

Kořenda Hvízdalová



Velkým dětem

Text: © Kořenda Hvízdalová, 2022
Fotografie: © Aleš Hvízdal, 2022
Fotografie - portrét autorky: © Fabiana Mertová
Grafická úprava: © Zuzana Burgrová, 2022
Vydal: © Cattacan, s. r. o., pro Kořendu Hvízdalovou, 2022

ISBN 978-80-88349-37-2

Kořenda Hvízdalová

Velkým dětem

Věnováno paní učitelce Ilonce Helclové,
která byla mou první oddanou literární fanynkou.
Poděkování patří zejména Ivě Halouskové a Zuzce Burgrové
za pomoc při konečné úpravě této knížky.

Obsah

8	Úvod
12	Děti jsou svoje Jablko nepadne daleko od stromu
20	Všechno je energie Když nedáš, nedostaneš
30	Zrcadlo Jak se do lesa volá, tak se z lesa ozývá
38	Nemoci Ve zdravém těle zdravý duch
48	Odpočinek Odpočívej nejen v pokoji
54	Znamení Ani nehoda není náhoda
62	Náboženství Človče, pomoz si sám a Pán Bůh ti pomůže
72	Jaký si to uděláš, takový to máš (tvůrčí představivost) Každý je svého štěstí strůjcem
80	Život v harmonii Co sám rád nemáš, nečiň jinému
92	Doslov

Úvod

Začalo to asi všechno u Báry, když mě prostřednictvím své matky požádala o radu, jak by s ní máma měla komunikovat. Báře už je sice šestnáct a o pomoc mě prosila v patnácti, ale stejně jsem si uvědomila, že já sama bych bývala potřebovala pomoc už dříve, snad někdy ve třinácti. To mě to na světě strašlivě štválo a chtěla jsem odejít. Nakonec jsem se rozhodla, že zůstanu a budu působit alespoň jiným lidem radost. Dopadlo to ještě jinak. Tak dlouho jsem se snažila dělat radost jiným, až došlo i na mě. Po pár desítkách let už umím udělat radost i sobě. Proto bych ráda poslala tuto knížku všem, kteří ji budou potřebovat, aby pochopili sebe, své rodiče a prarodiče, a hlavně, aby se hned od začátku naučili mít rádi sami sebe, dělat radost sobě a tím vlastně i všem ostatním.

