

ČERVENÁ

Lucia ZAMOLO

je

PŘECE

FAJN



Neuvěřitelné  
MÝTY  
a FAKTA  
o menstruaci

# Červená je přece fajn

Napsala a nakreslila Lucia Zamolo

Přeložila Eva Marková

# VŠEchno začne

→ → → v den, kdy ucítíš mezi nohama nezvyklé mokro a odskočíš si na záchod. Jakmile si přičapneš, začneš uvažovat, co se to proboha děje a co má jako znamenat ten červený flek!

Nebyla by to žádná krůza, kdyby k tomu nedošlo na záchodcích restaurace ve venkovském stylu, ve které se sešlo celé příbuzenstvo, aby oslavilo 80. narozeniny trojí nevlastní babičky. V tom případě nezbyvá než si do kalhotek nacpat co nejvíc toaletního papíru a počkat, dokud máma nepřestane obdivovat přinejmenším ~~milion~~ miliardu dovolenkových fotek tety Gréty.

Až pak jí můžeš pošeptat, že s jejím dítětem asi není něco v pořádku.

~~Možná~~ Nejspíš nějaká nevyléčitelná choroba! Najednou je tam totiž

# KREV.

Fuj FUJ FUJ



mami

Většina holek zažije tenhle den mezi 11. a 14. narozeninami. Některé se radují, že už k tomu došlo, já jsem se ovšem k celé té záležitosti starěla poněkud skepticky. Jako bych už předem ~~věděla~~ tušila, co se odteď začne každý měsíc odehrávat.



Ráda bych proto využila této příležitosti a všem, kdo ještě NIKDY menstruaci neměli nebo ji ani mít nikdy nebudou, tuhle zkušenost zprostředkovala:

KE STARTU  
PŘIPRAVIT  
POZOR





**premenstruační syndrom** (zkr. *PMS*)

[pre-; menstruace]

Depresivní nálada (deprese) vyskytující se opakovaně v pozdější tzv. luteální fázi menstruačního cyklu, doprovázená silnou afektivní labilitou, podrážděností, únavou a dalšími symptomy typickými pro depresi. Objevit se mohou také bolesti hlavy či jiné bolesti a zhoršení chronických obtíží, jako je epilepsie či migréna.

[...]

Lexikon biologie (Lexikon der Biologie),

vyd. Spektrum, 1999

Online: [www.spektrum.de/lexikon/biologie/](http://www.spektrum.de/lexikon/biologie/)

praemenstruelles-syndrom/53496 [05.04.2019]





Ted' au züstane



a poroste



*a občas z něj zaprší*



a občas ti tak zatemní rozum, že stěží  
dáš dokromady kloudnou myšlenku





a budeš chtít, aby ti  
všichni dali pokoj.

