

KERR CUHULAIN

# Vezmi si svou sílu zpět

Ať vaše síla roste  
a vzkvétá



MAITREA



**Vezmi si  
svou sílu zpět**



KERR CUHULAIN

**Vezmi si  
svou sílu  
zpět**

At' vaše síla roste  
a vzkvétá

Přeložil Rudolf Schimera



MAITREA

2021

KATALOGIZACE V KNIZE – NÁRODNÍ KNIHOVNA ČR

Cuhulain, Kerr

[How to be glorious. Česky]

Vezmi si svou sílu zpět : ať vaše síla roste a vzkvétá / Kerr Cuhulain ; přeložil: Rudolf Schimera. -- První vydání v českém jazyce. -- Praha : Maitrea, 2021. -- ix, 149 stran

Přeloženo z angličtiny. -- Obsahuje bibliografické odkazy

ISBN 978-80-7500-615-8 (brožováno)

\* 159.923.2 \* 316.648.4 \* 159.923.5 \* 316.628 \* (0.062)

– sebezpoznání

– sebezpojetí

– změna postoje

– sebeřízení

– rozvoj osobnosti

– seberealizace

– sebevědomí

– populárně-naučné publikace

159.92 - Vývojová psychologie. Individuální psychologie [17]

Kerr Cuhulain

**Vezmi si svou sílu zpět**

*How To Be Glorious*

Copyright © 2011 by Kerr Cuhulain

Translation © Rudolf Schimera, 2021

Czech edition © MAITREA *inspirace srdcem*, s.r.o., Praha 2021

ISBN 978-80-7500-615-8

## Věnování a poděkování

*Tuto knihu věnuji své dceři Cheryl,  
která našla svou vnitřní sílu a docílila  
osobního rozvoje.*

### *Redakční poznámka k motivu na obálce knihy:*

Představte si pole máku. Vlny bílých či červených květů, které vlají ve větru. Stává se, že jeden z květů vyrostе výše než ostatní, vyjímá se nad nimi a ruší jejich symetrii.

V některých lidech taková představa vyvolá chuť vzít nůžky a vrhnout se do pole, aby příliš vysoký stonek ustříhli a odstranili tak rušivý prvek.

Syndrom vysokého máku (v angličtině Tall Poppy Syndrome) popisuje sociální fenomén, kdy jsou úspěšní či talentovaní lidé nesnášeni, napadáni, pomlouváni a kritizováni za to, že se povyšují nad ostatní. Ti, jimž se podaří prorazit, mohou narazit na odsudky, nenávisť, zneuznání či dokonce hněv. Právě obavy z takové reakce zabrání mnohým vizionářům realizovat jejich nápady. Nejen oni, ale celá společnost tak přichází o velké příležitosti.

Nebojte se vyčnívat. Dovolte si vyrůst a rozkvést...

Milí čtenáři,

snažíme se, aby naše knihy byly perfektní. Pokud i přesto objevíte v textu nějakou chybu, napište nám na [nakladatelstvi@maitrea.cz](mailto:nakladatelstvi@maitrea.cz) a my ji rádi opravíme.

Díky, Vaše nakladatelství



# O B S A H

<b>Úvod</b> .....	ix
<b>Kapitola 1: Kdo jsem?</b> .....	1
Silné a slabé stránky vs. povahové vlastnosti. Zkoumání sebe sama. Vlastnosti jako nástroje. Osobní deník jako sada nářadí. Vlastní realita je závazek na celý život. Sebeúcta.	
<b>Kapitola 2: Jsem silný?</b> .....	17
Bojovník. Vytváření nové osobnosti. Buďte asertivní, nikoliv agresivní. Mentalita oběti. Seznam povinností a cílů. Sebepečce. Denní zbožnost.	
<b>Kapitola 3: Nebojte se stát silnými</b> .....	27
Šťestí a příležitosti. Rozhodnost a strach. Syndrom vysokého máku. Vyslovte svůj názor. Odvaha najít tu pravou životní cestu. Vytrvalost. Spolkněte hořkost. Skály.	
<b>Kapitola 4: Předci a vazby</b> .....	41
Zůstat spolu nebo odejít? Návyky. Tradice a vzorce. Čí sny žijete? Domácí násilí. Bohové, hrdinové a osobní božství. Změna náhledu. Osobní disciplína. Věnovat něčemu pozornost.	
<b>Kapitola 5: Neúspěch a strach</b> .....	57
Vytrvalost vs. překážky. Úspěch díky vytrvalosti. Odvaha vs. mučednictví. Zbavte se lidí, kteří vás chtějí ovládat. Smrt a znovuzrození.	

<b>Kapitola 6: Prosperita</b> .....	69
Loterie. Následování snů a prosperita. Lidé, kterým se daří.	
<b>Kapitola 7: Vnímání</b> .....	77
Nepozornost. Vnímání. Obviňování. Meditace. Jak dosáhnout klidu. Ústřední body. Žádná mysl. Smysl podvědomí. Věštické schopnosti.	
<b>Kapitola 8: Buďte tvořiví</b> .....	101
Vizualizace. Astrální chrámy.	
<b>Kapitola 9: Energie</b> .....	111
Vnímání čchi. Držení míče. Tlačení oblohy. Jednoduchost. Magické dělostřelectvo. Vědět. Mlčet. Odvážit se. Představit si. Chtít.	
<b>Kapitola 10: Záměr a vůle</b> .....	123
Schrödingerova rovnice. Experimenty se záměrem. Cíl a chtění.	
<b>Kapitola 11: Buď vyzbrojen silou</b> .....	133
<b>Kapitola 12: Obrana</b> .....	137
Přerušování vazeb. Trojúhelník obrany. Zatáhni. Psychičtí upíři. Zatlač.	
<b>Závěr</b> .....	145
<b>O autorovi</b> .....	149

## Ú V O D

*„Silnější než vůle k vítězství je odvaha začít.“*

Autor neznámý

MÁTE POCIT, ŽE SI S VÁMI ŽIVOT DĚLÁ, CO SE MU ZLÍBÍ? Jste jako list ve větru? Případá vám, že je osud nekontrolovatelná a chaotická síla, která vás násilně tlačí, kam se jí zachce? Zdá se vám, že se život vymkl vaší kontrole? Marně se snažíte najít něco, co by vám nad ním dalo moc?

Neklesejte na myslí. Co kdybych vám řekl, že už teď máte k dispozici veškerou sílu, kterou k tomu potřebujete? Stačí, když nahlédnete do svého nitra a pustíte ji ven, protože i chaotické proudy osudu lze ovládnout. Stačí se jimi jen naučit proplouvat. Pokud jste slabí, musíte pouze nalézt svou osobní sílu. Pokud jste bezmocní, je to jen tím, že jste se ji nenaučili používat.

Hledáte pomoc od někoho nebo něčeho, co pochází z „jiného světa“? Jste přesvědčeni o tom, že ta moc, magie, či jak tomu chcete říkat, je něco, co musíte přivolat z nějakého tajemného světa nebo jiné dimenze? Hledáte talisman či nějaké kouzlo, které vám přinesete štěstí, zdraví a prosperitu? Hledáte tu správnou modlitbu, která zvrátí obtížnou situaci ve váš prospěch? Hledáte to pravé zaříkávadlo, které vám přinese štěstí? Hledáte věštce, který vám řekne, co se na vás chystá a jak se tomu vyhnout? Hledáte božstvo, které by vám pomohlo z bryndy?

Mám pro vás dobrou a zároveň i špatnou zprávu.

Nejprve tu špatnou zprávu: neexistuje žádná modlitba, která by vás zachránila, a žádné božstvo, které by ve váš prospěch zakročilo. Nemrhejte penězi za talismany a kouzla, protože jsou to jen levné cetky. Neutrácejte peníze za věštce. Mnozí z nich jsou jen šarlatáni. Tato kniha vám nic z výše zmíněného doporučovat nebude.

Máte z toho těžkou hlavu? Pak netruchlete! Mám pro vás i dobrou zprávu. Tato kniha je o osobní síle. Ta síla, kterou potřebujete, abyste donutili okolnosti vyvíjet se ve váš prospěch, se nenachází někde v „jiných světech“, ale uvnitř vás, a to již od narození. Slova, která potřebujete, abyste proměnili svůj svět, jsou uvnitř vás a jen čekají na to, až budou vyslovena. Božská přítomnost je vaší součástí a je tu k tomu, aby vás inspirovala k využití vlastní síly. Protože vy sami máte dostatek schopností k tomu, abyste si mohli sami věštit. Vše, co potřebujete, abyste nad svým životem převzali moc, máte již k dispozici. A věřte nebo ne, měli jste to již ode dne, kdy jste se narodili a ono to jen čekalo, až to použijete.

Je váš život plný pekelného stresu a depresí? Připadáte si lapani v městském prostředí a chybí vám spojení s přírodou? Je vaše práce jen řetězcem náročných nočních směn, podobně jako byla ta moje, a vy jste tak ztratili pojem o denních rytmech? Pracujete příliš dlouho a máte více zaměstnání, abyste se užívali? Máte pocit, že se vám prosperita neustále vyhýbá? Cítíte se odpojení od svého okolí nebo izolovaní a ztracení? Jste přesvědčeni o tom, že božství existuje a lze jej nalézt, ale máte pocit, že jste pro něj příliš bezvýznamní, aby k vám přišlo?

V dnešním světě je pro mnoho lidí život stresující a svět je chaotické místo, ve kterém není snadné žít. Rád vám pomohu se opět napojit na svět přírody, což obnoví vaši rovnováhu. Rád vám dokážu, že prosperita je na dosah. Rád vám dokážu, že božství od vás

a vašeho okolního světa není odděleno a střed vesmíru se nachází kdekoliv, kde se zrovna nacházíte vy. Protože vy jste osou světa. A jste to zase jen vy, kdo má schopnost chaosu světa vládnout.

Cítíte se bezmocně? Jste uvězněni v tyranickém nebo podřízeném vztahu a nevíte, jak se z něj dostat? Cítíte se jako lapená zvěř, která nemá kam uniknout?

Seberte odvahu, protože máte sílu si poradit i v takovýchto situacích a vztazích. Nemluvte o tom, že pokud se v podobné situaci již nacházíte, pak jste se již své osobní síly vzdali a musíte si ji vzít zpět, abyste opět získali kontrolu nad svým osudem.

Pokud jste ale jako většina lidí západního světa, pak jste byli vychováni s pocitem, že jste nedokonalí, chybuující a hříšníci. Pokud byste měli vytvořit seznam věcí, které vás dělají tím, kým jste, vytvořili byste si pravděpodobně dva seznamy. Na jednom jsou vaše silné stránky a na tom druhém vaše slabosti.

A to je omyl. V další kapitole vám ukážu proč.



## *Kdo jsem?*

*„Ten, kdo hledí vně, bude jen snít.  
Ten, kdo pohlédne dovnitř, se probudí.“*

Carl Gustav Jung (1875-1961)

TAKÉ JSTE SI MYSLELI, že kniha o osobní síle by měla začít tím, že zodpovíme otázku, kde má tato síla svůj zdroj? K tomu se samozřejmě dostaneme, nejprve vás však musím požádat, abyste si vy sami položili jednu otázku. Nejprve po vás tedy budu chtít, abyste se sami sebe zeptali – kdo jsem?

Myslíte, že znáte odpověď? Pokud nevěříte, že máte nějakou osobní sílu, bude vaše odpověď nejspíš znít nějak negativně. Pokud byste ji totiž měli, cítili byste svou sílu až v konečcích prstů. První věc, kterou potřebujete, abyste ji získali, je odpovědět na tuto otázku přesně, pravdivě a se vším všudy. Proč? Protože využití celé vaší osobnosti je také základem vaší síly.

Plútarchos nám ve své sbírce *Moralia* říká, že v delfské věštitrně byl vytesán nápis: „Poznej sám sebe“. Tato rada existuje již opravdu mnoho let a je stále platná i v současnosti. První krok na vaší cestě k osobní moci bude tedy spočívat v tom, že nahlédnete do svého nitra a uděláte si seznam všeho, co tvoří vaši současnou osobnost.

### **Silné a slabé stránky vs. povahové vlastnosti:**

Pokud jste ovšem jako většina lidí, pak jste zvyklí o sobě uvažovat jen ve smyslu silných a slabých stránek. Já bych byl však raději, kdybyste oba seznamy zahodili a vytvořili jediný seznam složený z těch vlastností, z nichž se skutečně skládá vaše osobnost. Chci, abyste si tento seznam pojmenovali jednoduše jako „vlastnosti“. Každá z těchto vlastností, která z vás dělá toho, kým jste, je užitečná. Nicméně osobní síla povstane až z toho, jak tyto vlastnosti použijete. Kterákoliv z těchto charakteristik může být buď vaší silnou stránkou, nebo slabostí, záleží na tom, jak je používáte. Například tvrdohlavá povaha vás za určitých okolností může dostat do potíží, ale jindy to může být přesně to, co potřebujete, abyste dosáhli svého cíle. Žádná vlastnost nemusí znamenat nedostatek, pokud víte, jak ji správně používat.

Sebezpoznání je základem vaší síly. Hledání této síly je ovšem vnitřním hledáním; hledáním sebe sama. Abyste získali sílu, musíte se nejprve poznat. Lidé žijí v souladu s tím, co čekají od života, nebo naopak tím, že od něj žádné očekávání nemají. Pokud od sebe mnohé neočekáváte a nemáte o sobě dobré mínění, velkého úspěchu nedosáhnete. Pokud netušíte, čeho všeho byste mohli být schopni, nebo ani nevíte, kým vlastně jste, jak chcete plně využít svého potenciálu?

Získávání osobní síly proto začíná sebeobjevováním. Musíte začít tím, že definujete, kdo jste a kým chcete být. Získání osobní síly spočívá v tom, že ji objevíte a naučíte se ji vyjádřit, což se poté projeví v tom, že objevíte a vyjádříte i sami sebe. To, co se ukrývá uvnitř vás, však není skryto. Pokud nevíte, co se tam nachází, je to proto, že jste se tam ještě nepodívali, nebo jste se nedívali dostatečně pozorně. Vaše síla se tam může schovávat a vy jste ji ještě neosvobodili. Jakmile to učiníte, bude z vás vyzařovat síla, ať jste



kdekoli. Když o sobě začnete přemýšlet jako o někom, kdo je silný, pak to začnou cítit i všichni ve vašem okolí. Oni tu sílu ve vás uvidí, dokonce i když vás neznají. Už jen to samo může vyřešit mnoho problémů a zabránit spoustě konfliktů, protože lidé si na ty, kdo jsou silní, nedovolují.

### **Zkoumání sebe sama:**

Ve svých starších knihách o válečnické filozofii jsem definoval bojovníka jako osobu, která se nebojí si udělat inventuru své mysli a následně využije tyto informace k tomu, aby převzala kontrolu nad svým životem. Být válečníkem totiž ve skutečnosti nemusí být jen o boji. Být válečníkem znamená, že ve svém životě jednáte efektivně. Být válečníkem nespočívá v používání rukou, ale v tom, že používáte hlavu. Mysl je totiž ta nejúčinnější zbraň a válečník je člověk, který se naučil svou mysl využívat efektivně. Válečník ví, že jeho skutečná výzbroj je důkladná znalost sebe samotného, což mu dává vnitřní zdroje k tomu, aby mohl čelit každé výzvě. A jeho nejdůležitější zbraní je duch a mysl. Výsledek bitvy závisí na tom, jak si člověk poradí se slabostmi a silou soupeře, avšak stejně důležité je porozumět i vlastním schopnostem. Pokud budete vlastní schopnosti znát, budete si v nich i věřit a právě tato víra je zdrojem skutečné síly. Pokud dokážete ovládnout sebe sama, pak můžete ovládnout i cokoli jiného. Získejte nad sebou kontrolu a o vše ostatní bude postaráno. Zdokonalit se však nedokážete, dokud se nepoznáte.

Pro mnoho lidí může být takové sebestudium nepříjemnou, ne-li děsivou vyhlídkou. Většina lidí by totiž raději nechala věci takové, jaké jsou, a doufala, že se nějak zlepší, než vycházela z toho, kým doopravdy jsou. Benjamin Franklin kdysi řekl: „Existují tři věci, které nemění podobu: ocel, diamant a vlastní povaha.“