



# KRÁSNÉ VÁNOCNĚ

SVÁTEČNÍ INSPIRACE  
OD ČESKÝCH BLOGEREK

FRAGMENT

# Krásné Vánoce

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na  
[www.fragment.cz](http://www.fragment.cz)  
[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)

## FRAGMENT

**Svatava Vašková**  
**Krásné Vánoce – e-kniha**  
Copyright © Albatros Media a. s., 2019

Všechna práva vyhrazena.  
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

  
**ALBATROS** MEDIA

# KRÁSNÉ VÁNOCE

The title 'KRÁSNÉ VÁNOCE' is rendered in a tall, elegant serif font. The letters 'V', 'A', 'N', 'O', and 'C' in the second line are decorated with hanging ornaments. From the bottom of the 'V', a dotted line leads to a round, striped Christmas ornament. From the bottom of the 'A', a dotted line leads to a round ornament with a heart inside. From the bottom of the 'N', a dotted line leads to a round ornament with a heart inside. From the bottom of the 'O', a dotted line leads to a round ornament with a heart inside. From the bottom of the 'C', a dotted line leads to a snowflake ornament.

SVÁTEČNÍ INSPIRACE  
OD ČESKÝCH BLOGEREK

FRAGMENT

# ★ PROLOG ★



***Plním si sen!*** Sen o knížce, která bude syntézou Vánoc, o knížce, která bude plná nápadů a navodí tu pravou sváteční atmosféru.

*A protože už nějaký ten pátek sleduji pár velmi inspirativních žen – blogerek, přizvala jsem je ke spolupráci a společně jsme vytvořily tuto knížku. Každá jsme do svých příspěvků vtiskla svou osobitost, každá jsme jiná, ale jedno nás spojuje, milujeme Vánoce!*

*Mou vizí, a věřím, že se naplnila, byla publikace, která vám bude průvodcem celým adventním časem, Vánoci až do samotného silvestra. Každá spoluautorka představí to nejlepší ze své tvorby, ať už jsou to zaručené recepty na tradiční i netradiční vánoční speciality, či návody, jak si sami vytvoříte tu nejkrásnější výzdobu. Celou knížku pak doplňují tipy a fotografie pro dotvoření kouzelné adventní nálady.*

*Milí čtenáři, nechte vám tato kniha inspirací, radostí a průvodcem nejkrásnějším obdobím roku! Užijte si naplno KRÁSNÉ VÁNOCE!*

*Váše Svatava Coolinářka Vašková*





# ★ COOLINÁŘKA ★



*Na následujících stránkách vám každá autorka představí nejen své tipy či recepty, ale i něco ze svého soukromí – prozradí vám, jak právě u nich probíhají vánoční svátky. Každá slaví jinak, ale přesto je spojuje jedno: krásná výzdoba, dobré jídlo, rodina pospolu a neopakovatelná atmosféra.*

*A jak vypadají Vánoce u Coolinářky? Možná úplně běžně, ale pro mě pokaždé výjimečně. Snažím se mít všechno dopředu naplánované, abych si mohla sváteční atmosféru vychutnat bez zbytečného stresu. Ne vždy se to povede, ale vlastně i malé nehody k předvánočnímu „zmatku“ tak trochu patří.*

*Každý rok nakupuji dárky už od září s tím, že včas s nákupy skončím a ušetřím čas i peníze, nikdy to tak ale nedopadne, nakupuji plynule dál až do Vánoc a pak pod stromečkem pokaždé konstatuji: „Ježíšek to zase letos přehnal“.*

*Dům zdobím hned s první adventní nedělí, vždycky se nemůžu dočkat, až vytáhnu všechny ty nádherné dekorace, jejichž sbírka se každoročně rozrůstá a já je pak celý advent různě přesouvám a umísťuji. V prosinci si užívám i dlouhých večerů, kdy potřeba svíček adekvátně stoupá, miluji tu atmosféru!*

*Během celého adventu pečeme s dcerou Nadou tradiční i netradiční vánoční cukroví a posloucháme u toho náš oblíbený vánoční playlist. Užívám si společné chvíle, dokud ji to se mnou baví a všechno ji tak snadno nadechne.*

*A samotné Vánoce? Těm předchází den před Štědrým dnem tradiční rodinná procházka k nedalekému rybníku Datlík, kde nám zdejší rybáři nalijí svařené víno a my si domů nese-  
me živého kapra. Každý rok se jmenuje Heřman a my ho následující den dopoledne pouš-  
tíme zpátky do rybníka (prý přežije, protože se vrací do stejné vody).*

*Vánoční stromček musí být u nás velký a okázalý, tradičně ho zdobím v noci na Štědrý den, mám puštěný vánoční film nebo pohádku, popíjím svařák a ujídám cukroví. Ráno si pak užívám Nadina rozzářená očka, když vstane a vidí nazdobený stromek. Zbytek Štědrého dne pak probíhá tradičně netradičně – díváme se na pohádky, já připravuji sváteční večeri a v podvečer se už těšíme na babičku a dědu... a hlavně na Ježíška!*



*Milí čtenáři, užijte si vánoční svátky právě tak, jak si přejete!  
Hlavně v klidu, zdraví a mezi svými milými.*

## 15 tipů pro vánoční hygge



1. Obklopte se světýlky a vyzdobte jimi celý dům!
2. Vydejte se na výlet, vánoční trhy u nás nebo v zahraničí mají kouzelnou atmosféru.
3. Podívejte se na oblíbený vánoční film. Který je ten váš nejoblíbenější? Láska nebeská, Prázdniny, Polární expres či Sám doma?
4. Nebo radši balet či koncert? Klasikou je Louskáček nebo Rybova mše.
5. Skvělé jsou i vánoční workshopy, kde si pod vedením šikovné floristky můžete vyrobit nějakou originální dekoraci.
6. Vyndejte z kredence vánoční hrnky a vychutnejte si v mrazivých dnech horkou čokoládu nebo svařené víno plnými doušky.
7. Uspořádejte pro své přátele vánoční večírek.
8. Vytvořte si vlastní vánoční playlist a poslouchejte ho třeba při pečení cukroví.
9. Každý rok zkuste nějaký nový recept. Inspirací vám může být třeba některý z této knížky.
10. K pečení cukroví přivzte i své děti nebo partnera. Nespěchejte a sdílejte společně kouzlo okamžiku.
11. Pořídte si nový vánoční svetr. Kolik už jich ve skříni máte?
12. Nikdy jindy nejsou televizní pohádky krásnější než o Vánocích. Která je vaše oblíbená?
13. Navštivte sousedy a podarujte je malým dárkem nebo vzorkem cukroví.
14. Nezapomeňte i na duchovní rozměr Vánoc. Zajděte se dětmi podívat na jesličky nebo po štědrovečerní nadílce na půlnoční mši.
15. Vánoční čas je ideální dobou udělat dobrý skutek nebo přispět na dobročinnost. Staňte se třeba Ježíškovým vnoučetem!









# TEREZA VESELÁ



*Jsem máma dvou dětí, šestileté Loly a čtyřletého Alana, a jsem také fotografka na volné noze. Tvořivost a výtvarno mi byly blízké od dětství, ale teprve s rodinou mám možnost věnovat se těmto činnostem naplno. Jednak ve své práci a pak také při běžných dnech s mými dětmi. A Vánoce k tvořivosti s dětmi přímo vybízejí!*

## **Advent začíná!**

*Na vánoční období, které pro nás začíná buď první adventní nedělí nebo 1. prosincem (podle toho, co je který rok dříve), se s dětmi důkladně chystáme. Pověsíme na dveře věnec, připravíme v bytě vánoční výzdobu – všechno kromě vánočního stromečku, ten nám nosí Ježíšek až na Štědrý den – a začneme den po dni otvírat balíčky z našeho tvořivého adventního kalendáře.*



# TVOŘIVÝ ADVENTNÍ KALENDÁŘ



## **Budete potřebovat:**

*velkou papírovou čtvrtku*

*zelený a hnědý krepový papír*

*lepidlo*

*24 velkých koleček vystřižených z papíru*

*24 papírových pytlíků s adventními samolepkami s čísly*

*konfety, třpytky, stužky, očka, knoflíky, chlupaté drátky, samolepky,*

*peříčka... a jakékoli další tvořivé drobnosti, které vás napadnou*

*kufřík se základními výtvarnými potřebami – lepidlo, nůžky, štětce, fixy,*

*oboustranná lepenka*



Z natrhaného krepového papíru vytvořte s pomocí lepidla velké stromy. Pověste si je na nějaké viditelné místo, budou vám dělat hezkou dekoraci po celé vánoce.

Do každého z 24 pytlíků vložte jedno bílé kolečko a něco z tvořivých drobností – rozdělte je tak, aby na dítě čekalo každý den něco jiného. Pytlíky opatřete samolepkami s čísly a můžete se vrhnout na odpočítávání Štědrého dne!

Každý den tak můžete společně s dětmi vyrobit z pytlíčků jednu vánoční ozdobu a přilepit ji na strom. Když přiložíte svou ruku k dílu, bude takový adventní kalendář vhodný i pro ty úplně nejmenší děti. Ty starší už si ozdoby zvládnou vyrobit úplně samy. Bude to váš krásný každodenní adventní rituál.







16

17

18

19

20

16

17

18

19







# VÁNOČNÍ VĚNEC ZE STARÉ ŠÁLY



## **Budete potřebovat:**

starou nepotřebnou pletenou šálu s třásněmi, může mít i nějaké díry, vše se skryje

*Kupíte v květinářství* → slaměný korpus na věnec  
režný provázek

samotvrdnoucí modelovací hlínu ← *Kupíte v papírnictví*  
vánoční vykrajovátka

tekuté lepidlo

třpytky

jehlu a nit

*Pokud doma žádnou nemáte, kupte nějakou u second handu.*

Rozválejte si kousek samotvrdnoucí hmoty a vykrojte několik vánočních ozdob. Do každé udělejte párátkem malou díрку a nechte je řádně (nejlépe do druhého dne) vytvrdnout. Můžete si jich vyrobit víc a použít i na další vánoční dekorace nebo na vánoční stromček.

Mezitím si připravte šálu a slaměný korpus. Z šály odstříhejte třásně a schovejte si je. Omotejte šálu kolem korpusu po celé jeho délce a konce přišijte.

Když jsou ozdobičky vyschlé a ztvrdlé, potřete je lepidlem a posypte třpytkami. Nechte zase vyschnout.

Z ustřížených třásní vyrobte tři jednoduché bambulky a ty omotejte režným provázkem. Ke každé přišijte jednu třpytivou ozdobičku. Pár dalších ozdobiček přišijte přímo na věnec.

Z režného provázku vyrobte ještě velkou mašli (z několika šňůrek) a přivažte ji navrch věnce.

Dospodu věnce přivažte vytvořené bambulky.





# BETLÉM Z PŘÍRODNÍCH MATERIÁLŮ



## **Budete potřebovat:**

*opadané holé větvičky ze stromů*

*kousek kartonu*

*tavnou pistoli*

*kaštany a žaludy*

*větvičky z jehličnanů*

*tenký permanentní fix*

*malé odstřížky látek*

*dva kousky rouna*

*malý kousek bílé plsti*

*bavlnku*

*kousek zlatého měděného drátku*

*zlatý chlupatý drátek*



Z malých větviček vyrobte pomocí tavné pistole stěny betlémského chléva a jeho střechu. Přilepte je ke kartonové podložce a střechu ozdobte větvičkami z jehličnanů. Vyrobte kometu z chlupatého drátku a přilepte ji na čelo střechy.

Pomocí tavné pistole vytvořte splením několika kaštanů Marii, Josefa a ovečku. Ježíška vyrobte ze dvou žaludů. Všem nakreslete obličej permanentní fixou. Ježíška zabalte do odstřížku látky a omotejte bavlnkou, z měděného drátku mu vyrobte a přilepte svatozář. Josefovi a Marii vyrobte z látky šátky na hlavu a omotejte je také bavlnkou. Oba dva přilepte na podstavec z malého kousku kartonu.

Ovečce přilepte čtyři nožičky z tenkých větviček a tělíčko jí obalte bílým rounem. Ouška vystříhnete z plsti a přilepte.

Ježíškovi vyrobte kolébku z kousku zeleného rouna.

Vše je připraveno nejen jako dekorace, ale také k tematickému adventnímu hraní.