

JINDŘICH KRAUS

# Říkej si TU řeč



STAŇ SE HERCEM,  
ZPĚVÁKEM, MODERÁTOREM,  
POLITIKEM, MLUVČÍM



MÁME RÁDI  
  
ČESKÝ JAZYK

PRAGO LINE

Jindřich Kraus

---

ŘÍKEJ SI  
**TU** ŘEČ

© Nakladatelství Jindřich Kraus – PRAGOLINE 2020  
ISBN: 978-80-7517-036-1 tištěná kniha  
978-80-7517-038-5 pdf

JINDŘICH KRAUS

Říkej si  
TU řeč



# Předmluva

Kniha ŘÍKEJ SI TU ŘEČ je souhrnem hlasových cvičení a návodů, vhodných pro budoucí herce, moderátory, zpěváky, ale i pro všechny, kteří chtějí správně mluvit českou řečí a chtějí ji také správně vyslovovat.

U některých jedinců by se mohla jejich pomocí včas diagnostikovat vada řeči, opakovaná cvičení také mohou pomoci v jejím odstraňování.

JAZYKOLAMY jsou úžasnou kapitolou, která pobaví všechny generace a můžou se tak stát nepostradatelným pomocníkem při školní a odborné výchově nebo soukromé výuce dětí i mladých talentů.

Tato publikace vás bude provázet po celý život.

Autor, díky těmto hlasovým cvičením a návodům zvládl napravit pár mírných vad řeči, a stal se profesionálním zpěvákem a moderátorem.

Texty jsou vybrány z písní a říkadel Karla Jaromíra Erbena, z poezie Vítězslava Nezvala, Christiana Morgensterna a Williama Shakespeara.

Ostatní texty jsou čerpány z lidové tvorby a z literatury autora.

Přejeme všem čtenářům mnoho zábavných a příjemných chvil s touto knihou a s její pomocí k získání velkého obdivu a úspěchu u ostatních.

## Cvičení uvolňovací

Mají za úkol uvolnit naše mluvidla a hlas. Volná mluva je jasná, srozumitelná a barvitá. Proto mějte při cvičení pocit naprostého uvolnění celého těla.

Vyvarujte se křeče, cvičte zvuchým polohlasem.

**Volno, Váňo! Dále!**

**Halóóó, haalóóó**

**Mami, babi, mami, babi**

**Mimi, moje mimi!**

**Míní – méně – Máňa**

**Kač, kač, kač**

**Na tuťu tuťu, na tuťu tuťu**

**Kokodák, kokodák**

**Vrkůůů, vrkůůů**

**Cililililink, cililililingi**

**Papapapa – papapa – papagene**

**Tam ten den, tam ten den**

**Na pipipipi, na pipipipi**

**Lalala Lara, lalala Lara**

**Malá, malá, malá**

**Kutululu, kutululu**

**Gloglogloglogloria, gloglogloglogloria**

**Čím ta čára, tím ta čára**

**Čímčaráára, čímčaráára**

**Minimax, minimax**



# DECHOVÁ CVIČENÍ

Správný dech je jedním z nejdůležitějších činitelů mluvy. Cvičte, pokud možno na jeden dech, dokud vám nedojde. Cvičte volně a srozumitelně, se stejnou intenzitou hlasu, bez zesilování a zeslabování. Nezrychlujte! Pro cvičení však vyzkoušejte všechny intenzity vašeho hlasu.

**Kouzlí, kouzlí kouzelník,  
vykouzlí nám za pětník  
žlutý šátek, žlutou růži,  
ďáblu prodal svoji kůži.**

**Je to příliš tajemné,  
hrůza, úděs jímá mě,  
jímá mě při pomýšlení,  
jak se rychle dojmý mění.**

**Včera cirkus, kouzla, čáry,  
dneska černooká Máry,  
černá Máry v kantýně,  
přitulná jen při víně.**

**Při víně a za pětník  
kouzlí, kouzlí kouzelník.**

