



CESTA PRAVÉHO MUŽE

DUCHOVNÍ PRŮVODCE PRO MUŽE
ANEB JAK SI PORADIT S VÝZVAMI,
KTERÉ PŘED MUŽE STAVÍ ŽENY,
PRÁCE A SEXUÁLNÍ TOUHA

DAVID DEIDA

CESTA PRAVÉHO MUŽE
David Deida

CESTA
PRAVÉHO
MUŽE



synergie

DAVID DEIDA

David Deida

Cesta pravého muže

Z anglického originálu *The Way of the Superior Man*

přeložili Petra Vlčková a Robert Gajdoš.

Návrh obálky Diana Delevová, 2Design.

Produkce, grafická úprava a sazba V síti s.r.o.

Vydalo Synergie Publishing SE, Praha,

www.synergiepublishing.com

Copyright © 1997, 2004 by David Deida

Translation Copyright © 2012 Synergie Publishing SE

Published by arrangement with Sounds True Inc., Boulder, CO.

První vydání

ISBN 978-80-7370-023-2

*S hlubokou vděčností mým partnerkám
a učitelům, kteří mě v životě zahrnuli
láskou a moudrostí.*

*Ať tato kniha slouží k osvobození vašich
skutečných darů, aby z vašeho života a lásky
mohly mít nespočetné zástupy bytostí
ještě větší užitek než dosud.*

OBSAH

Předmluvy k českému vydání	
<i>Jan Bílý</i>	9
<i>Richard Vojík</i>	12
<i>Denisa Palečková</i>	13
Předmluva autora.....	14
Úvod	16

PRVNÍ ČÁST: CESTA MUŽE

1. Smiřte se s tím, že v životě nic nedokončíte	28
2. Žijte s otevřeným srdcem, i když to bolí	31
3. Žijte tak, jako by váš otec již zemřel	33
4. Buďte si vědomi mezí svých schopností a nepředstírejte, že je nemáte	34
5. Držte se svého nejhlubšího poznání	37
6. Nikdy neměňte svá rozhodnutí jen proto, abyste udělali radost ženě	39
7. Vaše poslání je přednější než váš vztah	41
8. Opřete se do svých hranic	43
9. Udělejte to pro lásku	45
10. Užijte si kritiku od svých přátel	49
11. Jestliže neznáte své poslání, je načase ho objevit, hned teď	51
12. Buďte ochotní zcela změnit svůj život	53
13. Nevymlouvejte se na rodinu	58
14. Neztraťte se v každodenních úkolech a povinnostech	62
15. Přestaňte doufat, že to s vaší ženou jednou bude jednodušší	65

DRUHÁ ČÁST: JAK JEDNAT SE ŽENAMI

16. Ženy nelžou	72
17. Chvalte ji	75
18. Pokud ji budete tolerovat, začnete ji brzy nenávidět	77
19. Neanalyzujte ji	80
20. Neříkejte ženě, aby si vyřešila své emoční problémy	83
21. Zůstaňte se ženou v její intenzitě – do určité míry	88
22. Nenuťte ženu, aby se rozhodovala	91

TŘETÍ ČÁST: PRÁCE S POLARITOU A ENERGIÍ

23. Síla ženské přitažlivosti je nevyhnutelná	96
24. Vyberte si ženu, která vás bude doplňovat	100
25. Uvědomte si, čím je pro vás vaše žena důležitá	106
26. Často zatoužíte po více než jedné ženě	110
27. Mladé ženy vyzařují specifickou energii	112
28. Každá žena má „temperament“, který vás může léčit nebo rozčilovat	114

ČTVRTÁ ČÁST: CO ŽENY OPRAVDU CHTĚJÍ

29. Vyberte si ženu, která o vás stojí	120
30. To, co žena chce, není to, co říká	122
31. Její stížnosti nejsou věcné	126
32. Vaše žena nechce být na prvním místě	130
33. Váš čistý „trestní rejstřík“ pro ženu nic neznamená	133
34. Žena se uvolní, když nemusí mít vše pod kontrolou	135

PÁTÁ ČÁST: VAŠE TEMNÁ STRÁNKA

35. Neustále hledáte svobodu	140
36. Přijměte své nejtemnější tužby	144
37. Žena chce vaši neohroženost	148
38. Potřebuje, aby vaše vědomí odpovídalo její energii	151

ŠESTÁ ČÁST: ŽENSKÁ PŘITAŽLIVOST

39. Ženské energie je vždy dostatek	156
40. Starší ženy mají své charisma	158
41. Proměňte svou smyslnou touhu v dar	161
42. Svou touhu nikdy nepotlačujte	164
43. Využijte její přitažlivosti k proniknutí pod povrch	169

SEDMÁ ČÁST: TĚLESNÁ CVIČENÍ

44. Pro ejakulaci je třeba se buď vědomě rozhodnout, nebo ji proměnit	174
45. Dýchejte přední částí těla dolů	180
46. Ejakulujte vzhůru podél páteře	184

OSMÁ ČÁST: INTIMNÍ JÓGA PRO MUŽE A ŽENY

47. Nezapomínejte na primární asymetrii	192
48. Muž je zodpovědný za prohlubování vztahu	197
49. Trvejte na cvičení a osobním růstu	201
50. Ujasňujte si smysl vašeho života, o samotě a s dalšími muži	204
51. Cvičte se v rozpouštění	210
Doporučená literatura	211
Kontakty na mužské kruhy	212

PŘEDMLUVY K ČESKÉMU VYDÁNÍ

Je mi neobyčejnou ctí, smět napsat předmluvu k první knize Davida Deidy v českém překladu. Na její vydání jsme si my všichni, kteří jsme ho mohli číst v originále, museli počkat více než pět let. Vzpomínám s vděčností, jak mi před lety půjčil můj přítel a lektor nejen mužských kurzů Richard Vojík výtisk „*Cesty*“ a já jsem při četbě zažíval onen stav duchovní blaženosti, když se setkáváme s formulací v nás již existujících mlhavých domněnek. Deida formuluje přesně, odvážně, mnohdy provokativně. A já se často ptal, proč jeho kniha, putujíc od jednoho překladatele k druhému, stále „chybí“. Možná, že její duch čekal, až situace zde v naší malé a nepřilíš světové kotline dozraje. Víím, že se množí skupinky mužů, kteří se – tak, jako to navrhuje Deida – scházejí ve své síle a ve své upřímnosti, v pravdivosti svých srdcí. Kteří společně meditují, mluví o tom, o čem jinak muži mezi sebou nemluví, kteří se vzájemně podporují. Víím, že existují ženy, které jsou za tento vývoj vděčné a které ho komentují slovy: „No konečně!“ V knížce, kterou držíte v ruce, je návod na víc. Na naše další kroky na cestě pravého muže.

Tato kniha vychází v době, kdy, jak média poněkud dramaticky píší, je „svět zmítán krizemi“. Každá krize je ovšem nejen provázena panikou, strachem z budoucnosti, hektickou snahou „něco udělat“ nebo depresemi z neúspěchu a „házením flinty do

žita“, ale představuje také příležitost k transformaci, ke změně či proměně. Musí se pouze přestát – ale jak?

V jedné ze svých nádherných a překvapivě přiléhavých definic přirovnává David Deida to, co se (neustále) mění, k ženskému principu, zatímco to, co zůstává, je pro něj esence principu mužského. Struktura, prázdný prostor, vědomí či spiritualita je tedy mužského ražení, emoce, počasí a „matka“ Země – tedy i materie – spadá spíše pod ženský patronát. Dochází-li k tak rychlým, zásadním a převratným změnám, jako je prožíváme v dnešním „krizovém“ světě, potřebuje mužský princip (a to nejen v mužích, ale i v ženách) posilu. My muži totiž milujeme jasné definice, měřitelné jistoty či spolehlivá řešení a období nejistoty a bezmoci nás děsí. Abychom se uklidnili, vymysleli jsme dokonce způsob ovládnání změn a nazvali ho honosně „Change management“. Jenomže – každá skutečná transformace v sobě obsahuje část, ve které se to, co se děje, vymyká naší kontrole. Kdy je třeba nechat věci plynout, vzdát se křečovitě snahy o řízení, otevřít se tomu, co je větší a co vede nás, nikoliv co je námi vedeno. V této fázi je mužský princip často zmatený a neví „kudy kam“. Zde nám mužům nezbývá, než zaměřit se na jinou „mužskou“ kvalitu – a setrvat prostě a jednoduše ve své „prezenci“. Vydržet změnu.

Slovo „prezence“ jsem do svých seminářů převzal právě z anglického vydání této knihy. Pokud bych si musel vybrat jeden „diamant“, který jsem skrze „Cestu pravého muže“ dostal, a který mně jako muži a lektorovi mužských seminářů velice pomohl, byl by to právě tento pojem. Možná ještě spojený s tím, co mužský princip nutně potřebuje: nejhlubší poslání, smysl naší existence. Vytvořil jsem si takovou vlastní, privátní definici oné „Deidovské“ prezence, kterou jsem nazval „čtyři P“: Pravdivost, přítomnost, propustnost (nebo průchodnost) a poslání. Pravdivost jako soulad toho, co říkám a dělám, s mým srdcem. Přítomnost coby žití tady a teď, v okamžiku a zároveň při-

takání tomu, že a jak se vše mění. Propustnost je pro mě schopnost, nechat to, co se skrže nás dere na svět, proudit. To, co jakoby „shůry“ prochází mužem (nebo ženou, pokud tato zrovna prožívá svůj mužský princip) a co muž (případně žena) nepotlačuje a necenzuruje. No a o poslání již byla řeč.

Definice mužství a samozřejmě také ženství, které Deida vložil do této knížky, může být nám všem v období změn a nejistot nesmírně cennou oporou. A ačkoliv podtitul této knihy mluví o výzvách skrže práci, ženy a sex, domnívám se, že to nejdůležitější, v čem nám Deida pomáhá, je zvládnutí možná té největší výzvy současnosti – únavy a zfalesnění mužského principu. Můj dědeček mi vyprávěl, že tenkrát, když byl malý, se tam, kde se narodil – na vesnici v severních Čechách – uzavíraly smlouvy stiskem ruky, „plácnutím“, jak se říkalo. Že tenkrát slovo muže něco platilo a že si muž dvakrát rozmyslel, lhát. Zdali to tak skutečně bylo, nevím. Jsem si však zcela jistý tím, že dnes je mužský princip, onen „pravý muž“ v nás, oslaben. Že chřadne vyčerpáním poté, co se nechal ovládnout touhou po úspěchu, rychlosti, expanzi a profitu, že se začíná opotřeboávat, protože se podřídil logice hlavy a zapomněl na své srdce. Že nerozumí ženskému principu, protože se zpronevěřil sám sobě.

To vše se nám nyní díky Deidovi a jiným učitelům stává lépe pochopitelné. A tím, jak pevně věřím, začínáme pomalu, ale jistě chápat, co to znamená, být mužem. Což je první krok k závěrečné fázi transformace, ať už ji popíšeme jako vylíhnutí motýla z housenky nebo zrození „pravého muže“.

—Jan Bílý

Tuto velice výjimečnou knihu vnímám jako výsledek Deidova učení, která se snažím už několik let skrze mužské semináře šířit v české republice. Výjimečnou, protože může totálně změnit váš život, stejně jako změnila můj a mé partnerky, která ji před několika lety objevila na semináři indiánské tantry, kde s Deidovými principy hodně pracovali. Začali jsme knihu číst společně, a během několika měsíců jsme oba začali trochu chápat, jak může přítomnost muže ovlivňovat zdraví ženy a její emoce. Objevovali jsme netušené hloubky vztahu a skrze zrcadla mužského a ženského vnímání sestupovali do míst, do kterých bychom bez Deidovy mapy nenalezli cestu.

Tato kniha je mapa. Dá se číst na přeskáčku, ale i jako napínavý román, který vás chytí a nepustí až do poslední stránky. Po prvním přečtení následují další a vztah nabývá na radosti a síle. Vše pak závisí na připravenosti daného jedince otevřít se lásce a životu. Bez nadsázky se o této knize dá říci, že je duchovní učitelka pro muže i ženy. Změní každého, kdo je připraven, dává velice jednoduché odpovědi na základní mužské otázky: kam jdu, kdo jsem a jak svoji ženu uspokojit až k extázi, a jak a kde hledat svoji osobní sílu.

Osobní setkání s Davidem bylo, jako když člověk přijde domů, a zároveň pocit, že absolutně nic nevíte. Jeho pronikavá intuice vám sáhne až do těch nejhlubších míst ve vaší duši a jeho smích vás dokáže totálně rozehrát. Někdy je David jako žiletka a nastaví zrcadlo tomu, co na sobě nechceme vidět. To, co řekne, je tak přesné, až se vám z toho točí hlava a vašim egem cloumá zlost.

Pro mě je Deida jeden z nejdůležitějších učitelů. Útočí na iluze našeho ega, a nechává je padnou a rozpadnout, aby vám pak laskyplně pomohl najít to, co opravdu hledáte: lásku a schopnost rozpustit se v extázi dávání svých darů světu... a ženě.

—Richard Vojík

Tuším, že se psal rok 2004, když se mi dostalo do ruky německé vydání této knihy. Hned jsem z ní začala partnerovi překládat. Ani jsem netušila, jaký poklad jsem tehdy objevila, a kolik radosti, lásky a inspirace kniha vnese do našeho života! Tuto knihu bych doporučila bez zaváhání i do každé ženské knihovny. Poskytuje naprosto zásadní porozumění tomu, jak muži „fungují“. A díky tomu i praktické informace, jak se k nim chovat – ať již to jsou partneři, pracovní kolegové, přátelé, synové... Konečně jsem mohla lépe pochopit, jak se na mě partner dívá a jakým způsobem jsem mu v životě inspirací a podporou, a kdy mu naopak svým chováním sílu ubírám. Tuto knihu doporučuji všem ženám, které chtějí mít po svém boku Muže!

Přečtení knihy spustilo řadu pozitivních změn v našem partnerském životě. Najednou jsem viděla, kde zbytečně přebírám mužskou aktivitu, a chápala jsem, jakým způsobem partnera podpořit v jeho síle a směru, i jak ho inspirovat. Přečtením knihy to pro nás však neskončilo – začala daleko hlubší cesta. Pár měsíců poté pořádal Deida několikadenní seminář v Dánsku. Osobní setkání s Deidou v mnohém předčila naše již tak vysoká očekávání. Díky fyzickým cvičením a individuálním praxím šlo jeho učení hluboko do těla i duše.

Deidova práce je výzvou pro každého muže, který chce žít život plný smyslu, hloubky, síly a svobody. A balzámem pro každou ženu, připravenou otevřít se do světla lásky, plynutí, energie a radosti. Pomáhá nám pochopit polaritu mužského a ženského – v partnerství i uvnitř nás samých. Inspiruje nás k životu plnému otevřenosti, lásky a intenzity. Proč bychom měli žít jinak?

—Denisa Palečková

PŘEDMLUVA AUTORA

Původně jsem tuto knihu napsal jako praktickou příručku pro muže a jejich milenky. Chtěl jsem se se čtenáři podělit o vlastní životní zkušenosti. Především jsem chtěl psát o tom, jak může muž duchovně růst během vášnivého zápolení s výzvami, které před něj staví ženy, práce a sexuální touha.

Dnes, po letech, kdy jsem svou práci sdílel s tisíci mužů a žen, s heterosexuální i homosexuální orientací, bez partnerů i v párech, můžu potvrdit, že poznatky prezentované v následujících kapitolách nesou ovoce. A v dnešním světě prudké sexuální a duchovní evoluce – a tím pádem také velkého zmatení – jsou tyto lekce možná ještě aktuálnější než dříve.

Existuje jedno důležité ponaučení: jako lidské bytosti, které procházejí vývojem, zjistíme, že v naší škole života, kde se učíme vědoměji a obratněji milovat, hraje klíčovou roli ovládání.

Postupoval jsem tak, jak popisuji v této knize, a naučil jsem se milovat ženu a společně při tom stoupat ke světlu, vydělat libovolné množství peněz prací, kterou mám rád, a ovládl jsem umění sexuálního milování. Totéž můžete i vy.

Váš vlastní růst a vývoj vám pak otevře dveře k dalším, vyšším lekcím, podobě jako jste vyrostli ze svých předchozích zájmů, kterým jste se dříve věnovali.

Co jste milovali jako děti, vás už jako dospělé moc nezajímá. I to, co vás baví nyní, vás dříve či později omrzí. Tento vývoj je

přirozený a správný. Nakonec ze všeho vyrosteme – včetně naší touhy zdokonalovat se v oblasti peněz, sexu a vztahů.

Cesta pravého muže ukazuje, jak muž a jeho milenka můžou získat zkušenosti, které jim umožní postoupit k dalšímu kroku – jejich mysl se otevře, neboť cit a tělo jsou pouze světlo. I z toho je prý možné vyrůst, ale v této knize začneme pěkně od začátku.

Žijte plně. Poznejte nejhlubší smysl svého života. Dávejte se a sdílejte dary, kterými jste byli obdařeni. Prožívejte sex jako vesmírnou bránu k zázrakům lásky. Přátelům buďte nápomocní tak, aby mohli růst také oni. A v osudovém koloběhu závrtných úspěchů a hlubokého zoufalství, až se vyrovnáte se výzvami, které před vás staví ženy, práce a sexuální touha, a až z toho všeho vyrostete, buďte ochotni zapomenout, že jste se kdy narodili.

Nakonec – říkám vám to předem, protože i já jsem se to dozvěděl na začátku – cesta pravého muže překonává vše, co lze poznat či prožít.

Začněte tím, co se týká vás, podobně jako já. Moji učitelé a můj život po mně chtěli, abych dospěl k určitému poznání – abych našel svou cestu, cestu muže ve světě nekonečných možností – a tu vám nyní předkládám v kapitolách této knihy. Vy si vytyčíte svou vlastní trasu, až přestanete mít potřebu všechno prožívat a poznávat.

Toto je můj závěr nové předmluvy: Přestaňte čekat. Všechno vnímejte. Milujte bolestně. Dávejte dokonale. Nechte všechno plynout.

Ať vám zbývá cokoli, pokračujte v tom, dokud to tak budete cítit.

Tato cesta se nakonec rozplyne v nekonečnu.

—David Deida

ÚVOD

C*esta pravého muže* je průvodce pro nový druh muže. Tento muž je otevřeně maskulinní – cílevědomý, sebejistý a přímý, žije v souladu sám se sebou a má smysl pro humor. Je citlivý, spontánní a duchovně probuzený, odhodlaný objevovat nejhlubší pravdu a žít podle ní.

Tento typ muže velmi vzrušují ženy. Rád se se ženou miluje, rád se jí zmocňuje, ale nikoli po dřívějším způsobu samce dobytce. Chce se jí zmocnit takovou záplavou lásky, až se v ní žena ztratí, až se oba rozplynou v její plnosti. Ve svém jednání a ve své sexualitě je oddaný ztělesňování lásky na Zemi, a to jako svobodný muž, jehož nesvazují vnější konvence ani vnitřní zbabělost.

Tento nový typ muže není ustrašený tyran, co se tváří jako King Kong, který má pod kontrolou celý vesmír. Není to ani beztvarý, usměvavý, romantický New Age snílek. Obsáhl své vnitřní mužství i ženství a nelpí ani na jednom ani na druhém. Nepotřebuje mít pokaždé pravdu, stejně tak jako nepotřebuje být stále v bezpečí, pomáhat a sdílet jako hermafroditický slušňák. Žije zkrátka podle svého nejvnitřnějšího přesvědčení, bez obav dává své dary, v prchavých okamžicích vnímá, jak se před ním rozevírá samotné bytí, a je cele oddán šíření lásky.

Abych osvětlil účel *Cesty pravého muže*, nastíním několik principů sexuality a duchovního růstu, kterým jsem se věnoval ve své knize *Důvěrný vztah (Intimate Communion)*.

Až do nedávna byly moderní role mužů a žen pevně stanovené a oddělené. Od mužů se očekávalo, že budou odcházet za prací a vydělávat peníze. Od žen se čekalo, že zůstanou doma a budou se věnovat dětem. Muži často manipulovali svými ženami pomocí své fyzické a finanční převahy a hrozeb. Ženy často manipulovaly svými muži pomocí citových a sexuálních nátlaků a zásahů. Typickými krajními představiteli této předchozí doby jsou machistický trouba a poddajná hospodyňka. Pokud čtete tuto knihu, překonali jste nejspíš toto první stadium sexuální identity. Nebo se nad ním alespoň můžete usmívat.

Pak přišla další fáze (a ta tu stále ještě je), ve které se muži a ženy snažili vyvážit své vnitřní mužské a ženské energie, až k poměru 50:50, kdy si byli všichni vzájemně velmi podobní. Ve Spojených státech například začali v šedesátých letech muži zdůrazňovat svou vnitřní ženskou složku. Naučili se plynout s proudem. Vzdali se svého rigidního, jednostranného maskulinního postoje, nechali si narůst dlouhé vlasy, oblékli se do pestrobarevných šatů, vrhli se do náruče přírody, poslouchali hudbu, žili bezstarostně a svět kolem sebe vnímali všemi smysly. To všechno byly zároveň prostředky, jak zesílit energii a vyzařování a umocnit životní sílu – tím vším ovšem posilovali své vnitřní ženství.

Ženy mezitím dělaly pravý opak. Posilovaly své vnitřní mužství, které má v rovině lidské povahy podobu rozhodnosti, jasnosti záměru a vize. Ženy získaly finanční a politickou nezávislost. Věnovaly se kariéře, více se zaměřily na dlouhodobé osobní cíle, ve větším počtu získávaly akademické tituly a naučily se větší asertivitě při prosazování svých potřeb a přání.

Vzhledem k tomu, že čtete tuto knihu, je dost pravděpodobné, že jste vyváženější než vaši rodiče. Pokud jste žena, jste zřejmě nezávislejší a asertivnější, než bývala vaše matka. Jste-li muž, umíte nejspíš více dávat najevo své city a jste méně předpojatý, než býval váš otec. Přínejmenším vám takové vlastnosti budou připadat přijatelné, i když se tak třeba sami nebudete chovat.

Nezapomeňte, že to není tak dávno, kdy byli muž, který si nechal upravit vlasy v kadeřnictví, či žena, která se oblékla do kostýmu, často pokládáni za podezřelé.

Bylo dobře, že s postupem doby muži přijali své vnitřní ženství a ženy zase své vnitřní mužství. Díky tomu se stali méně rozpolcení a získali na celistvosti. Stali se na sobě méně závislí: muži mohli klidně přebalovat miminka a ženy se dokázaly s přehledem postarat o pastičku s chycenou myší. Machističtí muži se trochu uvolnili a připustili, že mají city. Submisivní ženy v domácnosti získaly větší nezávislost a napřímily se. Sociální role mužů a žen si začaly být podobnější. To bylo pro všechny zlepšení.

Ovšem tato fáze 50:50 je pouze druhou a prostřední fází vývoje mužů a žen, nikoli konečnou. Směřování k sexuální podobnosti můžeme nepřímou pokládat za hlavní příčinu naší nespokojenosti v intimním životě. Výsledkem vyrovnávacího procesu byla nejen ekonomická a sociální rovnost, ale také sexuální neutralita. Bankovní účty se vyrovnávají, vášeň se vytrácí. Mužům splaskl hřebínek, nicméně v televizi a ve filmech je stále zobrazováno čím dál více sexu a násilí. Ženy drží pevněji v rukách svůj vlastní ekonomický osud, ovšem ve stále větším počtu navštěvují terapeuty a lékaře, aby jim pomohli vyrovnat se se stresem. Proč je to tak?

Na seminářích a při konzultacích slýchávám nezávislé a úspěšné ženy, jak si stěžují, že dnešní muži jsou „bačkory“ a že se jim nedá věřit, protože jsou příliš slabí a nevyzpytatelní. Citliví a jemní muži si zase stěžují, že se z žen staly „mužatky“, které se ani nedají pořádně sevřít v náručí, protože si nikoho nepustí k tělu. Je tento stav konečným projevem lidské sexuální moudrosti a evoluce, nebo před sebou máme další krok?

Abychom mohli odpovědět na dané otázky, musíme nejprve porozumět podstatě sexuální vášně a duchovní otevřenosti. Sexuální přitažlivost je založena na sexuální polaritě, což je síla vášně, která se klene mezi mužským a ženským pólem. Všechny

přírodní síly proudí mezi dvěma póly. Severní a jižní pól mezi sebou na Zemi vytvářejí magnetickou sílu. Kladný a záporný pól v zásuvce nebo v baterii auta vytvářejí elektrický proud. Na stejném principu vzniká mezi mužským a ženským pólem u lidí proud sexuálního citění. A to je sexuální polarita.

Tato síla vzájemné přitažlivosti, jež proudí mezi dvěma odlišnými póly, mužským a ženským, představuje dynamiku, která se z moderních vztahů často vytrácí. Pokud chcete skutečnou vášeň, potřebujete uchvatitele a uchváceného; jinak budete mít pouze jakási dvě těla, která se rozhodnou, že o sebe v posteli budou třít své genitálie.

Každý z nás, ať muž nebo žena, má jak mužské, tak ženské vnitřní kvality. Muži mohou nosit náušnice, něžně se objímat a skotačit po lesích. Ženy mohou vyměňovat olej v motoru, získávat politickou a finanční moc a zápasit v ringu. Muži se dokážou postarat o děti. Ženy dokážou bojovat za svou vlast. To všechno jsme dokázali. Všichni v sobě můžeme v danou chvíli oživit buď mužskou, nebo ženskou energii. (I když stále dáváme výrazně přednost buď jedné, nebo druhé – k tomu se dostaneme za okamžik.)

Rub této nově vzniklé situace 50:50, neboli „druhé fáze“ vztahů, je následující: Když se muži a ženy drží společensky odsouhlasené vzájemné stejnosti i v důvěrných chvílích, vytrácí se sexuální přitažlivost. Nemyslím tím jen touhu po pohlavním styku, postupně začne přicházet o šťávu celý vztah. Možná ve vztahu zůstane láska i přátelství. Pokud však *v intimních chvílích* nebude jeden z partnerů ochoten vzít na sebe roli mužského pólu a druhý roli ženského pólu, bude slábnout sexuální polarita. Jestliže chcete hrát na poli sexuální vášně, musíte probudit k životu rozdíl mezi mužstvím a ženstvím.

To se týká jak homosexuálních tak heterosexuálních vztahů. Ve společenství homosexuálů a lesbiček všichni vědí, že sexuální polarita je na pohlaví prakticky nezávislá. Má-li se však ve

vztahu odvíjet vášnivá sexuální hra, potřebujete k ní vždy dva póly, ať už je budete nazývat jakkoli: mužský a ženský, horní a dolní či jin a jang.

Záleží na vás: Můžete prožívat hluboké přátelství mezi dvěma podobnými bytostmi, ale k tomu, abyste mohli procítit silnou sexuální polaritu, potřebujete jednoho partnera výrazně mužnějšího a druhého ženštějšího.

Vůbec při tom nevadí, když jsou oba partneři muži nebo ženy. V heterosexuálním vztahu pak muž může hrát ženský pól a žena mužský protějšek. Můžete se v rolích mužského a ženského pólu klidně každý den střídat. K sexuální polaritě potřebujete energetickou polaritu, vzájemnou přitažlivost mezi mužstvím a ženstvím. *K samotné lásce tento rozdíl nutný není, nezbytný je však k tomu, aby se z ní nevytratilo sexuální vzrušení.*

Pro některé lidi nemá sexuální polarita prakticky žádný význam. Říkám o nich, že mají vyváženou sexuální esenci. Takoví lidé příliš nestojí o vášeň ve vztahu. Nechtějí prožívat žádné milostné zápolení, nemyslí na sex a nepřejí si slyšet žádné sexuální narážky. Touží po kultivovaném přátelství plném lásky a lidského sdílení bez vášnivých výkyvů. Pro tento typ lidí je tato kniha irelevantní a možná dokonce urážlivá.

Tuto knihu jsem napsal hlavně pro lidi, jejichž sexuální podstata je výrazněji mužská, a pro jejich milenky, jejichž sexuální podstata bude určitě výrazněji ženská – neboť takoví lidé k sobě cítí vzájemnou sexuální přitažlivost a přitahují je vztahy založené na rozdílnosti.

Vaše sexuální esence představuje váš sexuální střed. Pokud je vaše sexuální esence spíš mužská, budete ve svém nitru toužit po naplnění vlastního poslání, i když třeba rádi zůstanete doma a budete si hrát s dětmi. Možná jste své poslání ještě neobjevili, ale dokud neodhalíte hluboký smysl svého života a nebudete ho naplno žít, budete vás tížit pocit vnitřní prázdnoty, i když budete obklopeni milující rodinou.

Jestliže je vaše sexuální esence spíše ženská, můžete prožívat závratnou profesní kariéru, ale ve svém nitru si nebudete připadat naplnění, dokud váš rodinný nebo partnerský život nebude plný lásky.

Prioritou pro mužský princip je „poslání“ nebo hledání svobody, zatímco prioritou ženského principu je hledání lásky. Proto lidé s mužskou esencí dávají při sledování televize přednost fotbalovému zápasu nebo boxu před romantickými filmy. Sport je o získávání svobody, například když prolomíte protivníkovu obranu nebo když se vymaníte z jeho úderů, a o naplnění jasného poslání, když dáte gól nebo když ustojíte všech deset kol. Pro mužský princip je poslání a soutěžení až na hranice života a smrti určitou formou extáze. Všimněte si, jak jsou u mužské části populace oblíbené válečné příběhy, kaskadérské kousky a sportovní utkání.

Jádra ženského principu se však dotýká hledání lásky. Touha po lásce je společným jmenovatelem v ženských družích zábavy, ať jsou to seriály, romantické příběhy nebo rozhovory s přáteli na téma vztahů.

Ženský princip touží po naplnění láskou, a jestliže požení pravé lásky nepřijde, nahradí ho alespoň čokoláda se zmrzlinou – nebo napínavý romantický film. Mužský princip potřebuje cítit blaženost ze života na hraně, a pokud k tomu nenajde dost odvahy sám, bude se na něj alespoň dívat v televizi při sportovních přenosech a policejních zákrocích.

I šťastní a naplnění muži a ženy se samozřejmě občas rádi podívají na sportovní utkání a s chutí si dají zmrzlinu. Jen se tím snažím názorně ukázat, že i když mají všichni lidé jak mužské tak ženské kvality, které mohou kdykoli projevit – například k výpadu na šéfa, nebo nakrmení dítě – většina mužů a žen má také výrazněji mužskou nebo naopak výrazněji ženskou esenci. A ta se projevuje v tom, čemu se opakovaně věnují ve svém volném čase, stejně tak jako v tom, čemu dávají přednost v sexuální hře.