



Rady pro rodiče dětí od narození do 14 let

Klára Vítková Rulíková

DVOJČATA

2. rozšířené vydání

PÉČE O DĚTI, JEJICH ZDRAVÝ VÝVOJ A VÝCHOVA

Dvojčata

2. rozšířené vydání

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na
www.cpress.cz
www.albatrosmedia.cz



Klára Vítková Rulíková
Dvojčata, 2. rozšířené vydání – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2016

Všechna práva vyhrazena.
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována
bez písemného souhlasu majitelů práv.

ALBATROS  **MEDIA a.s.**

Klára Vítková Rulíková

Dvojčata, 2. rozšířené vydání



CPress
Brno
2016

OBSAH

Předmluva	7
Úvod	9
Odlišit, či neodlišit?	9
VZNIK DVOJČAT	
Jednovaječná dvojčata	13
Jak vzniknou jednovaječná dvojčata	13
Siamská dvojčata	13
Jak vzniknou dvojevaječná dvojčata	14
Dvojevaječná dvojčata	14
Syndrom mizejícího dvojčete	15
Jedno dvojče trochu starší?	15
Nejčastější dotazy	17
JEDNOVAJEČNÁ ČI DVOJVAJEČNÁ?	
Proč a jak to zjišťujeme	19
Metoda vyšetření DNA	19
Kam se obrátit	20
Jak se vyznat ve výsledcích vyšetření	20
RODIČOVSKÉ VZTAHY V RODINĚ S DVOJČATY	
Dvojnásobné radosti i starosti	25
Upřednostňování není nenormální	26
Respektujte jedince	27
Nejčastější dotazy	28
Sourozenecká rivalita	28
Slovo na závěr	28
ROZDÍLY VE VÝCHOVĚ DVOJČAT JEDNOVAJEČNÝCH A DVOJVAJEČNÝCH	
Není dvojče jako dvojče	31
Výchova jednovaječných dvojčat	31
Výchova dvojevaječných dvojčat	33
Áčko a Běčko	34
Nejčastější dotazy	35
VÍCEČETNÁ TĚHOTENSTVÍ A JEJICH RIZIKA	
Zdravotní problémy	37
Nepodceňujte problémy	38
Nejčastější komplikace	38
Nejčastější dotazy	42
POROD DVOJČAT	
Trochu větší riziko	45
Záleží na okolnostech	45
Jak probíhá císařský řez	46
Ochablá kůže na břichu	46
Slovo na závěr	47

Nejčastější dotazy	49
VÝBĚR KOČÁRKU	
Praktické řešení vyhrává	51
Kudy a kam se bude jezdit	51
Kočárky a jejich doprava	52
Hluboký, či sportovní?	52
Trojkolky	53
KOJENÍ DVOJČAT	
Výhody kojení	57
Výhody pro děti	57
Výhody pro matku	57
Praktické výhody	58
Jak si vytvořit dostatek mléka	59
Věřte si!	59
Jak mít dost mléka pro dva	59
Co může snížit tvorbu mléka	59
Odpočívajte!	60
Dobře jezte!	60
Vyhýbejte se stresu!	60
Jak kojit	61
Začněte již v porodnici	61
Jak často kojit?	62
Kojit odděleně, nebo společně?	62
Každé dítě svůj prs?	63
Polohy při kojení	63
Časté potíže při kojení	65
Bolavé bradavky	65
Příliš mnoho mléka	65
Dokrmování	65
Krmení dvojčat na jednotce	
intenzivní péče	67
Jedno z dětí na jednotce	
zvláštní péče	67
Kojení po příjezdu z porodnice	68
Zavedení řádu	68
Dokrmování	68
Přikrmování tuhou stravou	69
Ukončení kojení	69
Nejčastější dotazy	70
DVOJČATA A JEJICH SOUROZENCI	
Před narozením dvojčat	73
Odloučení	73
Doma	73
Po narození dvojčat	74
Věnujte pozornost staršímu dítěti	74
Zapojte děti do péče o dvojčata	75
Dětinské chování	75
Reakce jiných lidí	76
Oblékání dětí	76
Soukromí staršího sourozence	76

Mladší sourozenci dvojčat	77	Zápis do školy	129
Kdo je kdo?	77	Výhody a nevýhody společné třídy	132
Rozlišujte věk dětí	77	Do školy společně, nebo zvlášť?	132
Když děti dospívají	78	Když jedno dvojčete neprojde u zápisu...	134
Nedělejte z dvojčat jednotku	78	Slovo na závěr	135
Buďte spravedliví	79	ŠKOLNÍ LÉTA	
Slovo na závěr	79	Co odhalí teprve škola	137
POSTIŽENÍ JEDNOHO		Problémy s učeními či s učiteli	137
ČI OBOU DVOJČAT		Petr, nebo Pavel?	138
Zvládneme to psychicky?	81	Slovo na závěr	139
Strach a úzkost	82	Nejčastější dotazy	139
Jak se s „tím“ vyrovnat?	82	PUBERTA	
Slovo na závěr	89	Období sporů	141
Desatero	90	Rodiče jsou trapní...	141
Nejčastější dotazy	93	...a děti jsou dokonalé	142
TROJČATA		Po „základce“	143
Jak vzniknou trojčata	95	Vztahy s vrstevníky	143
Asistovaná reprodukce	95	Boj o identitu a změna	
Snížení počtu plodů	95	sourozeneckých vztahů	144
Porod trojčat a období po něm	97	Snahy o odlišení	144
Porod	97	Za vše mohou rodiče	146
Kojení	97	DOSPĚLÁ DVOJČATA	
Výpomoc rodiny	98	Vliv na další život	149
Výběr kočárku	99	Mimosmyslová pouta	151
Slovo na závěr	100	Partnerské vztahy	151
Nejčastější dotazy	101	Nejčastější dotazy	153
VÝVOJ A VÝCHOVA DVOJČAT		DVOJČATA V LEGENDÁCH, MÝTECH,	
OD NAROZENÍ DO JEDNOHO ROKU		HISTORII A LITERATUŘE	
Kočárky, postýlky a baby vaky	103	Symbolsy dobra i zla	155
Drobní pomocníci	105	První historické zmínky	156
Nemoci a pobyt v nemocnici	106	První vědecké studie	158
Slovo na závěr	112	Dvojčata v literárním zpracování	158
Nejčastější dotazy	113	KLUBY A SRAZY DVOJČAT	
VÝVOJ A VÝCHOVA DVOJČAT		Cíle sdružení TAMBA	161
OD JEDNOHO DO TŘÍ LET		Klub dvojčat a vícčetat v ČR	162
Pytel blech v dvojitém provedení	115	Když klub není v dosahu	164
Bezpečnost především	116	Podpora psychická i praktická	165
Cestování a vycházky	117	Srazy a setkání	166
Domov plný nástrah	118	U nás i v cizině...	166
Nočník	121	PATERČATA	
Řeč dvojčat	123	PRARODIČE DVOJČAT – JAK NA TO?	
Řečový vývoj	123	ZÁVĚR	
Slovo na závěr	124	Použitá literatura	188
Nejčastější dotazy	125	Poděkování	188
VÝVOJ A VÝCHOVA DVOJČAT		O autorce	189
PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU		Rejstřík	190
Předškolní starosti	127		
Mateřská škola	127		



Předmluva

O vývoji a výchově dětí je napsána řada knížek a stále se vydávají nové a nové. O vývoji a výchově dvojčat nebyla v době, kdy jsem knihu psala (tedy na začátku tisíciletí), kniha žádná. To se naštěstí změnilo – na knižním trhu jsou již dvě knihy o dvojčatech čerpající z čistě českého prostředí (a toto je jedna z nich) a několik přeložených knih od zahraničních autorů. Stejně tak zmizela izolovanost maminek dvojčat díky masivnímu rozšíření internetu a sociálních sítí, na nichž lze nalézt spoustu užitečných (ale často i zavádějících) rad a informací. Přesto se tato kniha stala oblíbeným průvodcem maminek, které se dozvědí onu šťastnou novinu, že čekají dvojčata, o čemž svědčí její již čtvrté, aktualizované a doplněné vydání.

Přestože se to možná nezdá, výchova dvojčat (zejména v několika prvních letech) se výrazně liší od výchovy dětí narozených (byť v krátkém intervalu) po sobě. Není to jen v tom, že si dvojčata mohou být k nerozeznání podobná a je třeba je od sebe odlišit, ale zatížení rodičů dvojčat je mnohem vyšší jak po stránce fyzické a psychologické, tak i finanční.

Kniha je sepsána na základě zkušeností maminek, které navštěvovaly pobočky Klubu dvojčat a vícerčat, informací získaných ze zahraničních klubů dvojčat, z internetu a vlastního vícečetného rodičovství.

Toto přepracované vydání, které právě držíte v ruce, je doplněno o nejčastější otázky, které se k dané kapitole vztahují a na které se mě rodiče a budoucí rodiče ptají v našich poradnách. Některé kapitoly jsou aktualizované (přeci jen se některé skutečnosti mění k lepšímu), jiné nově doplněné. Snad vám kniha pomůže objevit, co vás jako rodiče dvojčat může čekat a na co se máte připravit.

Přeji vám hezké čtení!



Ze života

„...o vašem Klubu dvojčat a vícerčat jsem se dozvěděla již před časem, ale stále jsem váhala se do klubu přihlásit. Dnes už neváhám... Po dnešním ‚pohodovém‘ dnu, kdy moji miláčkové (dvojčata Filip a Štěpán – 15 měsíců) utrhli zvonek ze zdi, strhli rychlovarnou konvici a kávovar, rozházeli mému pětiletému synovi plnou krabici lega, je mi zcela jasné, že výchovné metody se budou asi výrazně lišit od výchovy jednoho dítěte a že zkušenosti mohou získat jediné od těch, kteří už něco podobného zažili...“



Úvod

Tak jako je každé dítě jiné a nelze na všechny děti uplatnit stejná výchovná pravidla (a přesto se prodávají stovky knižních titulů o výchově dětí), tak je každý pár dvojčat jiný. Nezáleží ani tolik na jejich jedno- či dvojvaječnosti (přestože samozřejmě díky své vzájemné podobě jsou jednovaječná dvojčata zvláštním případem), jako spíše na jejich vzájemném vztahu. Proto nelze ani v této knize uvést obecně platná pravidla pro způsob výchovy dvojčat (a ani je zde nečekejte). Chtěla bych jen poukázat na různé modely, které by měl každý rodič dvojčat zvážit ve vztahu ke svým vlastním dvojčatům. Přestože nejsem psycholog a nerada bych se dostala s někým do sporu, **nemohu souhlasit s obecným názorem většiny psychologů, že je nezbytně nutné dvojčata od sebe odlišovat, aby si utvořila svou vlastní identitu.**

❖ Odlišit, či neodlišit?

Povětšinou psychologové odsuzují stejné oblekání dvojčat, kupování stejných hraček apod. Z hlediska matky dvojčat (podloženo zkušenostmi mnoha maminek z Klubu dvojčat a vícěrčat) ale opět nemohu rozhodně souhlasit. Každá maminka dvojčat ví, jak se děti dokážou o jednu věc prát nejen v oka-

mžiku, kdy ji dostanou, ale kdykoliv si s ní jedno dvojče začne hrát. A to nejde jen o hračky – u malých dětí stačí k hádce i rozdílná barva bonbonu, lízátka nebo velikost jablka. Řešit takovéto spory je vždy obtížné (nelze poukazovat jako u „mono“ sourozenců na to, že jeden je starší, a tudíž rozumnější), proto je lepší jim předcházet. Do určitého věku (záleží na dvojčatech, kdy se jejich zájmy začnou lišit) je jistě pro maminky nervy výhodnější, dostávají-li obě dvojčata dárky či mlsy stejné. I když pomínu estetické hledisko, které jistě není zanedbatelné, je stejné oblečení pro maminku dvojčat praktické (zejména v prvním roce, dokud se děti tolik samy neumažou). Jednak kupuje-li maminka oblečení nové, těžko koupí jednu věc, která se jí líbí, pro jedno dítě a jinou, třeba méně hezkou, pro dítě druhé... Když děti povyroستou, je daleko snazší oblékat je stejně jednak proto, že je snáze na hřišti či pískovišti (kde většinou je jedna maminka na jedno dítě) poznáte, a jednak se děti ani nebudou prát o jedno oblečení. Neposledním argumentem je i praní stejně barevných věcí v automatické pračce bez rizika nechtěného obarvení jiného oblečení. To jsou ona PRO pro stejné oblekání. Na druhou stranu se jistě najde spousta maminek,

kteřé oblečení dědí a svá dvojčata stejně neoblékají. Přesto i tyto maminky mají stejné oblečení pro společenské události, protože je přece hezké mít stejné oblečené děti, zejména pokud jde o dvojčátka (a dělají to i maminky mající „mono“ děti s malým věkovým rozestupem). Každá maminka se svými dětmi ráda pochlubí. Ostatně – stejné kousky oblečení ve skříni se dají kombinovat i tak, že děti nebudou stejné oblečeny, bude záležet na nich samých (ve věku asi od 3 let) či na mamince, jakou kombinaci zvolí.

Dalším mýtem psychologů je, aby byla dvojčátka od sebe odlišována co nejdříve, aby si uvědomovala vlastní identitu. Opět nemohu souhlasit se zobecňováním tohoto názoru, neboť vazba mezi dvojčaty je různá a u některých je tak silná, že případné oddělení (byť jen na krátkou dobu) by pro ně mohlo být spíše traumatem než pomocí (opět mluvím nejen z vlastní zkušenosti). Maminky, které se v klubu scházejí, se nám svěřily, že pokud našly nějaké zmínky o dvojčatech v knihách o výchově, většinou se vše odbylo v několika řádcích se zdůrazňováním nutnosti budování vlastní identity dvojčat. Každá z těchto maminek začala pochybovat o tom, zda dělá pro své děti to nejlepší, když nemůže děti oddělit (byť by třeba i chtěla), protože babičky jsou buď daleko, nebo nejsou vůbec. Tatínkové se vrací až večer... A to nemluvím o tom, jak oddělo-

vat děti, které jsou kojené (v současné době se kojení doporučuje do 2 let a dvojčata v tom nejsou výjimkou). Sama jsem oddělení svých dvojčat zažila poprvé, když jim byly asi dva roky. Syn byl nemocný a tatínek šel na odpoledne s dcerou a starším synem do parku. Nemocné dvojče sedělo celé dvě hodiny na lavičce v předsíni, plakalo a čekalo, až se sestra vrátí (a to jsou dvojjvaječní!), namísto toho, aby si konečně užilo hraček, které v tu chvíli mohlo mít jen pro sebe... V daleko menší míře pokračuje jejich „závislost“ či „napojení“ až dosud (a to už jsou dávno dospělí!). Proto si myslím, že **nejdůležitější je naučit se svým dvojčatům porozumět** a nesnažit se jim násilně vnutit ani jeden z uvedených postojů – ať již nucenou stejnost či násilné oddělování.

Protože v dobách, kdy Klub dvojčat a vícčat začínal, nebyly žádní psychologové, kteří by se speciálními potřebami dvojčat zabývali (kromě paní doktorky Ivany Drábkové zabývající se dědičností inteligence dvojčat), začali jsme si na besedy do klubu zvat dospělá dvojčata. Ta nám potvrdila, že jsou jako dvojčata spokojená a že o své oddělení nikdy jako malá neusilovala (snahy o oddělení začínají převážně kolem puberty a trvají pouze určitou dobu, viz dále). Nás jako maminky dvojčat to velmi uklidnilo a povzbudilo. Ráda bych touto knihou dodala maminkám dvojčat trochu optimismu a užitečných

rad při tak obtížné úloze, jakou bezesporu výchova dvojčat je. Naštěstí doba se mění a je již několik studentek psychologie, které se ve svých diplomových pracích věnují dvojčatům a jejich specifikám.

Když bylo mým dvojčatům asi dva a půl roku, pořád chtěla malovat. Jednou jsme malovali sluníčko. Povídám: „Ták a ještě namalujeme paprsky...“ A Honzík říká sestřičce: „Máma je tunťa, sluníčko nemá pampersky!“





❖ Vznik dvojčat

Přestože by tato kniha neměla být nijak odborná, pokusím se ve stručnosti objasnit pojem dvojčat a jejich vznik. Dvojčata (trojčata) jsou děti narozené jedné matce v průběhu jednoho porodu. V literatuře bývá uváděno, že na 100 porodů připadají jedna dvojčata, na 10 000 porodů jedna trojčata. (tzv. Hellinsovo pravidlo – přirozeně se dvojčata vyskytují s pravděpodobností

1 : 97 porodů). V současné době (díky asistované reprodukci, hormonální léčbě i užívání hormonální antikoncepce) se udává počet narozených dvojčat v České republice v poměru k počtu porodů jednoho dítěte 1 : 50. Ke vzniku dvojčat může dojít dvěma způsoby, podle kterých se pak dvojčata dělí na jednovaječná a dvojevaječná.

Jednovaječná dvojčata

Vznikají „chybou“ při dělení zárodečné buňky, tedy rozdělením jednoho vajíčka oplodněného jednou spermií, a to v různých stádiích jeho vývoje. Vzniknou tak dva jedinci s totožnou genetickou výbavou, kteří jsou vždy stejného pohlaví a kteří jsou si téměř k nerozeznání podobní. Toto je většinou maminěk známo. Přesto i u jednovaječných dvojčat můžeme najít zákonitě odlišnosti.

❖ Jak vzniknou jednovaječná dvojčata

Pokud se vajíčko rozdělí do 3 dnů po oplodnění, každý zárodek má svou vlastní placentu i obě plodové blány, podobně jako je tomu u dvojevaječných dvojčat, ale jejich genetická výbava je na rozdíl od dvojevaječných dvojčat

shodná. Dojde-li k rozdělení rýhujícího se vajíčka mezi třetím a sedmým dnem od početí (tedy v době, kdy se vajíčko uhnizduje v děložní sliznici), mají oba zárodky pouze jednu placentu a jeden vnější plodový obal, ale dvě vnitřní plodové blány. Takto vzniká většina jednovaječných dvojčat. Nejvzácnějším případem (asi 1 % všech jednovaječných dvojčat) je rozdělení oplozeného vajíčka mezi osmým a dvanáctým dnem. Taková dvojčata mají jednu společnou placentu a vyvíjejí se v jedné společné dutině plodového vejce (nejsou oddělena žádnou plodovou blánou).

❖ Siamská dvojčata

Dojde-li k rozdělení zárodku po 13. dni od početí (je to asi v 1 % všech jednovaječných dvojčat), nemůže již dojít k úpl-

nému rozdělení, a vznikají tak dvě částečně srostlé bytosti, tzv. siamská dvojčata. Název siamská dvojčata pochází od dvou bratrů, Enga a Changa (v překladu levý a pravý), kteří se narodili roku 1811 v Thajsku (dříve nazývaném Siam). Nejčastěji bývají siamská dvojčata spojena v oblasti hrudníku, nejvzácnější je spojení v oblasti hlavy. Zajímavé

je, že se jako siamská dvojčata častěji rodí dívky. Přestože těhotenství siamských dvojčat se díky pokročilé technice dá včas zjistit a vyvolat pak umělé přerušování těhotenství (často dochází u takovýchto případů i k samovolnému potratu), lze se i dnes s takovými případy setkat. Někteří siamská dvojčata se dají chirurgicky úspěšně oddělit.

Dvojvaječná dvojčata

Vznikají oplozením dvou zralých vajíček dvěma různými spermii. Při jedné ovulaci se zpravidla uvolňuje jen jedno zralé vajíčko, může však dojít i k uvolnění dvou najednou.

Každé dvojče má svou vlastní placentu i obě plodové blány, každé si nese svou vlastní odlišnou genetickou výbavu, tato dvojčata tudíž mohou být i různého pohlaví. Dvojvaječná dvojčata se na ultrazvukovém vyšetření dají rozpoznat už okolo 6. týdne těhotenství (jednovaječná o něco málo později).

…✦ Jak vzniknou dvojvaječná dvojčata

Přesná příčina vzniku jednovaječných dvojčat zatím není známa. U dvojvaječných dvojčat však známe faktory,

kteří četnost výskytu ovlivňují. Dvojvaječná těhotenství se častěji objevují u žen, které jsou například afroamerického původu, věkem mezi 30 a 40, byly již dříve několikrát gravidní, jsou většího vzrůstu a vyšší váhy či pocházejí z rodiny, kde se dvojvaječnost již vyskytla (zejména pokud je nastávající babička z dvojčat). Podstatné zvýšení četnosti výskytu dvojčat a trojčat je také způsobeno léčením plodnosti (in vitro fertilizace, chemická stimulace uvolňování vajíček a další metody asistované reprodukce). Na druhé straně je velmi zajímavé zjištění, že matky vegetariánky mají dvojčata až 5x méně často než zbytek populace pojídající živočišné produkty.

Zatímco počet narozených jednovaječných dvojčat je poměrně neměnný

(jde vlastně pouze o náhodnou „chybu“ při dělení oplozeného vajíčka), počet narozených dvojjaječných dvojčat se u různých národů liší. Různé zdroje se shodují na tom, že nejčastěji se rodí tato dvojčata v Africe a nejméně dvojjaječných dvojčat je v Asii. Narození dvojjaječných dvojčat je dvakrát častější než jednovaječných a má i své jiné zákonitosti. Závisí také například na věku maminky (čím starší, tím větší možnost narození dvojčat) a na počtu předcházejících porodů (větší pravděpodobnost narození dvojčat mají maminky, které již alespoň jednou rodily). Otázka dědičnosti je také velmi často diskutovaná (maminka, která pochází z dvojčat, má opět větší pravděpodobnost, že se jí dvojčata narodí). D. Morris uvádí ještě další faktory, které ovlivňují počet dvojčat, jako je například mohutnost matky či sexuální chování. Říká s trochou nadsázky: „Zkrátka a dobře, největší naději stát se otcem dvojčat má muž, který se ožení s vysokou, obézní sedmatřicetiletou Nigerijkou, jejíž sourozenci jsou dvojčata, a bude se s ní vášnivě milovat na svatební cestě. Podle hrubého odhadu by měl mít možnost úspěchu asi 1 ku 10.“

Nelze samozřejmě opomenout ani oplodnění in vitro (mamince se do dělohy zavádí dvě až tři oplodněná vajíčka), ze kterého pochází kolem 20 % všech současných vícečetných těhotenství. Také hormonální léčba a asistovaná reprodukce zvyšují prav-

děpodobnost početí dvojčat, stejně jako oplodnění do šesti měsíců po vysazení antikoncepce.

---❖ Syndrom mizejícího dvojčete

Jistě není bez zajímavosti, že díky moderním diagnostickým metodám (zejména díky včasným ultrazvukovým vyšetřením) se zjistilo, že až jedna třetina dvojčetných těhotenství se v průběhu prvních třech měsíců změni na těhotenství jednoplodá. Tento jev se nazývá syndrom mizejícího dvojčete. Odumřelý plod je vstřebán placentou (vývoj přežívajícího plodu tím není nikterak narušen), nebo jej vstřebá přežívající plod (paradoxně tak může dojít k tomu, že člověk bez větších zdravotních problémů nosí odumřelý zárodek svého dvojčete na nějakém z vnitřních orgánů, nebo že člověk má tři ledviny jako pozůstatek svého dvojčete), případně odumřelý plod odejde se slabým krvácením či špiněním.

---❖ Jedno dvojče trochu starší?

Zvláštním, ne tak častým případem vzniku dvojjaječných dvojčat je tzv. dodatečné oplodnění. Znamená to, že jedno již oplozené vajíčko se začíná uhníždovat, a přesto dojde k další ovulaci, při které může být i toto druhé zralé vajíčko oplodněno (tím dojde k početí dvou jedinců v různých fázích menstruačního cyklu, nebo dokonce

během dvou cyklů). Přestože se pak dvojčata narodí v jeden den, je jedno z dvojčat vlastně o několik dní či týdnů starší než druhé. To se projeví velice rozdílnou porodní hmotností obou dvojčat a různým stupněm zralosti. Příkladem dodatečného oplodnění je i tzv. superoplození, tedy téměř současně oplodnění dvou různých zralých vajíček dvěma různými otci. Přestože tento jev není zcela běžný, je popisován již

v antické mytologii (např. dvojčata Kastor a Pollux či Herakles a Ifikles).

Pětiletá dvojčata sledují kreslený seriál o vývoji člověka z opice. Děti soustředěně pozorují vývoj tlupy opic v lidi. Tlupa přijde ke keři, jeden z opičáků ochutná na něm rostoucí bobule a otráví se. Míša povídá Vanesse: „Koukej, z toho už člověk nevyroste!“



Nejčastější dotazy

❖ **Může mít matka dvoje dvojčata po sobě?**

Samozřejmě že může, ale je to spíše výjimka (není-li spojeno otěhotnění s asistovanou reprodukcí). Pravděpodobnost se udává kolem 10%.

❖ **Dá se početí dvojčat vyvolat?**

Zřejmě nemáte představu, co všechno dvojčata dokážou a jaká je s nimi práce a starost (počínaje rizikovým těhotenstvím, problémy při porodu, dvojče B je z počtu všech novorozenců nejohroženější, kojení, výchova...). Zdaleka to nejsou jen ta pěkná, stejně oblečená děťátka v kočárku...

Je známo, že početí dvojčat úzce souvisí s umělým oplodněním, hormonální léčbou a hormonální antikoncepcí. To by pro vás mohla být jediná schůdná cesta – určité procento dvojčat se narodí poté, co maminka otěhotněla do půl roku po vysazení hormonální antikoncepce. Ovšem nakolik je tato pravděpodobnost spolehlivá, to skutečně nevím...

❖ **Jaké je riziko, že se narodí siamská dvojčata, existuje nějaká prevence, jaká je příčina a jaké jsou šance na pozdější plnohodnotný život siamských dvojčat?**

V současné době se siamská dvojčata dají včas rozpoznat už na prvních vyšetřeních ultrazvukem a většinou se maminkám doporučuje interrupce. Pokud maminka trvá na porodu siamských dvojčat, je jejich naděje na přežití závislá na tom, jakými částmi jsou děti spojeny (nejtěžší je oddělení dvojčat spojených hlavami) a jaké orgány sdílejí společně. V poslední době známe z médií dva smutné případy, kdy siamská dvojčata nepřežila operaci vedoucí k jejich oddělení (slovenští chlapci staří necelý rok a sedmadvacetileté ženy z Indie).

K vašim konkrétním dotazům – jednovaječných dvojčat se rodí 1/3 všech dvojčat. Dvojčata se rodí každý 50. porod. Takže pravděpodobnost je opravdu velmi malá a prevence žádná neexistuje.



Jednovaječná
či dvojvaječná?

Proč a jak to zjišťujeme

„A jsou jednovaječná?“ To je jedna z nejčastějších otázek, se kterou se maminka dvojčat setká. Bohužel ne každý rodič o svých dvojčatech ví, zda jsou jedno- či dvojevaječná.

Určování „vaječnosti“ je vlastně zjištění, zda jsou dvojčata, trojčata nebo vícerčata identická (jednovaječná – vzniklá z jednoho vajíčka a jedné spermie) nebo neidentická (dvojevaječná – vzniklá ze dvou samostatných vajíček oplodněných dvěma spermii).

Je samozřejmě přirozené, že rodiče o svých dětech chtějí vědět úplně vše a rodiče dvojčat si přejí znát, zda jsou jedno- či dvojevaječná. Později to chtějí vědět i sama dvojčata. Důvody, proč rodiče chtějí znát vaječnost svých dětí, jsou převážně tyto:

- ✓ Vlastní zájem.
- ✓ Vyhnutí se rozpakům při nejběžnější otázce „Jsou identická?“
- ✓ Odhodlání vychovávat dvojčata jako samostatné jedince, právě jsou-li jednovaječná.
- ✓ Vyloučení rizika opětovného těhotenství s dvojčaty (riziko se zvyšuje u žen, které měly dvojevaječná dvojčata).
- ✓ Kdyby se dvojčata nebo jejich rodiče chtěli zapojit do jakéhokoliv výzkumu dvojčat, je znalost jejich vaječnosti nutností.

Metoda vyšetření DNA

Nejpřesnější metodou určení vaječnosti je vyšetření DNA. První fáze tohoto vyšetření je sběr malého množství DNA stěrem z ústní sliznice každého z dvojčat za pomoci tamponu ze soupravy DNA Collector. V poslední době se díky molekulárním technikám užívá porovnání malých úseků z určitého množství (zpravidla 12) speciálně vybraných plošek podél DNA.

Laboratorní zkoušky prověří specifické znaky (představující jednotlivé oblasti genetického kódu) přítomné u obou dvojčat. Tyto oblasti byly vybrány proto, že většina jedinců v populaci má na těchto ploškách trochu odlišnou verzi DNA kódu. Kdyby byly náhodně vybrány a porovnány jen jeden nebo dva znaky, při jejich shodě by některá dvojevaječná dvojčata mohla být považována za jednovaječná. Proto se laboratoře při testování zaměřují na minimálně 12 těchto znaků. Přestože i dvojevaječná dvojčata mohou mít až pět znaků na kódu DNA náhodně stejných, jednovaječná dvojčata se shodují ve všech dvanácti znacích.