

# OBRÁZKOVÉ ČTENÍ

## Veselý TÝDEN



Ilustrace

Kateřina Konvalinová

Ladislava Horová

bambook

bamb**oo**k



# OBSAH

TO JSEM JÁ.....	6
CVIČENÍ NA KAŽDÝ DEN.....	7
PONDĚLÍ RÁNO.....	15
ÚTERÝ DOPOLEDNE.....	19
STŘEDA POLEDNE.....	25
ČTVRTEK ODPOLEDNE.....	33
PÁTEK VEČER.....	37
SOBOTA.....	43
NEDĚLE.....	47
VESELÉ ÚKOLY.....	50

# TO JSEM JÁ

JMENUJI SE ADÉLKA A BUDU VÁM VYPRÁVĚT, CO DĚLÁM BĚHEM  
CELÉHO TÝDNE. NÁZVY DNŮ SE MI SICE JEŠTĚ TROŠKU PLETOU,  
ALE TO SE BRZY ZMĚNÍ. POVÍM VÁM, CO DĚLÁM NEJRADĚJI,  
JAKÁ JSOU MÁ PŘÁNÍ A CO MĚ BAVÍ. KAŽDÝ MÁ PŘECE NĚJAKÉ  
PŘÁNÍ. LÍBÍ SE MI, KDYŽ SE LIDÉ SMĚJÍ. CELÝ TÝDEN BÝVÁ  
VESELO.



# CVIČENÍ NA KAŽDÝ DEN



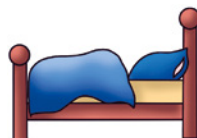
## PONDĚLÍ

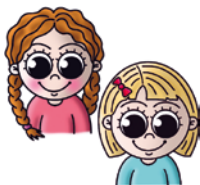
V PONDĚLÍ SI POSKOČÍM JEDNOU TAM A ZPÁTKY,

*(skok vpřed a vzad)*

VE ŠKOLCE SE USMĚJI NA SVÉ KAMARÁDKY.

*(široký úsměv)*





## ÚTERÝ

V ÚTERÝ SI ZABĚHÁM TAM A ZASE TADY,

*(běh do kolečka)*

VE ŠKOLCE SE USMĚJI NA SVÉ KAMARÁDY.

*(usmát se na jednu i druhou stranu)*





## STŘEDA

VE STŘEDU SI ZAŠPLHÁM, RUCE PROTŘEPU SI,

*(šplhání na špičkách, uvolnit ruce)*

TEN, KDO MÁ RÁD ŠPLHÁNÍ, AŽ TO SE MNOU ZKUSÍ.

*(znovu šplhat co nejvýš, dva dřepy)*







# ČTVRTEK

VE ČTVRTEK SE ZATOČÍM, ALE OPATRNĚ,

*(otočka)*

HLAVA SE MI NEMOTÁ, NEJSEM ŽÁDNÉ MRNĚ.

*(úklon hlavy k jednomu i druhému rameni)*





## PÁTEK

V PÁTEK CHODÍM PO ŠPIČKÁCH A HNED ZASE DUPU,

*(chůze po špičkách, dupání celými chodidly)*

O VÍKENDU POJEDU MOŽNÁ NA CHALUPU.

*(točení volantem, spojit ruce nad hlavou jako střechu)*





## SOBOTA

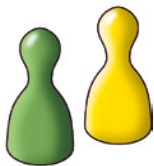
V SOBOTU SI V POKOJI ROZLOŽÍM SVÉ HRAČKY,

*(leh na záda, natáhnout ruce v prodloužení těla)*

MAMINKA DÁ PRÁDLO PRÁT DO VELIKÉ PRAČKY.

*(válení sudů ze zad na břicho a zpátky)*





## NEDĚLE

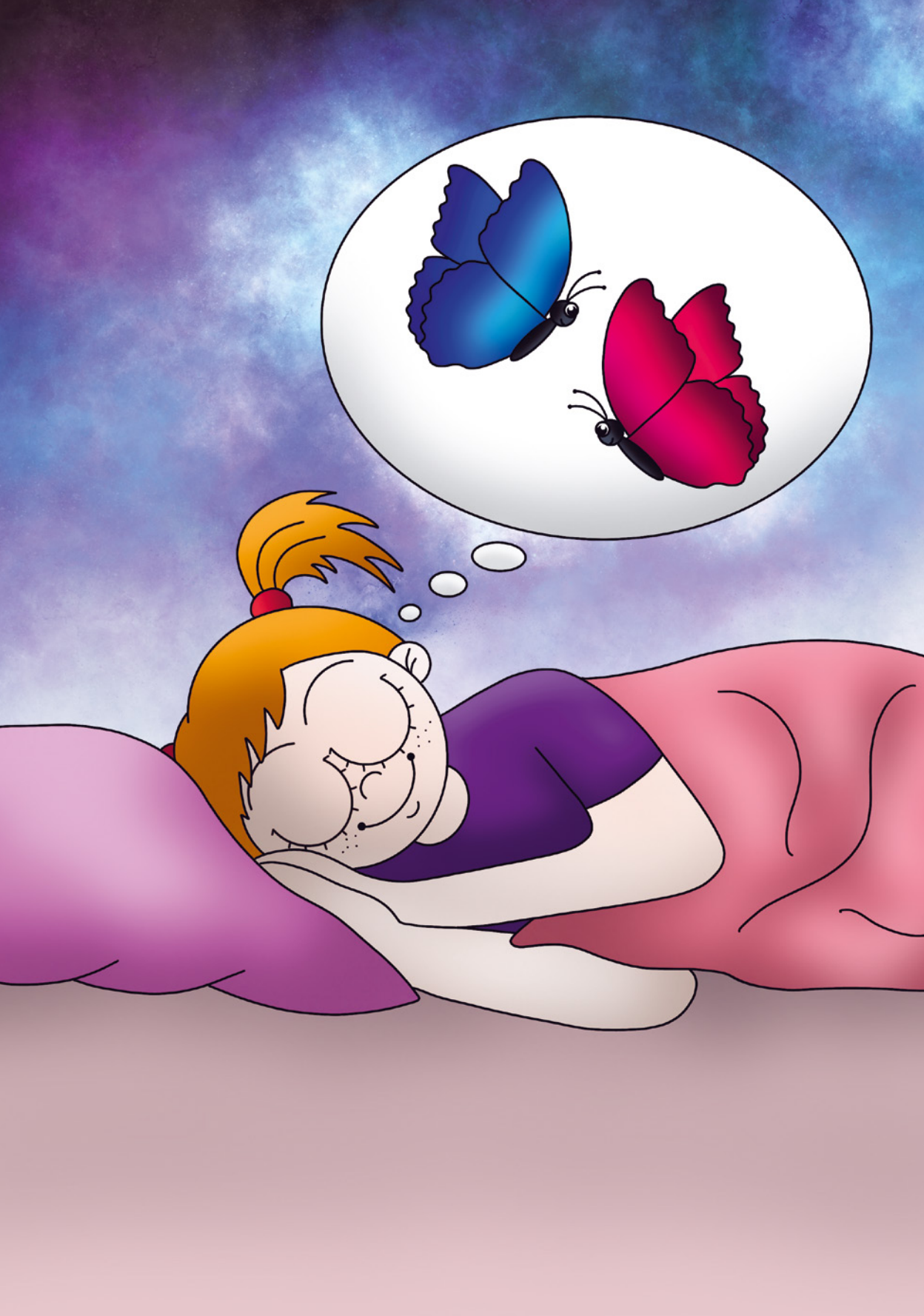
V NEDĚLI SE VYSPINKÁM PĚKNĚ DO RŮŽOVA,

*(vleže se stočit do klubíčka, chvíli ležet)*

ZÍTRA BUDE PONDĚLÍ – TÝDEN ZAČNE ZNOVA.

*(sednout si a tleskat v rytmu)*





# PONDĚLÍ RÁNO

## BUDÍČEK

LEŽÍM V . ZDÁ SE MI KRÁSNÝ SEN. V TOM SNU SEDÍM  
VENKU NA . KOLEM  MI LÉTAJÍ BAREVNÍ .  
TOLIK BAREV NAJEDNOU, , , .  
CÍTÍM, ŽE SI JEDEN  SEDL NA MÉ . NA   
ZPÍVAJÍ . SLYŠÍM ALE I DALŠÍ ZVUKY. BZUČENÍ ,  
TROUBENÍ  A PODIVNÉ ZVONĚNÍ. CRRRRR! JE TO ZVUK  
. TO UŽ PŘICHÁZÍ MOJE . KRÁSNĚ VONÍ. ŠIMRÁ MĚ  
POD  A BERE MI . ZKOUŠÍM CHYTIT JEJÍ .  
CHVILKU SE Z LEGRACE PŘETAHUJEME.  
NECHCE SE MI OTEVÍRAT , ALE  UŽ MĚ SPÁT


NENECHÁ. NAKLÁNÍ SE K MÉMU , ABY MI MOHLA POŠEPTAT:


„HALÓ, VSTÁVEJ... JE PONDĚLÍ. JE RÁNO!  VE



UŽ SE TĚ NEMOHOU DOČKAT.

SEDÁM SI NA  A POMALU PROTAHUJI  I .

POTOM VYŠPLHÁM DLANĚMI CO NEJVÝŠ, SPOJÍM 

A POMALU KÝVÁM  DOPŘEDU A DOZADU JAKO .

PO RANNÍ ROZCVIČCE SI POŘÁDNĚ VYČISTÍM . NESMÍM

ZAPOMENOUT ANI NA . CHVÍLI JE OMÝVÁM STUDENOU



. TEĎ UŽ SE MI NECHCE SPÁT. JEŠTĚ UČESAT VLASY



A MOHU JÍT NA SNÍDANI. Z KUCHYNĚ VONÍ ČERSTVÉ



. DNESKA MÁM CHUŤ NA MARMELÁDU OD .



UVAŘILA JI ZE SLADKÝCH  A  POMÁHAL MÍCHAT.

BEZ MÍCHÁNÍ  BY SE MARMELÁDA PŘIPÁLILA A NEŠLA BY

VEN Z . TO BY BYLA VELKÁ ŠKODA.





POSLEDNÍ KOUSEK  MIZÍ V  . JEŠTĚ   
S ČAJEM. ČASTO ZAPOMÍNÁM NAPÍT, ALE  S  MI  
TO PŘIPOMÍNÁJÍ. ŘÍKAJÍ, ŽE I  MUSÍ PÍT, ABY PĚKNĚ






ROSTLY A NEUSCHLY.

DÍVÁM SE Z  . MÁM RADOST, ŽE SVÍTÍ  .

 MI PODÁVÁ  , PROTOŽE NA VĚŠÁK ZATÍM  
NEDOSÁHNU. OBOUVÁM SI  .

NĚKDY SICE DO  JEZDÍME  , ALE DNESKA

SE PROJDEME. MÁME DOST ČASU. ODBÍHÁM DO  PRO  
 . KAPIČKY  MI ZMÁČELY CELÉ  . NAŠTĚSTÍ


MÁM VE  NÁHRADNÍ  . ZVEDÁM  SMĚREM  
K  , ALE VIDÍM, ŽE SE NEZLOBÍ. BERE MĚ ZA  . ZA  
CHVILKU TAM BUDEME.



## ROZCVIČKA


SEPNÍ  NAD  , ZKUS ZATOČIT S ÚNAVOU,  
 JAKO  KÝVÁ, PŘITOM JEŠTĚ TROCHU ZÍVÁ.

NA  KLEKNI SI,  O ZEM OPŘI SI,  
PROTÁHNI SE JAKO  , MALÉ  V KOUTĚ POČKÁ.

VYSKOČ ZPÁTKY NA  , ZKUS SE DOTKNOUT  ,  
USMĚJ SE A VYCEŇ  , AŽ SE BÍLOU BARVOU CHLUBÍ.

# ÚTERÝ DOPOLEDNE

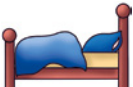
## VE ŠKOLCE

DO  PŘICHÁZÍME ZASE JAKO POSLEDNÍ. JE ÚTERÝ. ANI

DNESKA SE MI NECHTĚLO VSTÁVAT Z , ALE STAČILA

OBLÍBENÁ ROZCVIČKA PŘED  A ÚNAVA BYLA PRYČ.

ZÍTRA ZKUSÍM OTEVŘÍT  O CHVILKU DŘÍVE. MRZÍ MĚ, ŽE

LEŽÍM V  TAK DLOUHO A PAK SI S OSTATNÍMI 

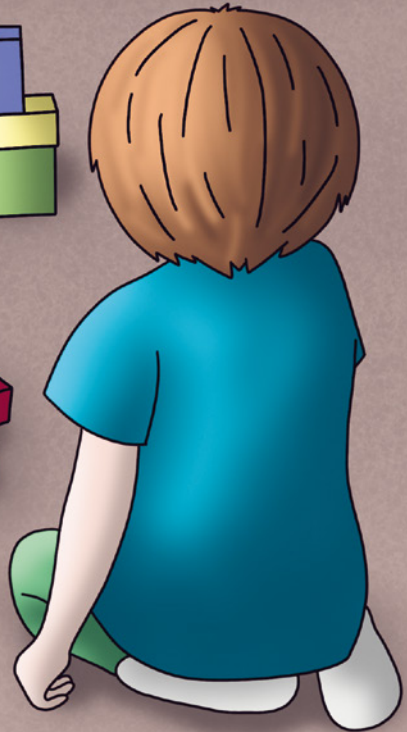
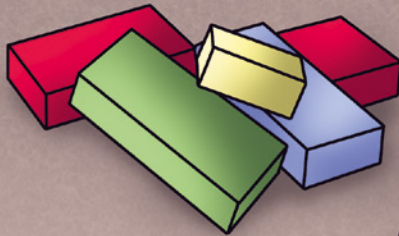
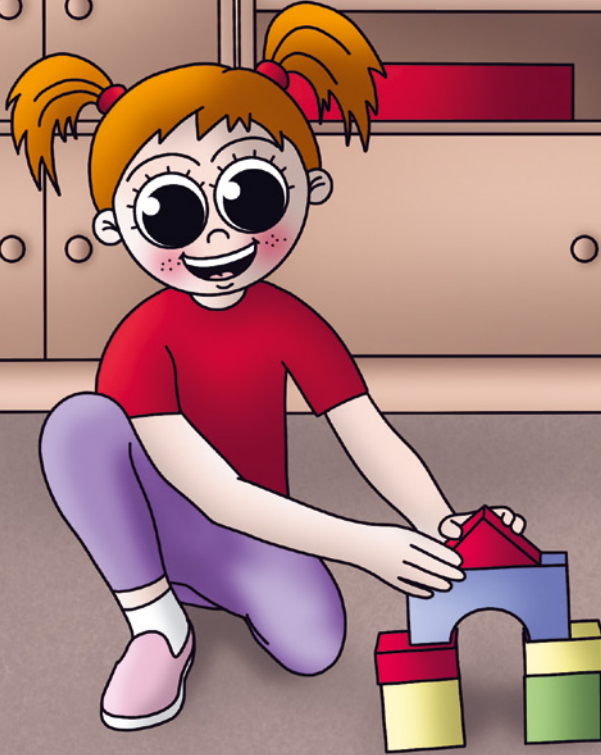
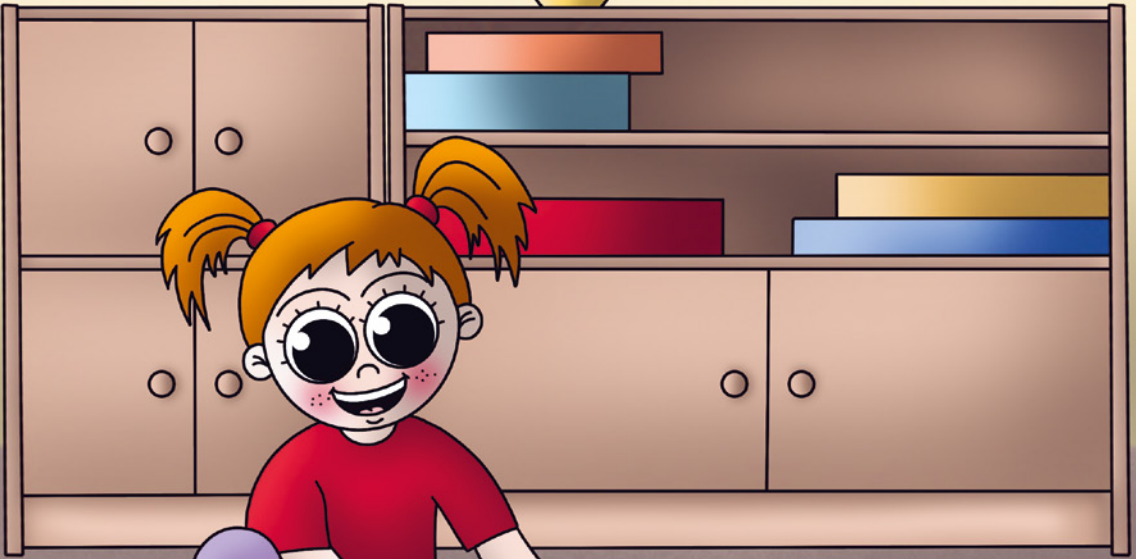
NESTIHNU POŘÁDNĚ POHRÁT.

OTEVŘENÝMI  VIDÍM, ŽE SPOLEČNĚ STAVÍ  Z BAREVNÝCH

 . POD KAŽDÝM  NECHÁVAJÍ MÍSTO PRO GARÁŽ

NA  . STAVĚLY BY KLIDNĚ CELÉ DOPOLEDNE, KDYBY


RUČIČKY NA  TAK RYCHLE NEUTÍKALY. PANÍ UČITELKA MI



MÁVÁ  A ZVONÍ NA . TO JE ZNAMENÍ, ŽE JE ČAS UKLIDIT

,  I KOLEJE PRO . HOLČIČKY UKLÁDAJÍ

 A TĚŠÍ SE, ŽE JE ZASE ZÍTRA POVOZÍ V .

UŽ ZBÝVÁ JEN NASKLÁDAT DO KRABICE ROZHÁZENÉ . PANÍ

KUCHAŘKA PŘINÁŠÍ  S ČAJEM. DNESKA MÁME JOGURTY

A JÁ SI VYBÍRÁM TEN S . JEŠTĚ  A MOHU SE JÍT

POSADIT KE . PO DOPOLEDNÍ SVAČINCE ZASTRČÍME .

NIKDO NEMÁ ŠPINAVOU , A TAK MŮŽEME JÍT ROVNOU NA

KOBEREC. CHYTÍME SE ZA , ABYCHOM VŠICHNI UDĚLALI

VELKÝ KRUH. ŘÍKÁME U TOHO ZNÁMOU ŘÍKANKU:

, , NEBO , , CHYTNEME SI ,

AŽ VELKÝ KRUH UDĚLÁME, POKRČÍME .

KLEKNEME SI NA ZEMI, JSME TU VŠICHNI, ZDÁ SE MI...!