

Muž 30+



Co už nemusí řešit

Co už Co už Co už Co už C
Co už Co už Co už Co už C
Co už Co už Co už Co už C
Co už Co už Co už Co už C
musí řešit nemusí řešit
šit nemusí řešit nemus
emusí řešit nemusí řešit
ěšit nemusí řešit nemus
emusí řešit nemusí řeši

Co už Co už Co už Co už Co už
Co už Co už Co už Co už Co už
Co už Co už Co už Co už Co už
Co už Co už Co už Co už Co už
nemusí řešit nemusí řešit
nemusí řešit nemusí řešit nemusí řešit
nemusí řešit nemusí řešit nemusí řešit
nemusí řešit nemusí řešit nemusí řešit
nemusí řešit nemusí řešit nemusí řešit
nemusí řešit nemusí řešit nemusí řešit

Michael Kernbach

Muž 30+

Co už nemusí řešit

Přeloženo z německého originálu knihy Michaela Kernbacha *Geschafft!*

Was Mann mit 30 nicht mehr tun muss!, vydaného nakladatelstvem Lappan Verlag GmbH, Oldenburg/Hamburg, Německo, 2009.

First published in Germany under the title *Geschafft! Was Mann mit 30 nicht mehr tun muss!*

Copyright text and illustrations © 2009 by Lappan Verlag GmbH in der CARLSEN Verlag GmbH, Hamburg, Germany
All rights reserved

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, 170 00 Praha 7

tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400

www.grada.cz

jako svou 7112. publikaci

Překlad Mgr. Gabriela Thöndlová

Odpovědná redaktorka Mgr. Marie Zelinová

Sazba Eva Hradiláková

Počet stran 48

První vydání, Praha 2019

Vytiskla tiskárna GRASPO CZ, a.s., Zlín

Czech Edition © Grada Publishing, a.s., 2019

Illustrations © Miguel Fernandez

Cover Design © dle originálu Eva Hradiláková

ISBN 978-80-271-2782-5 (epub)

ISBN 978-80-271-2781-8 (pdf)

ISBN 978-80-271-2453-4 (print)

Co už nemusí řešit muž po třicítce

Námět a texty: Michael Kernbach
Kresby a ilustrace: Miguel Fernandez



Nosit trendy účesy

Buďte k sobě upřímní.
Není na muže vašeho
věku žalostný pohled,
když má vlasy načesané
jako figurka z Lega?

Nebo jako Leoš Mareš, který vypadá, jako by ho olízla kráva? To je přece pro cucáky. Ne pro chlapa, jako jste vy! Nosit trendy účesy, to zavání optickým sebebepokořováním. Pokud vůbec musíte svému zevnějšku ještě nějakou dobu věnovat pozornost (třeba z pracovních důvodů), měli byste si pořídit elektrický holicí strojek, s jehož pomocí jednoduše rozšíříte ranní holení na celou lebku. Je to dokonce rychlejší než česání a při tom množství vlasů, jaké máte na hlavě, už to ani nezanáší odpad.



NEJSOU DOBRŮÍ, ALE
RYCHLÍ: INDIÁNŠTÍ HOLIČÍ

Kalit do bezvědomí

Kalení do bezvědomí je zlozvyk postpubescentů, kterého by se měl každý čerstvý skorokmet definitivně zbavit.

Ve vašem věku už se člověk nezkáruje v městském parku do němoty vražednou kombinací jägermeistera a red bullu, aby se potom válel ve vlastních zvracích někde ve škarpě. Úderem třícítky už se člověk nenalívá víkend co víkend, ale popíjí každý večer, a to pěkně pod střechou – v hospodě nebo klubu, kde místo metalu a hip hopu vládne duo Eva a Vašek. Má to hned několik výhod: Jägermeister se nemusí s ničím míchat, místo na spaní je vyhráté a zvratky se dají docela věrohodně svést na ty hity, co tu vyhrávají.



Jogging

Forma pohybu nedůstojná
dospělého muže.

Běhat jen pro běhání, aniž by člověka poháněl spěch, nebezpečí nebo vyhlídka piva zdarma? To je absurdní nápad vysvětlitelný pouze nadbytkem testosteronu. Jenže takový problém už muže vašeho věku naštěstí netrápí. Od nynějška se tedy pohybujte, jen pokud to je nevyhnutelné, a když už to musí být, čiňte tak důstojně. Nezapomeňte: DŮSTOJNĚ.



Pracovat na vztahu

V partnerském souboji pohlaví jste dosud měli černého Petra vždy vy. Sotva mužský nějakou holku sbalil, musel ji bránit před cizími uživateli nebo přihlížet, jak se mu jiný příslušník téhož druhu snaží samičku odloudit.



Abyste tomu zamezili, museli jste vztah průběžně udržovat. To se teď ale naštěstí mění. Pověstný „wind of change“ vane od nynějška do tváře ženám, jejichž obličejům stárnutí lichotí mnohem méně než těm mužským. S klidným svědomím proto postupně omezujte všechny ty směšné udržovací rituály a od té uvadající květinčky, která se začíná nebezpečně podobat své matce, požadujte trochu víc vstřícnosti. Pracovat na vztahu samozřejmě i nadále znamená vařit, uklízet a držet klapačku – jenomže už ne pro vás!

CO SI DÁTE?

DVAKRÁT MLÉKO,
PROSÍM!

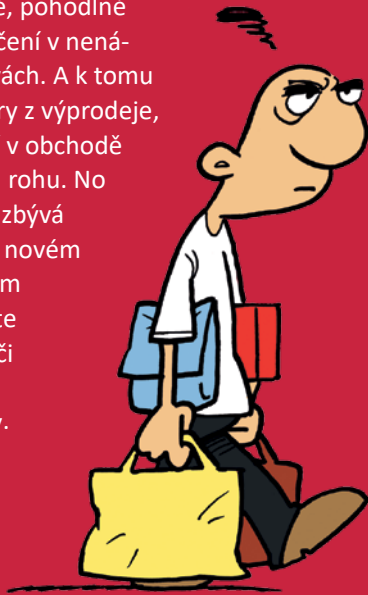
COLU!!!



Nakupovat oblečení

Všem manekýnům, módním závislákům, nákupním šílencům a otrokům vytríbeného stylu přináší překročení hranice třiceti let dvě novinky. Jednu lepší a jednu horší. Ano, skutečnost, že vzhledem ke svému věku už nepatříte k módním influencerům ani v Dolních Kotěhůlkách, je sama o sobě dost smutná. Může vás ale utěšit, že v těch suprových, stylových kouscích už stejně nevypadáte zrovna cool.

Spíš pěkně švihle. Co na tom má být skvělého? Zálibě v nakupování už odzvonilo, pane! Místo abyste každý víkend nesmyslně utráceli za hory módních hadrů, pořídte si radši elastické, pohodlné běžecké oblečení v nenápadných barvách. A k tomu super videohry z výprodeje, které nabízejí v obchodě s elektrem na rohu. No a pak už vám zbývá jedině: v tom novém neodolatelném outfitu můžete doma na gauči směle čelit kornatění cév.



Extrémní sporty

Je vám třicet a stále ještě máte všechny končetiny a celkově neporušenou tělesnou schránku? Blahopřejeme, to při vašem dosavadním bezbřehém nadšení pro extrémní sporty není samozřejmost.



Radujte se proto v budoucnu z toho, že nepotřebujete protézy místo rukou, které vám neukousl bílý žralok. Provozování pošetilých extrémních sportů už totiž máte za sebou. Přesto se ani nadále nemusíte zříkat adrenalinových zážitků spojených s fyzickými výkony na hranici lidských možností.

Ba právě naopak: Zralé ročníky teď čeká skutečná sportovní výzva! Kupte si pár pavích oček a potápějte se s nimi ve vaně bez kyslíkového přístroje. A místo putování nekonečnou pouští si zabrouzdejte pískovištěm na nejbližším dětském hřišti nebo zajděte ke stánku s občerstvením u písečného jezera. Už zkrátka není nad to mít stále na dosah nějakou tu oázu!

Naučit se vařit

Vařit doma je stejně staromódní a zbytečné jako chodit v neděli do kostela nebo být členem spolku pivních bratří.

V našem civilizovaném světě se nabízí tolik chutně připravených krmí, že je téměř zločin ztráct drahocenný čas v kuchyni. A zrovna chlapská strava nejenže je výhodně k dostání všude, ale navíc pizza upečená doma nikdy nebude mít tak křupavou kůrčičku jako ta v pizzerii a dvojitý cheesburger, do kterého vložíte všechno své kulinářské umění, se ani náznakem nepřiblíží tomu ztělesnění dokonalosti, jaké prodávají v mekáči. Proč tedy zabíjet čas? Od nynějška všechny ty kuchyňské radovánky směle bojkotujte.

A nenechte se znejistit ani krasotinkami opěvujícími muže, kteří umějí vařit. Dámy, co samy vařit nechtějí, vám totiž později nepřinesou ani pivo z lednice, a jsou tedy pro společný život beztak nevhodné.





TY ŽAMPIONY
JSI SBÍRALA SAMÁ?

Jezdit stanovat

Copak byly tři tisíce let kulturních dějin se všemi velkolepými výdobytky jako bio limonáda s příchutí liči nebo zázvoru dobré jen k tomu, abychom mohli zase trávit svůj volný čas ve STANU? To přece odporuje evoluční teorii.

Pro váš zdravý vývoj bylo možná prospěšné, že vás rodiče na dovolené v kempu uložili a následně v bizarních experimentech na sobě samých zjišťovali, s jakým množstvím drog se dá usnout pod širákem, zatímco vedle hrají Motörhead. Nicméně po třicítce máte tyto nižší vývojové fáze za sebou. Nic proti přírodě, ale nadále prosím už jen zpoza okna. Tedy abychom si rozuměli, kempování není ani teď žádný problém – ale televizní příjem, chemický záchod a kulečnickový stůl by obytný vůz rozhodně mít měl.

To bez diskuse!



Vzdělávat se / studovat

Moderní věda zjistila, že schopnost učení s přibývajícím věkem u lidí postupně slábne, a to už od desátého roku života. Povalovat se na vzdělávacích seminářích je tím pádem naprostá ztráta času.

Tak tohle by měl vědět váš šéf! Pro jistotu mu věnujte knihu o zkoumání mozku, ať pochopí, že jeho snahy nemají šanci na úspěch. Bude-li číst pozorně, dozví se z ní ještě něco: Třicátníci už sice nevstřebávají nové informace, zato si dokážou kdykoliv vybavit vše, co si doposud v hlavě uložili. Na rozdíl od čtyřicátníků a padesátníků, u nichž se tato schopnost vzhledem k rostoucí mozkové nedostačivosti téměř vytrácí... No snad mu to dojde a zvýší vám plat, než někde vykecáte, co si na něj ještě pamatujete!

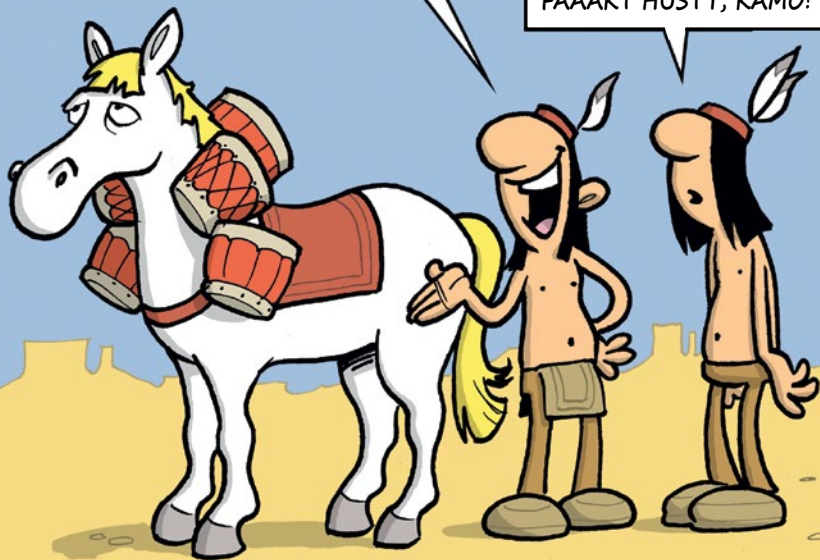


VEPŘEDU
NADUPANÝ BASY...

PIONEER SUBWOOFER...

STŘEDY A VEJŠKY
TAKY VYMAZLENÝ...

FÁÁÁKT HUSTÝ, KÁMO!



Snížovat podvozek u auta

Vaše auto. Až do včerejška to nebyl jen vůz. Byl to životní postoj. Váš nezkrotný hřebec se spalovacím motorem, s nímž jste víkend co víkend vyjížděli obrážet ty nejvyšší hlášenější diskotéky v okolí.

Spoiler, hliníkové ráfky a řadicí páka s umrlčí lebkou.

Tomu už odzvonilo. Sundejte dvojitý sportovní výfuk, vyměňte nejmodernější audiosystém za obyčejné autorádio s kazeťákem. Nebo ještě lépe, prodejte celou tu pochromovanou škatuli a v budoucnu se držte ojetých kombíků japonské výroby, které mnohem lépe odpovídají vaší věkové kategorii. Odolejte ale pokušení snížit takovému fáru podvozek nebo ho aspoň opticky vytunit jako sportřák. Jestliže chcete i nadále se svou károu machrovat, pověste si na zadní okénko figurku Elvise s kývací hlavou nebo voňavý stromeček s oděrem závoděáku. To jistojistě zabere.

Přihlásit se do SuperStar

Toužili jste se už od mládí přihlásit do SuperStar? Zapomeňte na to! Už vám je třicet, a tím pádem jste pro tuto soutěž jedině: MRTVÍ! Naprosto mrtví. Pro TV Nova nemá život po třicítce smysl.

Skvělý příklad je Pavol Habera. Tomu sice bude krásných třicet rovnou dvakrát, ale mentálně na to rozhodně nevypadá. Copak s ním chcete soupeřit? No schválně, zkuste říct v práci třeba: „Po tomhle už jen dostat lopatou a mám krásný den jak víno.“ nebo „Ty se hodíš do showbyznysu akorát tak držet někde stojan od světla.“ Neřeknete? Tak raději změňte virtuální vzduch. Pryč od soukromých stanic k veřejno-právním estrádám pro starší a pokročilé. Mnohem líp se tak připravíte na finiš, který vás už za pár let čeká.

