

Žena 60+



Co už
nemusí řešit

Michael Kernbach

Žena 60+

Co už nemusí řešit

Přeloženo z německého originálu knihy Michaela Kernbacha *Geschafft! Was Frau mit 60 nicht mehr tun muss!*, vydaného nakladatelstvím Lappan Verlag GmbH, Německo, 2011.

First published in Germany under the title *Geschafft! Was Frau mit 60 nicht mehr tun muss!*

Copyright text and illustrations © 2011 by Lappan Verlag GmbH in der CARLSEN Verlag GmbH, Hamburg, Germany

All rights reserved

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, 170 00 Praha 7

tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400

www.grada.cz

jako svou 6397. publikaci

Překlad Daniel Helekal

Odpovědná redaktorka Mgr. Lucie N. Marková

Sazba Eva Hradiláková

Počet stran 48

První vydání, Praha 2016

Vytiskla tiskárna FINIDR, s.r.o., Český Těšín

Czech Edition © Grada Publishing, a.s., 2016

Illustrations © Miguel Fernandez

Cover Design © dle originálu Eva Hradiláková

ISBN 978-80-271-9467-4 (ePub)

ISBN 978-80-271-9466-7 (pdf)

ISBN 978-80-271-0308-9 (print)

Co už nemusí řešit žena po šedesátce

Námět a texty: Michael Kernbach
Kresby a ilustrace: Miguel Fernandez



Učit se parkovat

Co je pro člověka vůbec nejvyšší pozhánání?

Svoboda! Proto si z 60. narozenin udělejte svůj osobní Den nezávislosti. Osvobodte se od tíživého sevření předsudků, proti nimž už tak dlouho neúspěšně bojujete, a začněte se řídit jedním ze základních pravidel amerického zábavního průmyslu: Dejte lidem to, co chtějí!

Známe to. Taky jako žena musíte při styku s mužskou částí populace čelit na každém kroku vážnému podezření, že u vás kdykoliv a bez zjevné příčiny může propuknout záchvat hysterie? Žádný strach! Tohle všechno je totiž jen ubohoučký trénink na suchu ve srovnání s emoční nirvánou, která vás čeká, jakmile se vám podaří zbavit se zlozvyku správného parkování. Symfonie úpících plechů, skřípajících blatníků a bolestných i pohoršlivých pohledů kolemjdoucích mužů, kterou můžete beztréstně kvitovat prostým „jémináčku!“ – byl by hřích nechat si tuhle zábavu ujít! Proto se co nejdříve odnaučte správnému parkování a všechny ty nafoukance vyžívající se v předsudcích ztrestejte tím nejstrašlivějším způsobem – duchy, které volali!

LOUNGE CLUB
DNES:
DÁMSKÁ JÍZDA

P



Dělat sporty, co frčí

V životě věci přicházejí a odcházejí. Leccos dokonce zmizí dřív, než se to vůbec stihne objevit. Vezměte si třeba taková trendy sportovní odvětví jako „synchronizované plavání“.

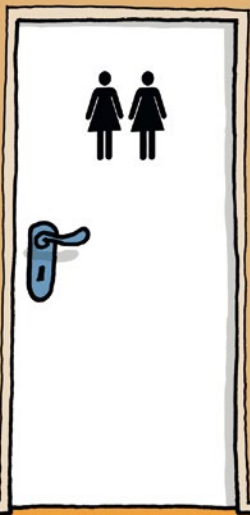
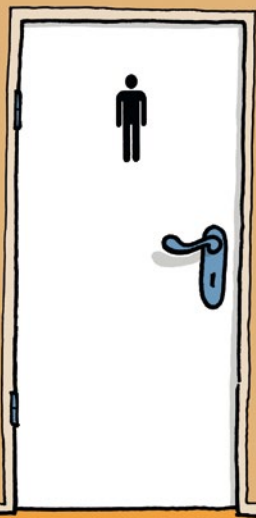


Činnost, která se snaží působit jako vrcholně náročný sportovní výkon, není ve skutečnosti nic jiného než přehnaně afektované pojetí toho, co my známe pod heslem vodní aerobik. Nenechte se proto svést k tomu, abyste se pod záminkou uměleckého zážitku nakrucovala v absurdních pozicích uprostřed veřejného bazénu, kde vás každý může očumovat. Když už budete mít nezvadatelnou potřebu jít s dobou a věnovat se nějakému sportu označovanému obskurně znějící česko-anglickou zkoleninou, dejte se na aqua trénink. Povznášející krása společensky korektně nasazené plovací nudle a nevtíravá smyslnost aquajogginových pásů nejsou jen meditativním společenským zážitkem, ale i sportovní událostí světové extratřídy.

Bojovat se svou vnitřní nechutí

Disciplína, kontrola a sebezpřemáhání! Promiňte, ale copak jste nějaký zatracený ninža? Nebo snad zaběhnutý mariňák z amerického akčního filmu? Ne, madam! Šedesáté narozeniny jsou zároveň dnem vašeho definitivního vykoupení z bootcampu ženského sebemrskáčství.

Proto ode dneška okamžitě a bezpodmínečně kapitulujte před každým pokušením, na které narazíte. Jen těm výrobcům čokoládových bonbonů ukažte, že i v jejich branži hrozí zničující nálety kobylek! Smutným faktem nicméně je, že ani ve zralém věku se lidé neobejdou bez určité porce sebekontroly. Jen pevné zásady a železná vůle vám umožní vzepnout se a zahnat vojsko horlivého příbuzenstva, které ustavičně obléhá předzahrádku vašeho života. Dobrá zpráva je, že existují i společensky přijatelné způsoby, jak se oprostít od jejich úmorné snaživosti a ubíjející ochoty – třeba dlouhodobé cesty po exotických krajinách. Na nic nečekejte – uvidíte, že nebudete litovat!



Chodit na toaletu s kamarádkou

Ženská intuice je téměř neomylný smyslový orgán.

O to složitější pak ovšem je vysvětlit některé vzorce ženského chování, které jsou již na první pohled zcela zbytečné. Zářným příkladem může být třeba společný odchod na toaletu s kamarádkou za účelem výměny klevet a pomlouvání druhých. Je víc než zřejmé, že pro potřeby krátkodobého vyřazení mužského elementu z družného rozhovoru je tento postup zbytečně rafinovaný.

Jak známo, mají muži už od přírody velmi zakrnělou schopnost vnímat a zpracovávat informace. K tomu je třeba přičíst fakt, že zejména jedinci od vašeho ročníku výše bývají téměř bez výjimky natolik poznamenaní dlouhodobým stykem s nadřízeným, manželkou a alkoholickými nápoji, že ani ta nejjízlivější poznámka na světě je už nedokáže přimět k odporu, který by alespoň trochu stál za řeč. Proto si od nynějška kdysi důvěrnou toaletní konverzaci s klidným svědomím užívejte přímo u stolu, žasněte nad rozkošnou bezbranností vašich holohlavých a nedoslýchavých obětí a pro krátké výlety s kamarádkami do budoucna volte jen destinace s vyšší přidanou hodnotou. Místo klábosení na toaletě například cigárko před hospodou!

Pózovat nahá fotografům

„Do naha! Do naha!“
jako by bez ustání
křičelo 21. století.



Snad každá mladá bréca dnes udělá první poslední, jen aby se mohla v rouše Evině nakrucovat před objektivem kdejakého druhořadého neumětele z Horní Dolní kvůli vidině kýčovitých černobílých mazanin, co nestojí ani za zlámanou grešli. Kde jsou ty časy, kdy erotika bývala víc než pohlavní styk a umění rafinovaného zahalování dokázalo hravě strčit do kapsy přitažlivost ostře nasvícených primárních pohlavních znaků. Nenechte se degradovat do role objektu chlípného očumování! Kdo má za ušima, nepotřebuje jít s davem při každé moderní pitomině. Za své vnady a půvaby se rozhodně nemusíte stydět, zároveň ale dejte jasně najevo, že skutečné umění ženy netkví v jejich bezuzdném vystavování, ale naopak v promyšleném využívání.

Dělat všechno sama

Tajemství úspěšného stárnutí bývá často také tajemstvím zatajování pravdy. Nemusíte přece všem těm vyžírčkům a příživníkům kolem sebe říkat, jak skvěle se vám ve skutečnosti vede! Dovedným předstíráním toho, že to jde s vaším zdravím rychle od desíti k pěti, můžete navíc zahájit zábavný rodinný závod o nejlepší místo ve vaší závěti.

Nespadla jste z višně a je vám jasné, že všechna ta nenadálá péče a pozornost vašich příbuzných je jen špatně kamuflovaná hamižnost a vypočítavost. To ale neznamená, že byste se o tuhle příležitost nechat se chvíli obskakovat měla připravit. Sama zjistíte, že stačí tu trochu heknout, jindy si tlumeně povzdychnout... a hned se tašky, kufry a nákupy nosí samy. A vy v klidu můžete šetřit síly do fitka a na horské túry s klubem turistů.



Tajit svou minulost

Rozplývat se nad minulostí dneska většinu mladých moc nebere. A víte proč? Aby se totiž člověk mohl rozplývat nad minulostí, musí nejdřív nějakou minulost mít!



Vy tuhle podmínku teď už naštěstí splňujete dokonale! Proto buďte na svou minulost hrdá a před těmi usmrkanci ze své rodiny nic nezamlčujte. Otevřeně vykládejte o svých flirtech se skutečnými chlapy během večírků u reálných přátel, při nichž došlo i na muchlovačky a petting, a ne jen chatting s nějakými virtuálními chudinkami na Facebooku, kdy vrchol extáze má podobu smajlíka se srdíčkem. Vyprávějte o klucích, se kterými se dalo trsat na pořádnou muziku, třeba vypalovačky od Stounů, a člověk nemusel uvažovat o sebevraždě pokaždé, když se ozve další zvěrstvo od Míši Davidů a jemu podobných prznitelů not. Buďte si jistá, že závist později narozených na sebe pak nenechá dlouho čekat.

TOMÁŠ?
JARDA?
MICHAL?
ŠTĚPÁN?
FRANTA?
MAREK?
DAVID?
KAREL?
PEPA?
HONZA?
PETR?
LIBOR?
PATRIK?



Chovat domácí zvířátka

Je úplně šumák, jestli vám kdysí některý ze společníků pro jednu životní etapu trpící akutní fobií ze zodpovědnosti zkusil podstrčit psa jako náhražku za dítě, aby s tou svou povedenou bandou darmožroutů a budižkničků, kterým říká kamarádi, mohl nadále oddalovat konec puberty...



... nebo jestli vám ti vaši rozmazlení spratci po dvou letmých pomazleních beze slova hodili na krk snad všechny druhy hlodavců žijících ve střední Evropě. Příchod šedesátky je doba, kdy by ve vaší domácnosti nekompromisně a jednou provždy nemělo být místo ani pro děti, ani pro jiné zdroje špíny a hluku. Tolerovat lze nadále snad jen morčata, ovšem od nyníška prosím výhradně dobře propečená a servírovaná na lůžku z hlávkového salátu. Kočky přichází v úvahu už pouze ve formě apatické ranní bolesti hlavy. Domácí ptactvo není na škodu, leč výhradně... Ale jaképak rady, s malými ptáčky máte ve svém věku nepochybně zkušenosti na rozdávání...

Být emancipovaná

Víte, co je největším problémem emancipace? Že je prakticky neuskutečnitelná! I když jste za ni bojovala jako lvice, muže na ženy prostě upgradovat nejde. Tak z toho vyvodte nevyhnutelný závěr: Moudřejší ustoupí! V souboji pohlaví zkrátka a dobře vyhrát nemůžete.

V praktickém životě dokonalá genialita až příliš často naráží na totální primitivismus. Když si ale uvědomíme, že geneticky podmíněná méněcennost mužů je nepochybným projevem Boží vůle, a na marné pokusy o výchovu prostě rezignujeme, promění se neúčinný gaučoid před očima na roztomilé domácí zvířátko, které nejde nemít ráda. Pokud vám náhodou nějaký takový tvoreček na hraní doma chybí, nevěšete hlavu. Použité modely snadno seženete ve všelijakých nálevnách a putykách, které běžně plní úlohu meziskladu nepotřebných jedinců.



Všem věřit

Čemu všemu je člověk během svého života ochoten věřit, jen aby se nemusel podívat do očí nepříjemné pravdě! „Ale mami, ta hrouda zelených drtků je pomůcka na výtvarku.“ „Zlato, ta cesta s asistentkou na Mauricius je opravdu čistě pracovní záležitost!“ A tak dál a tak podobně... Dost! Je na čase přestat se konečně sama obelhávat.

Když už chcete v něco věřit, tak alespoň ve vyšší síly. Vyplňte si ode dneška život malými nepravdami, které si sama vyfantazírujete. Začněte si třeba před jméno psát doktorský titul a jako psychoanalytička se bavte pikantními poznatky ohledně morbidní sociální struktury svých přátel a sousedů. Nebo si voskovkami nakreslete novinářský průkaz a potom pomocí tohoto dokonalého padělku získejte přístup k muzikantům, filmovým hvězdám a všem dalším hrdinům svých bezesných nocí. Jen do toho a žádnou falešnou skromnost! Kdyby to jednoho krásného dne náhodou prasklo a kvůli vaší bujné fantazii vám začalo být tak trochu horko, máte ve svém věku jednu obrovskou výhodu – můžete bez problémů úspěšně předstírat stařeckou demenci.

FRANTO, KDY SIS NAPOSLEDY
MYL ZÁCHOD?

VÁŽENÁ DÁMO,
JSTE PONĚKUD
INDISKRÉTNÍ!



Poznávat někoho nového

K nesporným nevýhodám stárnutí želbohu patří fakt, že je čím dál tím těžší poznávat nové věci.

Zejména v otázce mužů dospívá většina žen už krátce po třicítce k neslavnému zjištění, že „sou všichni jeden jak druhý“. Poznat v 60 někoho nového je proto zcela nemožné. Umělec, úředník, cíťa, mačo – nakonec je to jedna banda, všechno prašť jako uhoď a na jedno brdo. Ani jeden po sobě stejně neuklízí a všem by prospěly častější exkurze do sprchy.

