojuje. 😊 Ale k tomu počasí: navečer lítali kolem hradu netopýři, a když lítali nízko, tak druhý den většinou přšelo nebo počasí nestálo za nic.

P:

Prosím tě, to je lepší než film *Ať žijí duchové*.

M:

Ale poslouvej, to není všechno. Hrad měl každý večer trochu jinou barvu. Růžová až červená znamenala krásný den, šedá přes modrou až do hněda zataženo. A vycházelo to naprosto přesně.

P:

To je skvělý, podle toho jste mohli s babi plánovat, co budete dělat na zahradě.

M:

Babička sice neměla velkou zahrádku, ale vešla se tam spousta zeleniny, drobného ovoce i pestrobarevných květin. Měla zvláštní úsporný systém.

P:

Zato my měli latifundie.

M:

Cože jste měli?

P:

Neznáš to slovo? Latifundie byly rozsáhlé zemědělské pozemky v antickém Římě. Myslím, že naše babičky to slovo používaly celkem běžně. Zkrátka velká zahrada. A k tomu chovala prase, králíky, slepice a tak.

M:

Tak to my jsme neměli. Jenom pár slepiček. Možná to je taky tím, že babi neměla v baráku vodu. Pro pitnou vodu jsme museli chodit do lesa ke studánce. Chodili jsme k ní moc rádi. Vzali jsme kárku s dvěma barely a šli. Babi nám po cestě krásně vyprávěla nebo zpívala.

P:

Jééé, to je úplná romantika.

M:

Užitkovou vodu jsme zase nabírali v potoce přes silnici. Na kamnech jsme ji potom ohřívali na umytí nádobí nebo sebe. A na dvorku stála kadibudka.

P:

A jako dítě ses nebála tam v noci chodit? Já bych tam asi nešla.

M:

My tam taky nechodili, když jsme byli úplně malí. Měli jsme na chodbě připravený kýbl. Nejdřív kovový, ale to dělalo při čůrání v noci rámus, tak byl později vyměněn za plastový. A když jsme byli trochu větší chodili jsme ven do kadibudky s baterkou. Byla to vlastně taková stezka odvahy.

P:

Pro vodu na zalívání jste chodili taky do potoka?

M:

Jo, bylo to dost náročný, ale bavilo nás to. Běhali jsme s konvemi tam a zpět. Ale naše námaha byla po čase odměněna a úroda byla vždycky veliká.

P:

U nás byly natahané hadice po zahradě, ale něco jsme museli taky kropit opatrně konví. Moje babička, a určitě i tvoje, se hodně řídila podle pranostik. Většinou se čekalo až po zmrzlých. Pankrác, Servác, Bonifác (13., 14. a 15. 5.) skoro nikdy nezklamali.

I když vím, že petrželi a mrkvi to docela trvá, než vykoukne. Babi vždy říkala, že petržel si dává na čas asi šest týdnů. Mrkev je o něco rychlejší. Žofka (16. 5.) půdu dobře prolila, jak se jí říká „pochcaná“. A vy jste nemuseli běhat aspon pár dnů s konví.



TVAROHOVÁ BÁBOVKA	18-19
KOBLÍŽKY	20-22
LÍVANCE	22-23
PLETÝNKY	24-25
SMAŽÍNKÁ BABIČKY MAŘENKY Z PERNŠTEJNA	26-27
VELIKONOČNÍ NÁDIVKA S KOPŘIVOU NEBO BRŠLICÍ	28-29
JARNÍ ČOČKA Z NEDVĚDICE	30-31
MLETÉ KOULE S VEJCI	32-33
KUŘE À LA KACHNA	34-35
PAMPELIŠKOVÝ MED	36-37
BRAMBOROVÉ ŠÁTEČKY	38-39
BRAMBOROVÉ ŠIŠKY	40-41
DALAMÁNKY	42-43
LOKŠE Z NOVÉHO DVORA	44-45